



Согласовано  
Директор Школы № 20



Утверждаю  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
А.В.Усков

### Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 02.12.2024г.</b>							
Завтрак	Сосиска отварная	100	8,65	9,35	22,0	187,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	150/5	2,5	3,8	21,75	162,0	ТТК58,14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>680,0</b>	<b>19,25</b>	<b>19,75</b>	<b>81,05</b>	<b>588,0</b>	
<b>Вторник 03.12.2024г.</b>							
Завтрак	Котлета «Особая», соус основной красный	90 (60/30)	6,61	11,4	5,8	150,0	472/2/1997 528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	3,39	154	465/1994
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Фрукт: апельсин свежий	200	1,8	0,4	16,2	86,0	ТН
<b>Итого:</b>		<b>665,0</b>	<b>15,4</b>	<b>17,8</b>	<b>75,0</b>	<b>587,5</b>	
<b>Среда 04.12.2024 г.</b>							
Завтрак	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134,0	2/2004
	Яйцо отварное	1/40	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Каша Дружба с маслом сливочным	220/5	6,1	6,2	23,05	196,0	14/2005, Т4/2004
	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190,0	693/2004
<b>Итого</b>		<b>515,0</b>	<b>18,0</b>	<b>18,0</b>	<b>69,0</b>	<b>543,0</b>	
<b>Четверг 05.12.2024г.</b>							
Завтрак	Котлета «Улыбка»	50/50	8,4	6,9	4,9	116,0	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	180	3,6	7,8	20,4	261,0	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Печенье «Чоко пай»	1/30	1,35	2,1	14,0	45,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>535,0</b>	<b>15,65</b>	<b>17,0</b>	<b>71,0</b>	<b>564,0</b>	
<b>Пятница 06.12.2024г.</b>							
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	50/50	12,3	12,0	0,4	138,0	ТТК№20
	Картофельное пюре, масло сливочное	150/5	3,2	6,4	21,9	201,0	472/1994 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Конфета вафельная «Ух-ты»	1/30	1,35	1,8	18,6	123,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>517,0</b>	<b>19,0</b>	<b>20,0</b>	<b>71,0</b>	<b>583,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 63 рублей



Согласовано  
Директор Школы № 20



Утверждаю  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
А.В.Усков

Завтрак от 12 лет и старше-родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 02.12.2024г.</b>							
Завтрак	Сосиска отварная	100	9,5	13,0	22,0	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	220/5	4,5	7,6	17,7	257,0	463/1994 14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>550</b>	<b>16,1</b>	<b>20,8</b>	<b>67,6</b>	<b>573,0</b>	
<b>Вторник 03.12.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: икра свекольная	100	2,6	3,7	15,0	137,0	78/2004
	Котлеты «Особая», соус основной красный	100 60/40	8,09	9,1	13,8	170,0	2/2005 528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	3,39	209,0	465/1994
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>17,2</b>	<b>18,6</b>	<b>76,7</b>	<b>703,0</b>	
<b>Среда 04.12.2024</b>							
Завтрак	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134,0	2/2004
	Яйцо отварное	1/40	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Каша Дружба с маслом сливочным	220/7	6,1	6,2	23,05	196,0	14/2005, Т4/2004
	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190,0	693/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>550,0</b>	<b>20,2</b>	<b>20,5</b>	<b>96,25</b>	<b>655,0</b>	
<b>Четверг 05.12.2024</b>							
Завтрак	Котлета «Улыбка»	50/50	8,4	6,9	4,9	116,0	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	220	5,3	9,5	24,9	319,0	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>570,0</b>	<b>17,9</b>	<b>16,8</b>	<b>74,4</b>	<b>638,0</b>	
<b>Пятница 06.12.2024</b>							
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	50/50	12,3	12,0	0,4	138,0	ТТК№20
	Картофельное пюре	200	4,3	9,3	30,4	218,0	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>565,0</b>	<b>21,2</b>	<b>21,9</b>	<b>75,8</b>	<b>549,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей



Согласовано

Директор Школы № 20



Утверждаю

Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»

