



Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



Завтрак 7-12 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 09.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: икра кабачковая (конс.) | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,4 | ТТК№7,46 |
| | Сосиска отварная | 2/50 | 9,5 | 13 | 22 | 197 | ТТК № 100.1 |
| | Каша гречневая вязкая | 150 | 3 | 2,4 | 12 | 150 | ТТК № 58 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 75 | 14/2005 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| | Пряник | 60 | 3,54 | 2,82 | 45 | 219 | ТН |
| Итого за завтрак | | 630 | 21,3 | 32,2 | 124,5 | 892,4 | |
| Вторник 10.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: Икра свекольная | 60 | 1,56 | 2,2 | 8,97 | 82 | 78/2004 |
| | Котлеты Домашние | 60 | 4,8 | 8,2 | 11,5 | 151 | 271/2/2005 |
| | Соус основной красный | 40 | 0,9 | 1,2 | 3 | 25 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 160 | 2,65 | 6,1 | 15 | 225 | 465/1994 |
| | АК Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | ТТК №429 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за завтрак | | 753 | 18,4 | 24,5 | 91,77 | 782 | |
| Среда 11.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Подкоголи с мясом | 200 | 22 | 16 | 40 | 410 | ТТК№ 99.3 |
| | АК Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Напиток фруктосодержащий в ассортименте | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за завтрак | | 658 | 32,6 | 23 | 107,2 | 783 | |
| Четверг 12.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Фрикадельки в соусе | 55/50 | 10,3 | 9,5 | 8 | 234 | 481/1997 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 3,6 | 7,8 | 20,4 | 261 | 469/1994 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 12 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 510 | 15,9 | 17,5 | 53,3 | 653 | |
| Пятница 13.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: Огурцы свежие | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | ТТК№71 |
| | Котлета Куриная запеченная | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,84 | 8,2 | 38 | 178 | 472/1994 |
| | Напиток из черной смородины | 200 | 0,27 | 0 | 25,8 | 101 | ТТК№28 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 565 | 15,9 | 18 | 102,2 | 548,6 | |

* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося школы составляет не менее 63 рублей



Согласовано:
Директор Школы №

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет
многолетние**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 09.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: Помидоры свежие | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 7,2 | ТТК № 39 |
| | Макаронны запеченные с сыром | 180 | 9,82 | 7,5 | 44,09 | 284 | ТТК №226 |
| | Бутерброд с маслом | 10/25 | 1,9 | 8,5 | 12,9 | 136 | 1/3/1997 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 24,9 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за завтрак | | 766 | 25,18 | 23,52 | 125,37 | 849,2 | |
| Вторник 10.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная | 150 | 6,6 | 4,62 | 30,3 | 157 | T4/2004 |
| | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 6,5 | 4,8 | 4,8 | 120 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 75 | 14/2005 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| | Пряник | 60 | 3,54 | 2,82 | 45 | 219 | ТН |
| Итого за завтрак | | 611 | 25,12 | 23,24 | 144,6 | 934 | |
| Среда 11.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Котлеты Домашние | 60 | 4,8 | 8,2 | 11,5 | 151 | 271/2/2005 |
| | Соус основной красный | 40 | 0,9 | 1,2 | 3 | 25 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 160 | 2,65 | 6,1 | 15 | 225 | 465/1994 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 75 | 14/2005 |
| | Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | ТТК № 46 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за завтрак | | 728 | 19,15 | 30,7 | 87,6 | 810 | |
| Четверг 12.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: Огурцы свежие | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | ТТК№71 |
| | Биточки Школьные | 50 | 8,3 | 8,7 | 8,2 | 155 | ТТК № 10 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,6 | 8,6 | 40,1 | 267 | 463/1994 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Пряник | 60 | 3,54 | 2,82 | 45 | 219 | ТН |
| | Напиток фруктосодержащий в ассортименте | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за завтрак | | 795 | 30,21 | 28,28 | 148,58 | 980,6 | |
| Пятница 13.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: Икра морковная | 60 | 2,2 | 7,5 | 10,1 | 122 | 78/2004 |
| | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 104 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 150 | 3,39 | 5,6 | 35,4 | 209 | 465/1994 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 12 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 543 | 18,27 | 21,6 | 85,8 | 642 | |

