



Согласовано:  
Директор Школы № 100

*(Handwritten signature)*



Сотверждено:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.З. АКИМОВ

Завтрак 7-12 лет

Присм пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>Понедельник 08.04.2024</b>						
Завтрак	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	4,9	59	ТТК№41
	Сосиска отварная	2/50	9,5	1,3	2,2	197	ТТК № 100,1
	Каша гречневая вязкая	150	3	2,4	12	150	ТТК № 58
	Масто сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак	<b>Вторник 09.04.2024</b>	<b>570</b>	<b>18,5</b>	<b>24</b>	<b>79,8</b>	<b>661</b>	
Завтрак	Гарнировка: Икра свекольная	60	1,56	2,2	8,97	82	78/2004
	Котлеты Домашние	60	4,8	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	160	2,65	6,1	15	225	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		<b>752</b>	<b>18,1</b>	<b>24,3</b>	<b>75,97</b>	<b>724</b>	
	<b>Среда 10.04.2024</b>						
Завтрак	Полкоготи с картофелем	200	7	6,2	26,3	253	ТТК№ 99,2
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Сыр порционный	10	2,52	3,95	0	36	ТТК №15
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		<b>503</b>	<b>18,2</b>	<b>17</b>	<b>80,6</b>	<b>601</b>	
	<b>Четверг 11.04.2024</b>						
Завтрак	Фрикадельки в соусе	55/50	10,3	9,5	8	234	481/1997
	Картофельное пюре	180	3,84	8,2	38	178	472/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	12	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		<b>510</b>	<b>16,1</b>	<b>17,9</b>	<b>70,9</b>	<b>570</b>	
	<b>Пятница 12.04.2024</b>						
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Котлета рыбная из минтая	50	5	5,4	8,3	119	2/324
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	3	6,5	17	218	469/1994
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Бутерброд с сыром	5/20/25	4,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		<b>585</b>	<b>17,2</b>	<b>19,5</b>	<b>80,29</b>	<b>666</b>	

\* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося школы составляет 63 рубля



Согласовано:  
 Директор Школы № 24  
 [Подпись]



Утверждено:  
 Директор МАУ «Центр детского питания»  
 [Подпись]

**Завтрак от 12 лет и  
 старше - родительская  
 плата**

Присм пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 08.04.2024</b>							
Завтрак	Бифштек рубленый Детский тушенный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,3	11,3	56	340	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>558</b>	<b>23,6</b>	<b>19,6</b>	<b>95,3</b>	<b>601</b>	
<b>Вторник 09.04.2024</b>							
Завтрак	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	4,3	7,3	45,7	270	465/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	122	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>571</b>	<b>20,9</b>	<b>17,8</b>	<b>135,5</b>	<b>736</b>	
<b>Среда 10.04.2024</b>							
Завтрак	Котлета по-хлыновски	50	8,1	10,2	2,3	132	454/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,8	0,5	36,69	281	ТТК № 6,4
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	122	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>571</b>	<b>23,1</b>	<b>13,2</b>	<b>117,5</b>	<b>748</b>	
<b>Четверг 11.04.2024</b>							
Завтрак	Каша из хлопьев Геркулес молочная	220	9,7	6,88	44,8	269	ТТК№63
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Йогурт вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>568</b>	<b>25,9</b>	<b>18</b>	<b>112,1</b>	<b>692</b>	
<b>Пятница 12.04.2024</b>							
Завтрак	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	481/1997
	Картофельное пюре	180	3,51	7,4	24,03	162	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>551</b>	<b>21,6</b>	<b>22,6</b>	<b>85,53</b>	<b>576</b>	

\* Стоимость 1 комплекта завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей.



