

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Завтрак 7-12 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг 09.01.2025							
Завтрак	Бифштекс рубленый Детский тушеный с соусом основным красным	40/60	7,88	6,6	9,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	16,1	196	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	5,0	6,4	9,4	100,0	ТН
Итого		682,0	18,9	19,0	67,0	586,0	
Пятница 10.01.2025							
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	50/50	12,1	7,5	5,3	166,5	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	150	3,6	7,8	20,4	210,0	469/1994
	Компот из свежих яблок и черной смородины	200	0,16	-----	25,9	100,0	ТТК37
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Фрукты: яблоко свежее	1 шт(150)	1,2	0,3	11,2	50,0	ТН
Итого		625,0	19,0	15,8	75,7	587,5	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 63 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг 09.01.2025							
Обед 2 смена	Суп картофельный с бобовыми на к/б, фрикадельки мясные	200/20	5,3	5,4	23,3	174	139/2004, 112/2004
	Биштекс рубленый Детский тушеный с соусом основным красным	40/60	7,88	8,6	9,4	158	ТТК№47 528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	30,1	196	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,30	0,00	15,20	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК №57
	Хлеб пшеничный	1/25	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	5	6,4	9,4	100	ТН
Итого		935,0	26,17	26,6	117,2	821,0	
Пятница 10.01.2025							
Обед 2 смена	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	200/20	6,6	11,4	25	163	110/2004 112/2004
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	3,6	7,8	20,4	210,00	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	150	12,1	7,5	5,3	166,50	469/1994
	Компот из свежих яблок и черноплодной рябины	200	0,16	0	25,9	100,00	ТТК37
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК №57
	Фрукты: яблоко свежее	1 шт	1,2	0,3	11,2	50	ТН
Итого			27,96	27,6	117,6	822	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №



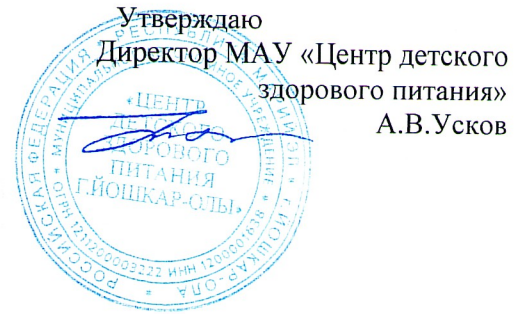
Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Обед от 7 до 12 лет за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг 09.01.2025							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	200	8,3	5,4	23,3	174,0	139/2004
	Котлета Особая с соусом основным красным	50/50	6,61	11,4	5,8	178,0	474/2/1997 528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	150	6,9	8,2	37,2	162,0	463/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		708	26,3	25,6	111,1	705,0	
Пятница 10.01.2025							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	200/20	9,6	15,4	26,0	206,0	110/2004 112/2004
	Котлета рыбная(минтай) с соусом основным красным	50/40	9,1	5,62	9,7	123,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205,0	472/1994
	Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		703	27,3	31,02	103,2	794,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Полдник -ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг 09.01.2025							
Полдник	Яйцо отварное	1/40	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Бутерброд с сыром и маслом	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120,0	3/1997
	Каша жидкая молочная кукурузная, масло сливочное	150/5	4,4	6,45	24,8	192,0	ТТК№231 14/2005
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Батончик Бон тайм	20	0,5	2,8	15,8	90,0	ТН
Итого		490,0	18,9	20,0	92,0	636,0	
Пятница 10.01.2025							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная, масло сливочное	150/5	6,6	6,72	30,3	194,0	Т4/2004 14/2005
	Напиток клюквенный	200	0,1	---	24,9	97,0	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Конфета Марсианка	1/11	0,2	1,5	7,0	41,0	ТН
Итого:		391,0	8,8	8,4	75,1	393,0	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 48 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Полдник*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг 09.01.2025							
Полдник	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	14,6	7,9	28,5	268,0	139/2004
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		483	17,2	8,3	60,4	398,0	
Пятница 10.01.2025							
Полдник	Борщ с капустой, картофелем	250	6,6	5,4	32,3	219,0	110/2004
	Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		483	9,4	6,8	59,5	418,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 35 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Обед от 12 лет и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг 09.01.2025							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	14,6	7,9	28,5	268,0	139/2004
	Котлета Особая с соусом красным основным	50/50	6,61	11,4	5,8	178,0	474/2/1997 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	200	9,2	10,9	49,6	216,0	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		808,0	34,91	30,8	128,7	853,0	
Пятница 10.01.2025							
Обед	Борщ с капустой, картофелем , фрикадельки мясные	250/20	6,6	5,4	32,3	219,0	110/2004 112/2004
	Котлета рыбная(минтай) с соусом основным красным	50/50	9,3	5,9	10,5	129,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,3	9,3	30,4	228,0	472/1994
	Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		828	43,7	23,2	110,0	892,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Обед от 12 лет и старше -СВО,многодетные,ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг 09.01.2025							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б/, фрикадельки мясные	250/20	14,6	7,9	28,5	268,0	139/2004 112/2004
	Котлета Особая с соусом красным основным	50/50	6,61	11,4	5,8	178,0	474/2/1997 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	200/5	9,2	10,9	49,6	216,0	463/1994, 14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Батончик Милки вэй	1/26	0,8	2,3	10,6	30,0	ТН
Итого		859,0	35,7	33,1	139,3	883,0	
Пятница 10.01.2025							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	250/20	11,2	7,4	32,5	259,0	110/2004 112/2004
	Котлета рыбная(минтай) с соусом основным красным	60/40	9,3	5,9	10,5	129,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре, масло сливочное	200/3	3,9	8,4	27,4	205,0	472/1994 14/2005
	Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		831,0	29,1	23,3	110,5	853,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Завтрак от 12 лет и старше-родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг 09.01.2025							
Завтрак	Бифштекс рубленый Детский тушеный с соусом основным красным	40/60	7,88	6,6	9,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Рис отварной	180	4,5	7,2	48,6	275,0	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		512,0	15,1	14,2	90,1	565,0	
Пятница 10.01.2025							
Завтрак	Гуляш из филе цыпленка	50/50	12,1	7,5	5,3	166,5	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,4	42,3	265,0	469/1994
	Компот из свежих яблок и черной смородины	200	0,16	-----	25,9	100,0	ТТК37
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		505,0	20,5	15,1	86,4	592,5	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей

Согласовано
Директор Школы №

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Полдник ГПД

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг 09.01.2025							
Полдник	Ватрушка с картофелем и сыром	100	11,3	11,3	23,5	269,0	ТТК№57
	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87,0	630/3/1994
Итого		300	12,9	12,9	40,8	356,0	
Пятница 10.01.2025							
Полдник	Пирожок с капустой и яйцом	100	5,3	3,4	30,0	174,0	687/1994
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125,0	638/2004
Итого		300	6,4	3,4	61,5	299,0	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 35 рублей