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 75 рублей



Согласовано:
Директор Школы №

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет
многолетние**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 09.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: Помидоры свежие | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 7,2 | ТТК № 39 |
| | Макароны запеченные с сыром | 180 | 9,82 | 7,5 | 44,09 | 284 | ТТК №226 |
| | Бутерброд с маслом | 10/25 | 1,9 | 8,5 | 12,9 | 136 | 1/3/1997. |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 24,9 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за завтрак | | 766 | 25,18 | 23,52 | 125,37 | 849,2 | |
| Вторник 10.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная | 150 | 6,6 | 4,62 | 30,3 | 157 | T4/2004 |
| | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 6,5 | 4,8 | 4,8 | 120 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 75 | 14/2005 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| | Пряник | 60 | 3,54 | 2,82 | 45 | 219 | ТН |
| Итого за завтрак | | 611 | 25,12 | 23,24 | 144,6 | 934 | |
| Среда 11.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Котлеты Домашние | 60 | 4,8 | 8,2 | 11,5 | 151 | 271/2/2005 |
| | Соус основной красный | 40 | 0,9 | 1,2 | 3 | 25 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 160 | 2,65 | 6,1 | 15 | 225 | 465/1994 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 75 | 14/2005 |
| | Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | ТТК № 46 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за завтрак | | 728 | 19,15 | 30,7 | 87,6 | 810 | |
| Четверг 12.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: Огурцы свежие | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | ТТК№71 |
| | Биточки Школьные | 50 | 8,3 | 8,7 | 8,2 | 155 | ТТК № 10 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,6 | 8,6 | 40,1 | 267 | 463/1994 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Пряник | 60 | 3,54 | 2,82 | 45 | 219 | ТН |
| | Напиток фруктосодержащий в ассортименте | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за завтрак | | 795 | 30,21 | 28,28 | 148,58 | 980,6 | |
| Пятница 13.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: Икра морковная | 60 | 2,2 | 7,5 | 10,1 | 122 | 78/2004 |
| | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 104 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 150 | 3,39 | 5,6 | 35,4 | 209 | 465/1994 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 12 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 543 | 18,27 | 21,6 | 85,8 | 642 | |

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 75 рублей



Согласовано:
Директор Школы №

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет -
ОВЗ**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 09.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: Помидоры свежие | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 7,2 | ТТК № 39 |
| | Макаронны запеченные с сыром | 180 | 9,82 | 7,5 | 44,09 | 284 | ТТК №226 |
| | Бутерброд с маслом | 10/25 | 1,9 | 8,5 | 12,9 | 136 | 1/3/1997. |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 24,9 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за завтрак | | 766 | 25,18 | 23,52 | 125,37 | 849,2 | |
| Вторник 10.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная | 150 | 6,6 | 4,62 | 30,3 | 157 | Т4/2004 |
| | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 6,5 | 4,8 | 4,8 | 120 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 75 | 14/2005 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| | Пряник | 60 | 3,54 | 2,82 | 45 | 219 | ТН |
| Итого за завтрак | | 611 | 25,12 | 23,24 | 144,6 | 934 | |
| Среда 11.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Котлеты Домашние | 60 | 4,8 | 8,2 | 11,5 | 151 | 271/2/2005 |
| | Соус основной красный | 40 | 0,9 | 1,2 | 3 | 25 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 160 | 2,65 | 6,1 | 15 | 225 | 465/1994 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 75 | 14/2005 |
| | Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | ТТК № 46 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за завтрак | | 728 | 19,15 | 30,7 | 87,6 | 810 | |
| Четверг 12.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: Огурцы свежие | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | ТТК№71 |
| | Биточки Школьные | 50 | 8,3 | 8,7 | 8,2 | 155 | ТТК № 10 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,6 | 8,6 | 40,1 | 267 | 463/1994 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Пряник | 60 | 3,54 | 2,82 | 45 | 219 | ТН |
| | Напиток фруктосодержащий в ассортименте | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за завтрак | | 795 | 30,21 | 28,28 | 148,58 | 980,6 | |
| Пятница 13.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: Икра морковная | 60 | 2,2 | 7,5 | 10,1 | 122 | 78/2004 |
| | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 104 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 150* | 3,39 | 5,6 | 35,4 | 209 | 465/1994 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 12 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого за | | 543 | 18,27 | 21,6 | 85,8 | 642 | |