Согласовано:  
 Директор Школы №

Директор МАН "Центр детского  
 творчества" - Иванов  
 И.И. Халимов



Обед от 12 лет и - СВО, многолетние, ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Б	Ж	У			
<b>Понедельник 08.04.2024</b>								
<b>Обед</b>	Суп картофельный с макарон.изделиями и фрикадельками	250/20	25,4	4,8	22,2	236	140/2004,112/2004	
	Котлета Куринная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48	
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994	
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005	
	Рис отварной	180	4	6,8	42,6	252	465/1994	
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57	
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	122	ТТК № 57	
	<b>Итого</b>	<b>851</b>	<b>46,45</b>	<b>30,3</b>	<b>165,9</b>	<b>1067</b>		
	<b>Вторник 09.04.2024</b>							
<b>Обед</b>	Гарнировка. Икра свекольная	100	2,5	7,1	14,8	136	78/2004	
	Рассоляник Ленинградский на костном бульоне	250	5,1	5,2	20	250	133/2004, 2/324	
	Котлета рыбная из минтая	50	10,1	5,4	8,3	119		
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994	
	Картофельное пюре	200	4,2	9,2	30	224	472/1994	
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57	
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН	
	<b>Итого</b>	<b>1083</b>	<b>31,65</b>	<b>35,2</b>	<b>118,2</b>	<b>1011</b>		
	<b>Среда 10.04.2024</b>							
<b>Обед</b>	Борщ с капустой,картофелем и фрикадельками	250/20	14,2	6,9	13,5	261	110/2004,112/2004	
	Котлета по-хлывновски	50	8	10	2,2	130	454/2004	
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994	
	Каша гречневая вязкая	180	5,3	2,9	26,6	156	ТТК № 58	
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57	
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005	
	<b>Итого</b>	<b>933</b>	<b>31,5</b>	<b>21,6</b>	<b>108,7</b>	<b>834</b>		
	<b>Четверг 11.04.2024</b>							
	<b>Обед</b>	Гарнировка. горошек консервированный	100	1,9	0	3,7	24	ТТК№40
Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками		250/20	15,6	9,1	28,6	308	139/2004,112/2004	
Котлеты Домашние		60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005	
Соус основной красный		40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994	
Макаронные изделия отварные		170	6,2	7,3	42,3	245	469/1994	
Чай с лимоном		200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994	
Хлеб пшеничный		25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57	
Хлеб ржано-пшеничный		33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57	
<b>Итого</b>		<b>905</b>	<b>36,6</b>	<b>26,4</b>	<b>134,1</b>	<b>946</b>		
<b>Пятница 12.04.2024</b>								
<b>Обед</b>	Гарнировка. Икра свекольная	100	2,5	7,1	14,8	136	78/2004	
	Суп картофельный с макарон изделиями фрикадельками	250/20	25,8	4,8	22,5	240	140/2004, 112/2004	
	Котлета Куринная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48	
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994	
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	10,9	48,2	322	465/1994	
	Какао с молоком	200	4,41	4,5	29,21	171	693/2004	
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57	
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57	
	<b>Итого</b>	<b>933</b>	<b>58,66</b>	<b>37,6</b>	<b>181,8</b>	<b>1265</b>		

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.



Согласовано:  
Директор Школы №

Обед от 12 лет и старше за родителей  
плату



Утверждаю:  
Директор МАУ «Центр детского  
здоровья и питания»  
Хакимов А.С.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 08.04.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с макарон изделиями и фрикадельками	250/20	25,4	4,8	22,2	236	140/2004, 112/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	4	6,8	42,6	252	465/1994
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
		<b>808</b>	<b>43,45</b>	<b>21,7</b>	<b>146,9</b>	<b>943</b>	
<b>Вторник 09.04.2024</b>							
Обед	Расоляник ленинградский на костном бульоне	250	5,1	5,2	20	250	132/2004; 2/324
	Котлета рыбная из минтая	50	10,1	5,4	8,3	119	
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,2	9,2	30	224	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
		<b>808</b>	<b>25,05</b>	<b>21,9</b>	<b>106,9</b>	<b>816</b>	
<b>Среда 10.04.2024</b>							
Обед	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками	250/20	14,2	6,9	13,5	261	110/2004, 112/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша Гречневая вязкая	180	5,3	2,9	26,6	156	ТТК № 58
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
		<b>808</b>	<b>32,8</b>	<b>21,8</b>	<b>102,7</b>	<b>817</b>	
<b>Четверг 11.04.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	250/20	15,6	9,1	28,6	308	139/2004, 112/2004
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	170	6,2	7,3	42,3	245	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
		<b>805</b>	<b>34,7</b>	<b>26,4</b>	<b>130,4</b>	<b>922</b>	
<b>Пятница 12.04.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с макарон изделиями фрикадельками	250/20	25,8	4,8	22,5	240	140/2004, 112/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	10,9	48,2	322	463/1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого		<b>800</b>	<b>49,65</b>	<b>25,6</b>	<b>148,8</b>	<b>1006</b>	

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.



Согласовано:  
Директор Школы № 1

*С.А. Савельев*

Утверждено:  
Директор Муниципального Центра детского здоровья "Питания" К.А. Акимов



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет**  
**Многодетные**

Присм пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>Понедельник 08.04.2024</b>						
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Макаронны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/3/1997.
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Напиток фруктосодегидратный в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак	<b>Вторник 09.04.2024</b>	<b>700</b>	<b>23,32</b>	<b>23</b>	<b>123,34</b>	<b>785</b>	
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев Геркулес Молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Котлета по-хляновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
Итого за завтрак	<b>Среда 10.04.2024</b>	<b>618</b>	<b>30,84</b>	<b>25,34</b>	<b>151,1</b>	<b>908</b>	
Завтрак	Сырники Класические	135	19,2	10,9	20,32	256	ТТК №99,1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак	<b>Четверг 11.04.2024</b>	<b>410</b>	<b>21,6</b>	<b>11,1</b>	<b>67,02</b>	<b>448</b>	
Завтрак	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Виточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	8,6	40,1	267	463/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Какао с молоком	200	4,41	4,5	29,21	171	693/2004
	Напиток фруктосодегидратный в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак	<b>Пятница 12.04.2024</b>	<b>735</b>	<b>32,26</b>	<b>29,9</b>	<b>109,55</b>	<b>865</b>	
Завтрак	Гарнировка: Икра морковная	60	2,2	7,5	10,1	122	78/2004
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	35,4	209	465/1994
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
Итого за завтрак		<b>595</b>	<b>21,31</b>	<b>24,22</b>	<b>141,8</b>	<b>860</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 75 рублей