А.В.Усков



## ПОЛДНИК от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 02.12.2024</b>							
Полдник	Гарнировка: Огурец свежий	60	0,4	0,06	1,1	6,6	ТТК№71
	Макаронны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284,0	ТТК№226
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136,0	1/3/1997
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Конфета «Фитси» мультизлаки в ассортименте	1/22	1,2	2,4	11,8	74,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>537,0</b>	<b>18,7</b>	<b>23,1</b>	<b>98,2</b>	<b>683,6</b>	
<b>Вторник 03.12.2024</b>							
Полдник	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20	14,3	15,7	26,2	267,6	ТТК
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97,0	700/2004
	Нектар фруктовый	1/0,2	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
<b>Итого:</b>		<b>570,0</b>	<b>20,4</b>	<b>22,1</b>	<b>60,5</b>	<b>484,6</b>	
<b>Среда 04.12.2024</b>							
Полдник	Бифштекс рубленый Детский тушеный с соусом основным красным	40/60	7,88	6,6	9,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288,0	463/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	0,6	0	18,9	78,0	338/2005
<b>Итого</b>		<b>655,0</b>	<b>20,5</b>	<b>16,1</b>	<b>114,3</b>	<b>704,0</b>	
<b>Четверг 05.12.2024</b>							
Полдник	Манник	150	7,8	17,5	69,3	344,0	ТТК №5
	Сладкая подлива	50	1,3	-	21,6	83,0	ТТК№25
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103,3	762/1997
	Нектар фруктовый	1/0,2	6	6,4	9,4	120,0	ТН
	Шоколад «Аленка»	1/15	1,2	5,0	8,0	80,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>615,0</b>	<b>17,7</b>	<b>30,5</b>	<b>128,7</b>	<b>730,0</b>	
<b>Пятница 06.12.2024</b>							
Полдник	Котлета куриная запеченная с соусом основным красным	50/40	9,22	5,2	15,56	195,3	ТТК№48 528/3/1994
	Рис отварной	160	3,39	5,6	3,39	209,0	465/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>675</b>	<b>21,7</b>	<b>17,4</b>	<b>72,9</b>	<b>711,3</b>	

\*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 75 рублей

Согласовано

Директор Школы № 20



Утверждаю

Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»

А.В.Усков

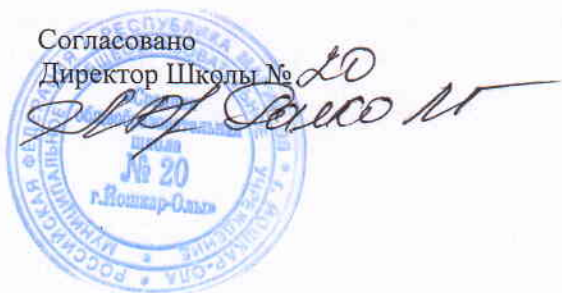


## 2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 02.12.2024</b>							
2 завтрак	Гарнировка: Огурец свежий	60	0,4	0,06	1,1	6,6	ТТК№71
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284,0	ТТК№226
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136,0	1/3/1997
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Конфета «Фитси» мультизлаки в ассортименте	1/22	1,2	2,4	11,8	74,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>537,0</b>	<b>18,7</b>	<b>23,1</b>	<b>98,2</b>	<b>683,6</b>	
<b>Вторник 03.12.2024</b>							
2 завтрак	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	150/20	14,3	15,7	26,2	267,6	ТТК
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97,0	700/2004
	Нектар фруктовый	1/0,2	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
<b>Итого:</b>		<b>570,0</b>	<b>20,4</b>	<b>22,1</b>	<b>60,5</b>	<b>484,6</b>	
<b>Среда 04.12.2024</b>							
2 завтрак	Бифштекс рубленый Детский тушеный с соусом основным красным	40/60	7,88	6,6	9,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288,0	463/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	0,6	0	18,9	78,0	338/2005
<b>Итого</b>		<b>655,0</b>	<b>20,5</b>	<b>16,1</b>	<b>114,3</b>	<b>704,0</b>	
<b>Четверг 05.12.2024</b>							
2 завтрак	Манник	150	7,8	17,5	69,3	344,0	ТТК №5
	Сладкая подлива	50	1,3	-	21,6	83,0	ТТК№25
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103,3	762/1997
	Нектар фруктовый	1/0,2	6	6,4	9,4	120,0	ТН
	Шоколад «Аленка»	1/15	1,2	5,0	8,0	80,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>615,0</b>	<b>17,7</b>	<b>30,5</b>	<b>128,7</b>	<b>730,0</b>	
<b>Пятница 06.12.2024</b>							
2 завтрак	Котлета куриная запеченная с соусом основным красным	50/40	9,22	5,2	15,56	195,3	ТТК№48 528/3/1994
	Рис отварной	160	3,39	5,6	3,39	209,0	465/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>675</b>	<b>21,7</b>	<b>17,4</b>	<b>72,9</b>	<b>711,3</b>	