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 75 рублей



Согласовано:
Директор Школы № 20

[Handwritten signature]

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



[Handwritten signature]

**Завтрак от 12 лет и
старше - родительская
плата**

| Прим. пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---------------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 09.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 104 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 200 | 5,98 | 3,15 | 29,7 | 174 | ТТК № 58 |
| | АК Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | ТТК №429 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 558 | 18,2 | 11,5 | 81 | 484 | |
| Вторник 10.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Котлета Куриная запеченная | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 180 | 4,3 | 7,3 | 45,7 | 270 | 465/1994 |
| | АК Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | ТТК № 46 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 33,8 | 122 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 571 | 20,9 | 17,8 | 135,5 | 736 | |
| Среда 11.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Сарделька по-гаирски | 50 | 2,1 | 6,25 | 6,2 | 182 | ТТК№9 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 | 6,8 | 0,5 | 36,69 | 281 | ТТК № 6.4 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 33,8 | 122 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 571 | 17 | 9,25 | 108,4 | 736 | |
| Четверг 12.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша из хлопьев Геркулес молочная | 220 | 9,7 | 6,88 | 44,8 | 269 | ТТК№63 |
| | Бутерброд с сыром | 5/20/25 | 6,7 | 5,9 | 10,2 | 120 | 3./1997 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| | Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0 | 10,3 | 127 | 638/2004 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 568 | 26,2 | 18 | 95,4 | 712 | |
| Пятница 13.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Фрикадельки в соусе | 55/50 | 13,1 | 14,4 | 12,7 | 234 | 481/1997 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,51 | 7,4 | 24,03 | 162 | 472/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 33,8 | 122 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 551 | 21,6 | 22,6 | 85,53 | 576 | |

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей.



Согласовано:
Директор Школы №

[Handwritten signature]

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



[Handwritten signature]

**Полдник от 7 до 12 лет
многодетные**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 09.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: Помидоры свежие | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 7,2 | ТТК № 39 |
| | Макаронны запеченные с сыром | 180 | 9,82 | 7,5 | 44,09 | 284 | ТТК №226 |
| | Бутерброд с маслом | 10/25 | 1,9 | 8,5 | 12,9 | 136 | 1/3/1997. |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 24,9 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за | | 766 | 25,18 | 23,52 | 125,37 | 849,2 | |
| Вторник 10.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная | 150 | 6,6 | 4,62 | 30,3 | 157 | T4/2004 |
| | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 6,5 | 4,8 | 4,8 | 120 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 75 | 14/2005 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| | Пряник | 60 | 3,54 | 2,82 | 45 | 219 | ТН |
| Итого за завтрак | | 611 | 25,12 | 23,24 | 144,6 | 934 | |
| Среда 11.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Котлеты Домашние | 60 | 4,8 | 8,2 | 11,5 | 151 | 271/2/2005 |
| | Соус основной красный | 40 | 0,9 | 1,2 | 3 | 25 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 160 | 2,65 | 6,1 | 15 | 225 | 465/1994 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 75 | 14/2005 |
| | Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | ТТК № 46 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| | Итого за завтрак | | 728 | 19,15 | 30,7 | 87,6 | 810 |
| Четверг 12.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: Огурцы свежие | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | ТТК№71 |
| | Биточки Школьные | 50 | 8,3 | 8,7 | 8,2 | 155 | ТТК № 10 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,6 | 8,6 | 40,1 | 267 | 463/1994 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Пряник | 60 | 3,54 | 2,82 | 45 | 219 | ТН |
| | Напиток фруктосодержащий в ассортименте | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| | Итого за завтрак | | 795 | 30,21 | 28,28 | 148,58 | 980,6 |
| Пятница 13.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: Икра морковная | 60 | 2,2 | 7,5 | 10,1 | 122 | 78/2004 |
| | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 104 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 150 | 3,39 | 5,6 | 35,4 | 209 | 465/1994 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 12 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 543 | 18,27 | 21,6 | 85,8 | 642 | |

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 75 рублей



Согласовано:
Директор Школы № 20

[Handwritten signature]

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



[Handwritten signature]

Полдник - ОБЗ

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 09.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Каша жидкая молочная кукурузная | 150 | 4,35 | 4,35 | 24,75 | 155 | ТТК№231 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| Итого за полдник | | 375 | 6,55 | 4,55 | 65,65 | 336 | |
| Вторник 10.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Каша гречневая вязкая | 200 | 5,98 | 3,15 | 29,7 | 174 | ТТК № 58 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 425 | 8,08 | 3,35 | 57,6 | 293 | |
| Среда 11.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Каша жидкая молочная кукурузная | 150 | 4,35 | 4,35 | 24,75 | 155 | ТТК№231 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| Итого за полдник | | 375 | 6,55 | 4,55 | 65,65 | 336 | |
| Четверг 12.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Каша гречневая вязкая | 200 | 5,98 | 3,15 | 29,7 | 174 | ТТК № 58 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 425 | 8,08 | 3,35 | 57,6 | 293 | |
| Пятница 13.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Каша жидкая молочная кукурузная | 150 | 4,35 | 4,35 | 24,75 | 155 | ТТК№231 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| Итого за полдник | | 375 | 6,55 | 4,55 | 65,65 | 336 | |

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 7 рублей



Согласовано:
Директор Школы № 20

[Handwritten signature]

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



[Handwritten signature]

Полдник от 7 до 12 лет -
ОВЗ

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 09.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: Помидоры свежие | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 7,2 | ТТК № 39 |
| | Макаронны запеченные с сыром | 180 | 9,82 | 7,5 | 44,09 | 284 | ТТК №226 |
| | Бутерброд с маслом | 10/25 | 1,9 | 8,5 | 12,9 | 136 | 1/3/1997 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 24,9 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за завтрак | | 766 | 25,18 | 23,52 | 125,37 | 849,2 | |
| Вторник 10.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная | 150 | 6,6 | 4,62 | 30,3 | 157 | T4/2004 |
| | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 6,5 | 4,8 | 4,8 | 120 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 75 | 14/2005 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| | Пряник | 60 | 3,54 | 2,82 | 45 | 219 | ТН |
| Итого за завтрак | | 611 | 25,12 | 23,24 | 144,6 | 934 | |
| Среда 11.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Котлеты Домашние | 60 | 4,8 | 8,2 | 11,5 | 151 | 271/2/2005 |
| | Соус основной красный | 40 | 0,9 | 1,2 | 3 | 25 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 160 | 2,65 | 6,1 | 15 | 225 | 465/1994 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 75 | 14/2005 |
| | Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | ТТК № 46 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за завтрак | | 728 | 19,15 | 30,7 | 87,6 | 810 | |
| Четверг 12.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: Огурцы свежие | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | ТТК№71 |
| | Биточки Школьные | 50 | 8,3 | 8,7 | 8,2 | 155 | ТТК № 10 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,6 | 8,6 | 40,1 | 267 | 463/1994 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Пряник | 60 | 3,54 | 2,82 | 45 | 219 | ТН |
| | Напиток фруктосодержащий в ассортименте | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за завтрак | | 795 | 30,21 | 28,28 | 148,58 | 980,6 | |
| Пятница 13.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: Икра морковная | 60 | 2,2 | 7,5 | 10,1 | 122 | 78/2004 |
| | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 104 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 150 | 3,39 | 5,6 | 35,4 | 209 | 465/1994 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 12 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого за | | 543 | 18,27 | 21,6 | 85,8 | 642 | |

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 75 рублей



Согласовано:
Директор Школы №20

[Handwritten signature]

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



[Handwritten signature]

ОБЕД 7-12 лет
вторая смена

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 09.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с макарон изделиями и фрикадельками | 200/20 | 9 | 3 | 43,8 | 225 | 140/2004,112/2004 |
| | Гарнировка: кабачковая (конс.) | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71 | ТТК№7,46 |
| | Сосиска отварная | 2/50 | 9,5 | 13 | 22 | 197 | ТТК № 100,1 |
| | Капа гречневая вязкая | 150 | 3 | 2,4 | 12 | 150 | ТТК № 58 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 75 | 14/2005 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| | Пряник | 60 | 3,54 | 2,82 | 45 | 219 | ТН |
| Итого за обед | | 850 | 30,3 | 35,2 | 168,3 | 1117 | |
| Вторник 10.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Рассольник ленинградский на костном бульоне | 200 | 4 | 1,8 | 10 | 189 | 132/2004; |
| | Котлеты Домашние | 60 | 4,8 | 8,2 | 11,5 | 151 | 271/2/2005 |
| | Соус основной красный | 40 | 0,9 | 1,2 | 3 | 25 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 160 | 2,65 | 6,1 | 15 | 225 | 465/1994 |
| | АК Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | ТТК №429 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за обед | | 885 | 20,4 | 23,9 | 88,8 | 878 | |
| Среда 11.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками | 200/20 | 10,6 | 12 | 26 | 206 | 110/2004,112/2004 |
| | Подкожолы с мясом | 200 | 22 | 16 | 40 | 410 | ТТК№ 99,3 |
| | АК Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Напиток фруктосодержащий в ассортименте | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за обед | | 878 | 43,2 | 35 | 133,2 | 989 | |
| Четверг 12.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне | 200 | 6 | 3,5 | 43 | 199 | 139/2004 |
| | Фрикадельки в соусе | 55/50 | 10,3 | 9,5 | 8 | 234 | 481/1997 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 3,6 | 7,8 | 20,4 | 261 | 469/1994 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 12 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за обед | | 710 | 21,9 | 21 | 96,3 | 852 | |
| Пятница 13.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с макарон изделиями и фрикадельками | 200/20 | 10 | 6 | 8,5 | 197 | 140/2004, 112/2004 |
| | Гарнировка: Огурцы свежие | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | ТТК№71 |
| | Котлета Куриная запеченная | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,84 | 8,2 | 38 | 178 | 472/1994 |
| | АК Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | ТТК № 46 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за обед | | 785 | 26 | 24 | 103,7 | 725,6 | |

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей.



Согласовано:
Директор Школы _____

Директор МАУ
Гор детского
Здорового
Питания
Г. Горький



Обед от 7 до 12 лет за
родительскую плату

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------|------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 09.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с макарон изделиями на костном бульоне | 200 | 21,2 | 4 | 18,5 | 225 | 140/2004 |
| | Котлета Куриная запеченная | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 150 | 3,39 | 5,6 | 35,4 | 209 | 465/1994 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 708 | 38,6 | 19,7 | 136 | 889 | |
| Вторник 10.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Рассольник ленинградский на костном бульоне | 200 | 4,1 | 4,2 | 16 | 199 | 132/2004; |
| | Котлета рыбная из минтая | 50 | 10,1 | 5,4 | 8,3 | 119 | 2/324 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,2 | 6,9 | 22,5 | 171 | 472/1994 |
| | Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | ТТК № 46 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 708 | 23,3 | 18,6 | 99,2 | 735 | |
| Среда 11.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Борщ с капустой,картофелем на костном бульоне | 200 | 11,7 | 5,7 | 11,1 | 246 | 110/2004 |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,4 | 2,4 | 22,1 | 130 | ТТК № 58 |
| | Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | ТТК №429 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 708 | 29,4 | 20,1 | 95,8 | 776 | |
| Четверг 12.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками | 200/20 | 12,8 | 7,48 | 23,5 | 253 | 139/2004,112/2004 |
| | Котлеты Домашние | 60 | 7,4 | 8,2 | 11,5 | 151 | 271/2/2005 |
| | Соус основной красный | 40 | 0,9 | 1,2 | 3 | 25 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 150 | 3,39 | 5,6 | 35,4 | 209 | 465/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого | | 702 | 26,7 | 22,7 | 102 | 759 | |
| Пятница 13.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с макарон изделиями на костном бульоне | 200 | 21,2 | 4 | 18,5 | 197 | 140/2004 |
| | Котлета Куриная запеченная | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,6 | 8,6 | 40 | 267 | 463/1994 |
| | Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | ТТК №429 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого | | 708 | 43,7 | 22,7 | 140 | 906 | |

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.

Согласовано:
Директор Школы №



Сверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
П. Т. Хакимов



Обед от 12 лет и старше за родительскую плату

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 09.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с макарон изделиями на костном бульоне | 250 | 25,4 | 4,8 | 22,2 | 236 | 140/2004 |
| | Котлета Куриная запеченная | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 180 | 4 | 6,8 | 42,6 | 252 | 465/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 813 | 45,25 | 21,9 | 146,8 | 942 | |
| Вторник 10.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Рассольник ленинградский на костном бульоне | 250 | 5,1 | 5,2 | 20 | 250 | 132/2004; |
| | Котлета рыбная из минтая | 50 | 10,1 | 5,4 | 8,3 | 119 | 2/324 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,2 | 9,2 | 30 | 224 | 472/1994 |
| | Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | ТТК №429 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого | | 808 | 24,95 | 21,9 | 118,9 | 865 | |
| Среда 11.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Борщ с капустой, картофелем на костном бульоне | 250 | 14,2 | 6,9 | 13,5 | 261 | 110/2004 |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 180 | 5,3 | 2,9 | 26,6 | 156 | ТТК № 58 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого | | 815 | 35,7 | 26 | 87,1 | 821 | |
| Четверг 12.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне | 250 | 15,6 | 9,1 | 28,6 | 308 | 139/2004,112/2004 |
| | Котлеты Домашние | 60 | 7,4 | 8,2 | 11,5 | 151 | 271/2/2005 |
| | Соус основной красный | 40 | 0,9 | 1,2 | 3 | 25 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,2 | 7,3 | 42,3 | 245 | 469/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 813 | 36,5 | 26,6 | 143,1 | 981 | |
| Пятница 13.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с макарон изделиями на костный бульон | 250 | 25,8 | 4,8 | 22,5 | 240 | 140/2004 |
| | Котлета Куриная запеченная | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,3 | 10,9 | 48,2 | 322 | 463/1994 |
| | Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | ТТК №429 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 813 | 51,85 | 26 | 164,7 | 1065 | |

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.



Согласовано
Директор Школы №

С. А. Давыдов

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



Р. Т. Хакимов

Обед от 12 лет и - СВО, многолетние, ОВЗ

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 09.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с макарон. изделиями и фрикадельками | 250/20 | 25,4 | 4,8 | 22,2 | 236 | 140/2004, 112/2004 |
| | Котлета Куринная запеченная | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 180 | 4 | 6,8 | 42,6 | 252 | 465/1994 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,8 | 0 | 30 | 119 | 705/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Итого | | 833 | 45,85 | 21,9 | 161,8 | 1003 |
| Вторник 10.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Рассольник ленинградский на костном бульоне | 250 | 5,1 | 5,2 | 20 | 250 | 132/2004; |
| | Котлета рыбная из минтая | 50 | 10,1 | 5,4 | 8,3 | 119 | 2/324 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,2 | 9,2 | 30 | 224 | 472/1994 |
| | Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | ТТК №429 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого | | 1008 | 30,95 | 28,3 | 128,3 | 985 | |
| Среда 11.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками | 250/20 | 14,2 | 6,9 | 13,5 | 261 | 110/2004, 112/2004 |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 180 | 5,3 | 2,9 | 26,6 | 156 | ТТК № 58 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 12 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Итого | | 815 | 35,5 | 26 | 71,1 | 798 |
| Четверг 12.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Гарнировка: Икра свекольная | 100 | 2,5 | 3,5 | 14,89 | 136 | 78/2004 |
| | Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками | 250/20 | 15,6 | 9,1 | 28,6 | 308 | 139/2004, 112/2004 |
| | Котлеты Домашние | 60 | 7,4 | 8,2 | 11,5 | 151 | 271/2/2005 |
| | Соус основной красный | 40 | 0,9 | 1,2 | 3 | 25 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные | 170 | 6,2 | 7,3 | 42,3 | 245 | 469/1994 |
| | Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0 | 27 | 107 | ТТК №429 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Пряник | 60 | 3,54 | 2,82 | 45 | 219 | ТН |
| Итого | | 958 | 40,54 | 32,72 | 202,1 | 1324 | |
| Пятница 13.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с макарон. изделиями фрикадельками | 250/20 | 25,8 | 4,8 | 22,5 | 240 | 140/2004, 112/2004 |
| | Котлета Куринная запеченная | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,3 | 10,9 | 48,2 | 322 | 463/1994 |
| | Напиток из черной смородины | 200 | 0,27 | 0 | 25,8 | 101 | ТТК №28 |
| | Хлеб пшеничный | 2/25 | 3,8 | 0,4 | 25,8 | 122 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 833 | 52,02 | 26 | 163,5 | 1059 | |

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.