Согласовано:  
Директор Школы №

*Ирина Владимировна Савица*

Сотверждено:  
Директор МАУ «Центр детского и взрослого питания»



Р.Т. Хакимов

2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет - ОВЗ

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>Понедельник 08.04.2024</b>						
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Макаронь запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/3/1997.
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток фруктосоподержащий в асорпimente	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		<b>700</b>	<b>23,32</b>	<b>23</b>	<b>123,34</b>	<b>785</b>	
	<b>Вторник 09.04.2024</b>						
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Коллета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
Итого за завтрак		<b>618</b>	<b>30,84</b>	<b>25,34</b>	<b>151,1</b>	<b>908</b>	
	<b>Среда 10.04.2024</b>						
Завтрак	Сырники Класические	135	19,2	10,9	20,32	256	ТТК №99,1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		<b>410</b>	<b>21,6</b>	<b>11,1</b>	<b>67,02</b>	<b>448</b>	
	<b>Четверг 11.04.2024</b>						
Завтрак	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	8,6	40,1	267	463/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Какао с молоком	200	4,41	4,5	29,21	171	693/2004
	Напиток фруктосоподержащий в асорпimente	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		<b>735</b>	<b>32,26</b>	<b>29,9</b>	<b>109,55</b>	<b>865</b>	
	<b>Пятница 12.04.2024</b>						
Завтрак	Гарнировка: Икра морковная	60	2,2	7,5	10,1	122	78/2004
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	35,4	209	465/1994
	Кисель ягодный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
Итого за завтрак		<b>595</b>	<b>21,31</b>	<b>24,22</b>	<b>141,8</b>	<b>860</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 75 рублей



Согласовано  
Директор Школы № 7

Утверждено:  
Директор МКУ "Центр детского  
здоровья и питания"  
Р.Т. Халиков



ОБЕД 7-12 лет  
вторая смена

Присм лищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>Понедельник 08.04.2024</b>						
Обед	Суп картофельный с макарон изделиями и фрикадельками	200/20	9	3	43,8	225	140/2004, 112/2004
	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	4,9	59	ТТК№41
	Сосиска отварная	2/50	9,5	13	22	197	ТТК № 100,1
	Каша гречневая вязкая	150	3	2,4	12	150	ТТК № 58
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	АК чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за обед	<b>Вторник 09.04.2024</b>	<b>765</b>	<b>25,6</b>	<b>26,8</b>	<b>110,7</b>	<b>825</b>	
	Расольник ленинградский на костном бульоне	200	4	1,8	10	189	132/2004,
	Гарнировка: Икра свекольная	60	1,56	2,2	8,97	82	78/2004
	Котлеты Домашние	60	4,8	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	160	2,65	6,1	15	225	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за обед	<b>Среда 10.04.2024</b>	<b>985</b>	<b>24,5</b>	<b>26,5</b>	<b>102,9</b>	<b>985</b>	
	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками	200/20	10,6	12	26	206	110/2004, 112/2004
	Подколоти с картофелем	200	7	6,2	26,3	253	ТТК№ 99,2
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за обед	<b>Четверг 11.04.2024</b>	<b>845</b>	<b>25,8</b>	<b>24,8</b>	<b>102,6</b>	<b>760</b>	
	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	6	3,5	4,3	199	139/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	10,3	9,5	8	234	481/1997
	Картофельное пюре	180	3,84	8,2	38	178	472/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	12	97	700/2004
	Сыр порционно	10	2,52	2,95	0	36	ТТК №15
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	<b>Пятница 12.04.2024</b>	<b>720</b>	<b>24,7</b>	<b>24,4</b>	<b>113,9</b>	<b>805</b>	
Обед	Суп картофельный с макарон изделиями и фрикадельками	200/20	10	6	8,5	197	140/2004, 112/2004
	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Котлета рыбная из минтая	50	5	5,4	8,3	119	2/324
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	3	6,5	17	218	469/1994
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Бульборол с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2004/2
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета Маршанка	11	0,2	1,5	7	82	ТН
Итого за обед		<b>805</b>	<b>24,2</b>	<b>25,4</b>	<b>109,1</b>	<b>959</b>	

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.