\*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 75 рублей





Полдник -ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 02.12.2024г.</b>							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155,0	ТТК№231
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>375</b>	<b>6,55</b>	<b>4,55</b>	<b>65,65</b>	<b>336,0</b>	
<b>Вторник 03.12.2024</b>							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157,0	Т4/2004
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого:</b>		<b>375</b>	<b>8,7</b>	<b>4,82</b>	<b>58,2</b>	<b>276,0</b>	
<b>Среда 04.12.2024</b>							
Полдник	Каша гречневая вязкая	200	5,98	3,15	29,7	174,0	ТТК№58
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>425</b>	<b>8,18</b>	<b>3,35</b>	<b>70,6</b>	<b>355,0</b>	
<b>Четверг 05.12.2024</b>							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155,0	ТТК№231
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>375</b>	<b>6,45</b>	<b>4,55</b>	<b>52,65</b>	<b>274,0</b>	
<b>Пятница 06.12.2024</b>							
Полдник	Каша гречневая вязкая	200	5,98	3,15	29,7	174,0	ТТК№58
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>425</b>	<b>8,18</b>	<b>3,35</b>	<b>70,6</b>	<b>355,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 7 рублей

Согласовано  
Директор Школы № 20

*А.В. Усков*

Утверждаю  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
А.В. Усков

Обед от 12 лет и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 02.12.2024г.</b>							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, щипленок отварной	250/20	9,45	9,69	44,4	288,0	140/2004, Т17/1994
	Плов по-домашнему с филе куриным	240 (50/190)	26,9	16,8	45,0	419,0	ТТК№2/2
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>801</b>	<b>41,5</b>	<b>27,1</b>	<b>149,2</b>	<b>959,0</b>	
<b>Вторник 03.12.2024</b>							
Обед	Рассольник ленинградский на к/б	250	5,1	5,3	20,0	250,0	32/2004
	Котлета куриная запеченная с соусом основным красным	50/50	9,45	5,5	16,34	202,0	ТТК№48, 528/3/1994
	Макаронные изд. отварные	190	7,04	8,1	46,9	272,0	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого:</b>		<b>805,0</b>	<b>26,19</b>	<b>19,5</b>	<b>128,2</b>	<b>917,0</b>	
<b>Среда 04.12.2024</b>							
Обед	Борщ с капустой, картофелем	250	6,6	5,4	32,3	219,0	110/2004
	Котлета рыбная(минтай) с соусом основным красным	50/50	9,3	5,9	10,5	129,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,3	9,3	30,4	228,0	472/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>808,0</b>	<b>24,7</b>	<b>21,2</b>	<b>118,0</b>	<b>767,0</b>	
<b>Четверг 05.12.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	14,6	7,9	28,5	268,0	139/2004
	Жаркое Сюрприз	260 (55/205)	24,4	13,69	41,4	364,0	ТТК№30
	Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>801</b>	<b>43,7</b>	<b>23,2</b>	<b>110,0</b>	<b>892,0</b>	
<b>Пятница 06.12.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	250/20	7,9	5,1	27,4	174,0	138/2004 112/2004
	Котлеты домашние с соусом основным красным	50/50	6,1	8,3	13,2	156,0	271/2/2005 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288,0	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>27,8</b>	<b>23,3</b>	<b>128,5</b>	<b>809,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей



Согласовано  
Директор Школы № 20

*С.В. Соловьев*



Утверждаю

Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
А.В.Усков



Обед от 12 лет и старше - СВО, многодетные, ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 02.12.2024г.</b>							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	250/20	9,45	9,69	44,4	288,0	140/2004, Т17/1994
	Плов по-домашнему с филе куриным	240 (50/190)	26,9	16,8	45,0	419,0	ТТК№2/2
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>801</b>	<b>41,5</b>	<b>27,09</b>	<b>149,2</b>	<b>959,0</b>	
<b>Вторник 03.12.2024</b>							
Обед	Рассольник ленинградский на к/б	250	5,1	5,3	20,0	250,0	32/2004
	Котлета куриная запеченная с соусом основным красным	50/50	9,45	5,5	16,34	202,0	ТТК№48, 528/3/1994
	Макаронные изд. отварные	200	7,04	8,1	46,9	272,0	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Конфета Марсианка	1/11	0,2	1,5	7,0	41,0	ТН
<b>Итого:</b>		<b>826,0</b>	<b>26,4</b>	<b>21,0</b>	<b>135,24</b>	<b>958,0</b>	
<b>Среда 04.12.2024</b>							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	250/20	11,2	7,4	32,5	259,0	110/2004 112/2004
	Котлета рыбная(минтай) с соусом основным красным	60/40	9,3	5,9	10,5	129,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205,0	472/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
	<b>Итого</b>		<b>1008,0</b>	<b>34,9</b>	<b>28,7</b>	<b>124,6</b>	<b>904,0</b>
<b>Четверг 05.12.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	14,6	7,9	28,5	268,0	139/2004
	Жаркое Сюрприз	260 (55/205)	24,4	13,69	41,4	364,0	ТТК№30
	Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Конфета Марсианка	2/11	0,4	3,0	14,0	82	ТН
<b>Итого</b>		<b>823,0</b>	<b>44,1</b>	<b>26,2</b>	<b>124,0</b>	<b>970,0</b>	
<b>Пятница 06.12.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	250/20	7,9	5,1	27,4	174,0	138/2004 112/2004
	Бифтекс рубленый Детский тушеный с соусом основным красным	40/60	10,2	8,1	11,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288,0	463/1994
	АК Компот из свеж. яблок и клюквы	200	0,1	-	25,6	99,0	ТТК№37
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>31,8</b>	<b>23,1</b>	<b>137,3</b>	<b>852,0</b>

\*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Согласовано  
Директор Школы № 20

*И.И. Сапо*

Утверждаю  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
А.В.Усков

Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 02.12.2024г.</b>							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, цыпленок отварной	200/20	7,7	7,9	36,2	235,0	140/2004, Т-17/1994
	Сосиска отварная	100	8,65	9,35	22,0	187,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	150/5	2,5	3,8	21,75	162,0	ТТК58/14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>900,0</b>	<b>26,95</b>	<b>27,65</b>	<b>117,25</b>	<b>822,50</b>	
<b>Вторник 03.12.2024</b>							
Обед	Рассольник ленинградский на к/б	200	11,55	9,85	43,3	195,0	32/2004
	Котлета «Особая», соус основной красный	90 (60/30)	6,61	11,4	5,8	150,0	472/2/1997 528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	3,39	209,0	465/1994
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Фрукт. апельсин свежий	200	1,8	0,4	16,2	86,0	ТН
<b>Итого:</b>		<b>865,0</b>	<b>26,95</b>	<b>27,65</b>	<b>117,19</b>	<b>783,0</b>	
<b>Среда 04.12.2024</b>							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	200/20	9,6	15,4	26,0	206,0	110/2004 112/2004
	Фрикадельки в соусе	105 (55/50)	10,3	9,5	8,0	234,0	481/1997
	Каша пшеничная вязкая	150	4,5	6,8	33,9	171,0	Т4/2004
	Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК №57
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>733,0</b>	<b>29,0</b>	<b>32,3</b>	<b>125,7</b>	<b>864,0</b>	
<b>Четверг 05.12.2024</b>							
Обед	Гарнировка: икра морковная	60	2,2	7,5	10,1	121,0	78/2004
	Суп картофельный с бобовыми на к/б	200	8,3	5,4	23,3	174,0	139/2004
	Котлета «Улыбка»	50/50	8,4	6,9	4,9	116,0	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	150	3,6	7,8	20,4	261,0	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК №57
	Печенье «Чоко пай»	1/30	1,35	2,1	14,0	45,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>798,0</b>	<b>28,55</b>	<b>30,3</b>	<b>121,3</b>	<b>931,0</b>	
<b>Пятница 06.12.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	200/20	7,2	4,5	22,4	167,0	138/2004 112/2004
	Гуляш из филе цыпленка	100 (50/50)	12,3	12,0	2,4	138,0	ТТК№20
	Картофельное пюре, масло сливочное	150/5	3,2	9,4	21,9	201,0	472/1994 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК №57
	Конфета вафельная «Ух-ты»	1/30	1,35	4,8	18,6	123,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>770,0</b>	<b>28,65</b>	<b>28,3</b>	<b>110,3</b>	<b>822,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей