

Согласовано  
 Директор Школы № 20  
*[Подпись]*

Утверждаю  
 Директор МАУ «Центр детского  
 здорового питания»  
 А.В.Усков

Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 17.02.2025</b>							
Завтрак	Сосиска отварная	100	8,65	9,35	22,0	187,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	170/5	8,5	8,8	33,8	281,0	463/1994,14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>500,0</b>	<b>19,25</b>	<b>18,35</b>	<b>83,70</b>	<b>587,0</b>	
<b>Вторник 18.02.2025</b>							
Завтрак	Котлета «Особая», соус основной красный	90 (50/40)	6,61	11,4	5,8	150,0	472/2/1997 528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	3,39	154	465/1994
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/0,2	1,8	0,4	16,2	85,0	ТН
<b>Итого:</b>		<b>665,0</b>	<b>15,4</b>	<b>17,8</b>	<b>73,89</b>	<b>587,0</b>	
<b>Среда 19.02.2025</b>							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Подкоголи картофелем с маслом сливочным	150/5	7,5	11,0	28,0	273,0	ТТК№99,2, 14/2005
	Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК1
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (150)	0,6	0	14,0	70,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>570,0</b>	<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>83,2</b>	<b>587,0</b>	
<b>Четверг 20.02.2025</b>							
Завтрак	Котлета «Улыбка»	50/50	8,4	6,9	4,9	116,0	ТТК№13
	Картофельное пюре, масло сливочное	180/5	4,5	10,7	27,0	233,0	472/1994 14/2005
	АК Компот из свежих яблок и черноплодной рябины	200	0,16	0	20,9	100,0	ТТК№37
	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Конфета Марсианка	11	0,2	1,5	7,0	41,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>527,0</b>	<b>15,6</b>	<b>19,5</b>	<b>75,7</b>	<b>558,0</b>	
<b>Пятница 21.02.2025</b>							
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	60/50	12,5	12,2	4,24	152,0	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	170	3,9	6,5	38,5	235,0	469/1994
	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	19,8	77,0	699/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>505,0</b>	<b>18,5</b>	<b>18,9</b>	<b>75,4</b>	<b>525,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 63 рублей

Согласовано  
Директор Школы №2



Утверждаю  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
А.В.Усков



2 Завтрак от 7 до 12 лет СВО, ОБЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 17.02.2025</b>							
2 завтрак	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284,0	ТТК№226
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136,0	1/3/1997
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/0,2	6,0	6,4	9,4	60,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>655,0</b>	<b>23,1</b>	<b>27,0</b>	<b>94,7</b>	<b>663,0</b>	
<b>Вторник 18.02.2025</b>							
2 завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	140/20	14,3	15,7	26,2	267,6	366/2004
	Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	0	25,6	99,0	ТТК№37
	Фрукт: мандарин свежий	1 шт (1/100)	0,8	0,2	7,5	38,0	ТН
<b>Итого:</b>		<b>460,0</b>	<b>15,2</b>	<b>15,9</b>	<b>59,3</b>	<b>404,6</b>	
<b>Среда 19.02.2025</b>							
2 завтрак	Котлета рубленая из говядины с соусом красным основным	50/50	7,88	6,6	9,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288,0	463/1994
	Напиток из черноплодной рябины	200	0,6	-	24,8	97,0	ТТК№27
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>505,0</b>	<b>19,7</b>	<b>16,1</b>	<b>90,2</b>	<b>604,0</b>	
<b>Четверг 20.02.2025</b>							
2 завтрак	Манник	150	7,8	17,5	69,3	344,0	ТТК №5
	Сладкая подлива	50	1,3	-	21,6	83,0	ТТК№25
	Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Фрукт: груша свежая	1 шт (1/200)	0,8	0,6	20,0	86,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>600,0</b>	<b>10,3</b>	<b>19,1</b>	<b>121,2</b>	<b>640,0</b>	
<b>Пятница 21.02.2025</b>							
2 завтрак	Шницель «Тотоша» рубленый запеченный с соусом красным основным	50/40	9,0	6,5	10,2	148,0	ТТК 48 528/3/1994
	Рис отварной	180	3,39	5,6	3,39	209,0	465/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	-	24,9	97,0	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/0,2	1,8	0,4	16,2	85,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>695,0</b>	<b>16,2</b>	<b>12,7</b>	<b>67,6</b>	<b>600,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 75 рублей

Согласовано  
Директор Школы № 20



Утверждаю  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
А.В.Усков



Завтрак от 12 лет и старше-родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 17.02.2025</b>							
Завтрак	Сосиска отварная	100	9,5	13,0	22,0	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	220/5	6,6	9,9	32,8	287,0	463/1994 14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>550,0</b>	<b>18,2</b>	<b>23,1</b>	<b>82,7</b>	<b>603,0</b>	
<b>Вторник 18.02.2025</b>							
Завтрак	Котлеты «Особая», соус основной красный	110 (60/50)	8,09	9,1	13,8	170,0	2/2005 528/3/1994
	Рис отварной	220	5,5	8,8	35,9	225,0	465/1994
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого:</b>		<b>555,0</b>	<b>16,7</b>	<b>18,1</b>	<b>94,2</b>	<b>582,0</b>	
<b>Среда 19.02.2025</b>							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Подкоголи картофелем с маслом сливочным	150/5	7,5	11,0	28,0	273,0	ТТК№99,2, 14/2005
	Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК1
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (150)	0,6	0	14,0	70,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>570,0</b>	<b>15,4</b>	<b>15,8</b>	<b>83,2</b>	<b>587,0</b>	
<b>Четверг 20.02.2025</b>							
Завтрак	Котлета «Улыбка»	50/50	8,4	6,9	4,9	116,0	ТТК№13
	Картофельное пюре	200	4,3	9,3	30,4	225,0	472/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>550,0</b>	<b>16,9</b>	<b>16,6</b>	<b>79,9</b>	<b>544,0</b>	
<b>Пятница 21.02.2025</b>							
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	50/50	12,3	10,0	4,24	158,0	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	220	7,7	9,0	51,7	323,0	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>552,0</b>	<b>22,2</b>	<b>19,2</b>	<b>84,0</b>	<b>602,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей



Согласовано  
Директор Школы № 20

*С.А. Галко*

Утверждаю  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
А.В.Усков



Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 17.02.2025</b>							
Обед 2 смена	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	200/20	8,9	9,46	33,2	235,0	140/2004, 112/2004
	Сосиска отварная	100	8,65	9,35	22,0	187,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	160/5	6,0	7,55	23,0	170,0	463/1994/14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК №57
<b>Итого</b>		<b>741,0</b>	<b>27,95</b>	<b>26,96</b>	<b>122,0</b>	<b>779,0</b>	
<b>Вторник 18.02.2025</b>							
Обед 2 смена	Рассольник ленинградский на к/б	200	11,55	9,85	43,3	195,0	132/2004
	Котлета «Особая», соус красный основной	90 (50/40)	6,61	11,4	5,8	150,0	472/2/1997 528/3/1994
	Рис отварной	170	3,8	5,3	7,8	175,0	465/1994
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/0,2	1,8	0,4	16,2	85,0	ТН
<b>Итого:</b>		<b>885,0</b>	<b>26,86</b>	<b>27,15</b>	<b>117,6</b>	<b>792,0</b>	
<b>Среда 19.02.2025</b>							
Обед 2 смена	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	200/20	8,25	11,5	26,0	206,0	110/2004 112/2004
	Биточки по-белорусски, соус сметанный с томатом	100 (60/40)	9,8	8,7	2,65	215,0	467/2004,601/2004
	Каша пшеничная вязкая	150	4,5	6,8	33,9	171,0	463/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97,0	700/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК №57
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>726,0</b>	<b>26,75</b>	<b>27,65</b>	<b>116,25</b>	<b>818,0</b>	
<b>Четверг 20.02.2025</b>							
Обед 2 смена	Гарнировка: икра морковная	60	2,2	7,5	10,1	55,0	78/2004
	Суп картофельный с бобовыми, мясные фрикадельки	200/20	7,4	5,4	23,8	186,0	139/2004 112/2004
	Котлета «Улыбка»	50/50	8,4	6,9	4,9	116,0	ТТК№13
	Картофельное пюре	150	3,2	6,8	28,9	164,0	472/1994
	АК Комлот из свежих яблок и черноплодной рябины	200	0,16	0	20,9	100,0	ТТК37
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК №57
<b>Итого</b>		<b>786,0</b>	<b>25,56</b>	<b>27,2</b>	<b>117,4</b>	<b>750,0</b>	
<b>Пятница 21.02.2025</b>							
Обед 2 смена	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	200/20	7,2	6,0	28,4	167,0	138/2004 112/2004
	Гуляш из филе цыпленка	100 (50/50)	12,3	12,0	0,4	138,0	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	150	3,6	6,5	39,4	261,0	469/1994
	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	19,8	77,0	699/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК №57
<b>Итого</b>		<b>726,0</b>	<b>27,5</b>	<b>25,1</b>	<b>116,8</b>	<b>772,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей

Согласовано  
Директор Школы № 20

*И.И. Галко*

Утверждаю  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
А.В.Усков

Обед от 12 лет и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 17.02.2025</b>							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	250/20	9,45	9,69	44,4	288,0	140/2004, 112/2004
	Плов по-домашнему с филе куриным	240 (50/190)	26,9	16,8	45,0	419,0	ТТК№2/2
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>801</b>	<b>41,5</b>	<b>27,1</b>	<b>149,2</b>	<b>959,0</b>	
<b>Вторник 18.02.2025</b>							
Обед	Рассольник ленинградский на к/б	250	5,1	5,3	20,0	250,0	32/2004
	Котлета рыбная с соусом основным красным	50/50	9,3	5,9	10,5	129,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,3	9,3	30,4	228,0	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого:</b>		<b>815,0</b>	<b>23,3</b>	<b>21,1</b>	<b>105,9</b>	<b>800,0</b>	
<b>Среда 19.02.2025</b>							
Обед	Борщ с капустой, картофелем на к/б	250	6,6	5,4	32,3	219,0	110/2004
	Шницель «Тотоша» рубленый запеченный с соусом красным основным	50/50	9,45	5,5	16,34	202,0	ТТК№48, 528/3/1994
	Макаронные изд. отварные	200	7,04	8,1	46,9	272,0	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>808,0</b>	<b>27,6</b>	<b>19,6</b>	<b>140,3</b>	<b>884,0</b>	
<b>Четверг 20.02.2025</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	14,6	7,9	28,5	268,0	139/2004
	Жаркое Сюрприз	260 (55/205)	24,4	13,69	41,4	364,0	ТТК№30
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>801</b>	<b>44,5</b>	<b>22,2</b>	<b>131,3</b>	<b>891,0</b>	
<b>Пятница 21.02.2025</b>							
Обед	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	250/20	7,9	5,1	27,4	174,0	138/2004 112/2004
	Котлеты домашние с соусом основным красным	50/50	6,1	8,3	13,2	156,0	271/2/2005 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288,0	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>27,8</b>	<b>23,3</b>	<b>128,5</b>	<b>809,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Согласовано

Директор Школы № 20



Утверждаю

Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
А.В.Усков

Обед от 12 лет и старше -СВО,многодетные,ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 17.02.2025</b>							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	250/20	9,45	9,69	44,4	288,0	140/2004, 112/2004
	Плов по-домашнему с филе куриным	240 (50/190)	26,9	16,8	45,0	419,0	ТТК№2/2
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>801</b>	<b>41,5</b>	<b>27,09</b>	<b>149,2</b>	<b>959,0</b>	
<b>Вторник 18.02.2025</b>							
Обед	Рассольник ленинградский на к/б	250	5,1	5,3	20,0	250,0	32/2004
	Котлета рыбная с соусом основным красным	60/40	9,3	5,9	10,5	129,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,3	9,3	30,4	248,0	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Фрукт: мандарин свежий	1 шт (1/100)	0,8	0,2	7,5	38,0	ТН
<b>Итого:</b>		<b>913,0</b>	<b>24,0</b>	<b>21,3</b>	<b>112,4</b>	<b>854,0</b>	
<b>Среда 19.02.2025</b>							
Обед	Борщ с капустой, картофелем на к/б	250	6,6	5,4	32,3	219,0	110/2004 112/2004
	Шницель «Тотоша» рубленый запеченный с соусом красным основным	50/50	9,45	5,5	16,34	202,0	ТТК№48 528/3/1994
	Макаронные изд. отварные	180	6,3	7,3	42,2	245,0	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Вафли	1/28	0,5	1,1	18,0	30,0	ТН
	<b>Итого</b>		<b>814,0</b>	<b>27,3</b>	<b>19,9</b>	<b>152,6</b>	<b>883,0</b>
<b>Четверг 20.02.2025</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	14,6	7,9	28,5	268,0	139/2004
	Жаркое Сюрприз	260 (55/205)	24,4	13,69	41,4	364,0	ТТК№30
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>801,0</b>	<b>44,5</b>	<b>22,2</b>	<b>131,3</b>	<b>891,0</b>	
<b>Пятница 21.02.2025</b>							
Обед	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	250/20	7,9	5,1	27,4	174,0	138/2004 112/2004
	Котлеты домашние с соусом основным красным	50/50	6,1	8,3	13,2	156,0	271/2/2005 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288,0	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/0,2	1,0	0,2	20,0	82,0	ТН
	<b>Итого</b>		<b>1006,0</b>	<b>28,8</b>	<b>23,5</b>	<b>146,5</b>	<b>891,0</b>

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Согласовано  
Директор Школы № 20



Утверждаю  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
А.В.Усков



Полдник -ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 17.02.2025</b>							
Полдник	Вафли	1/26	0,5	1,1	18,0	30,0	ТН
	Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (150)	0,6	0	18,9	78,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>376,0</b>	<b>1,5</b>	<b>2,1</b>	<b>47,2</b>	<b>235,0</b>	
<b>Вторник 18.02.2025</b>							
Полдник	Крендель в шоколаде	1/65	5,6	18,0	21,6	294,0	ТТК№12
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,2	96,0	699/2004
	Фрукт: груша свежая	1 шт (1/200)	0,8	0,6	20,0	86,0	ТН
<b>Итого:</b>		<b>465,0</b>	<b>6,5</b>	<b>18,6</b>	<b>66,8</b>	<b>476,0</b>	
<b>Среда 19.02.2025</b>							
Полдник	Слойка с повидлом	1/70	5,0	24,0	42,6	408,0	ТТК№19
	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190,0	693/2004
	Фрукт: апельсин свежий	1 шт (1/150)	1,8	0,4	16,2	86,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>420,0</b>	<b>11,7</b>	<b>29,4</b>	<b>91,3</b>	<b>684,0</b>	
<b>Четверг 20.02.2025</b>							
Полдник	Конфета Марсианка	2/11	0,4	3,0	14,0	82,0	ТН
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
	Фрукт: мандарин свежий	1 шт (1/100)	0,8	0,2	7,5	38,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>322,0</b>	<b>7,2</b>	<b>9,6</b>	<b>30,9</b>	<b>240,0</b>	
<b>Пятница 21.02.2025</b>							
Полдник	Круассан с конфитюром	1/75	3,7	11,7	36,4	250,0	ТТК№8
	Компот из свежих груш	200	0,2	0	27,6	115,0	585/3/1994
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (1/150)	0,6	0	18,9	78,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>425,0</b>	<b>4,5</b>	<b>11,7</b>	<b>82,9</b>	<b>443,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 48 рублей