



Согласовано
Директор Школы № 20



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 07.04.2025							
Завтрак	Гарнировка: салат из квашенной капусты	60	0	3,0	4,86	27,2	ТТК№50
	Плов по-домашнему	50/160	16,1	15,8	44,7	412,0	ТТК №2
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		508,0	18,7	19,2	77,7	560,2	
Вторник 08.04.2025							
Завтрак	Птица запеченная (бедро)	90	10,3	11,7	0,2	173,7	ТТК №32.1
	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,2	4,7	42,6	245,0	463/1994
	АК Напиток апельсиновый	200	0,2	0	19,8	77,0	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	12,9	61,0	ТТК№57
	Вафли	1/28	1,2	2,9	7,2	30,0	ТН
Итого:		509,0	19,2	19,7	82,7	586,7	
Среда 09.04.2025							
Завтрак	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120,0	3/1997
	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Каша пшениная молочная, масло сливочное	180/5	4,1	7,4	38,8	240,0	Т4/2004, 14/2005
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103,3	762/1997
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		500,0	19,2	19,7	82,6	587,3	
Четверг 10.04.2025							
Завтрак	Котлета рыбная с соусом красным основным	90(50/40)	11,2	7,5	11,4	158,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,8	8,1	16,1	196,0	472/1994
	АК Компот из свежих яблок и черноплодной рябины	200	0,16	0	17,1	100,0	ТТК№37
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/200	0	0	16,0	60,0	ТН
Итого		695,0	17,1	15,8	73,5	575,0	
Пятница 11.04.2025							
Завтрак	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	90 (50/40)	8,1	9,0	8,4	143,0	ТТК №52 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	190	6,7	9,4	26,0	264,5	469/1994
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		511,0	17,9	18,8	77,3	587,5	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 63 рублей



Согласовано
Директор Школы № 20

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Завтрак от 12 лет и старше-родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 07.04.2025							
Завтрак	Гарнировка: салат из квашенной капусты	100	0	5,0	8,1	45,0	ТТК№50
	Плов по-домашнему	50/150	16,0	15,8	44,7	412,0	ТТК №2
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122,0	ТТК№57
Итого		557	21,2	21,2	93,8	639,0	
Вторник 08.04.2025							
Завтрак	Птица запеченная (бедро) с соусом красным основным	90/30	25,7	17,5	0,4	193,0	ТТК №32.1 528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	210	6,3	9,5	43,5	240,0	463/1994
	АК Напиток апельсиновый	200	0,2	0	19,8	77,0	699/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого:		555,0	34,1	27,2	76,6	571,0	
Среда 09.04.2025							
Завтрак	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120,0	3/1997
	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Каша пшенная молочная, масло сливочное	225/5	6,8	12,5	50,9	294,0	Т4/2004, 14/2005
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103,3	762/1997
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		551,0	22,3	25,0	97,7	648,3	
Четверг 10.04.2025							
Завтрак	Котлета рыбная с соусом красным основным	100 (50/50)	12,4	8,3	12,7	175,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,2	9,5	29,2	218,0	472/1994
	АК Компот из свежих яблок и черноплодной рябины	200	0,16	0	17,1	100,0	ТТК№37
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		556,0	20,9	18,4	87,8	622,0	
Пятница 11.04.2025							
Завтрак	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	100 (50/50)	8,3	9,3	9,2	143,7	ТТК №52 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	230	8,1	11,0	54,1	338,0	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		555,0	18,5	20,5	91,2	600,7	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей



2 завтрак от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 07.04.2025							
2 завтрак	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша пшенная вязкая	170	4,8	7,7	27,2	199,0	463/1994
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого		470,0	21,3	31,1	36,8	516,0	
Вторник 8.04.2025							
2 завтрак	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	150/20	45,3	16,4	31,1	356,0	362/2004
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97,0	700/2004
Итого:		370,0	45,4	16,4	56,0	453,0	
Среда 09.04.2025							
2 завтрак	Котлета куриная рубленая с соусом основным красным	50/50	7,88	6,6	9,4	158,0	ТТК№52 528/3/1994
	Рис отварной	150	3,7	6,0	40,5	230,0	465/1994
	Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	---	25,6	99,0	ТТК№37
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/200	0	0	16,0	60,0	ТН
Итого		675,0	13,6	12,8	104,4	608,0	
Четверг 10.04.2025							
2 завтрак	Пудинг с фруктами со сгущенным молоком	200/10	2,0	11,0	37,4	180,0	Т ТК№51
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	74/2004
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	0,6	0	18,9	78,0	ТН
Итого		560,0	3,8	11,0	87,9	384,0	
Пятница 11.04.2025							
2 завтрак	Манник	150	7,8	17,5	69,3	344,0	ТТК№5
	Сладкая подлива	50	0,1	-	21,7	83,0	ТТК№25
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Фрукт: груша свежая	1/150	0,8	0,6	20,0	86,0	ТН
Итого		550,0	9,0	18,1	139,0	633,0	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 82 рубля



Согласовано
Директор Школы № 20

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 07.04.2025							
Обед 2 смена	Гарнировка: икра кабачковая	60	0,9	3,7	4,4	54,0	ТН
	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	200/20	7,8	7,9	38,4	235,0	139/2004,112/2004
	Плов по-домашнему	50/150	16,0	15,8	44,7	412,0	ТТК №2
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		712,0	26,9	27,6	115,6	822,0	
Вторник 08.04.2025							
Обед 2 смена	Щи из св. капусты с картофелем, цыпленок отварной	200/20	7,2	4,7	26,3	129,0	124/2004 Т-17/1994
	Птица запеченная (бедро)	90	10,3	11,7	0,2	173,7	ТТК №32.1
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	160/3	6,9	9,9	45,4	320,0	463/1994 14/2005
	АК Напиток апельсиновый	200	0,2	0	19,8	77,0	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	72,0	ТТК№57
Итого:		704,0	26,9	26,7	107,6	771,7	
Среда 09.04.2025							
Обед 2 смена	Рассольник Ленинградский, фрикадельки мясные	200/20	8,7	6,1	16,1	154,0	132/2004 112/2004
	Котлета «Особая» с соусом красным основным	100 (50/50)	8,7	12,1	11,0	187,5	474/2/1997 528/3/1994
	Каша пшениная вязкая	200	5,6	9,0	22,6	234,0	Т4/463/1994
	Компот из свежих груш	200	0,2	0	27,6	115,0	585/3/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/200	0	0	16,0	60,0	ТН
Итого		951,0	25,5	27,6	109,2	818,5	
Четверг 10.04.2025							
Обед 2 смена	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	7,6	9,0	26,1	163,0	Т1/3/1994, 133/2004
	Котлета рыбная с соусом красным основным	90 (60/30)	11,2	7,5	12,5	162,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре, масло сливочное	190/4	3,9	8,3	36,8	237,0	472/1994 14/2005
	АК Компот из свежих яблок и черноплодной рябины	200	0,16	0	17,1	100,0	ТТК№37
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		735,0	25,16	25,2	108,4	730,0	
Пятница 11.04.2025							
Обед 2 смена	Суп крестьянский с крупой, цыпленок отварной	200/20	9,4	7,4	32,1	161,0	134/2004 Т-17/1994
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	90 (50/40)	8,1	9,0	8,4	143,0	ТТК№52 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	195	6,8	10,0	43,8	286,0	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		736,0	26,8	26,8	115,2	716,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей



Согласовано
Директор Школы № 20



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Обед от 12 лет и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 07.04.2025							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	10,4	9,8	29,1	218,0	139/2004
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	22,4	8,6	4,4	158,0	ТТК20
	Макаронные изделия отварные	195	6,9	8,1	45,9	287,0	469/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		801,0	45,0	27,1	139,8	918,0	
Вторник 08.04.2025							
Обед	Щи из св. капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/20	14,3	11,0	32,1	252,0	124/2004 Т-17/1994
	Котлета рыбная с соусом красным основным	100 (50/50)	12,4	8,3	12,7	176,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,8	8,0	26,3	201,0	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого:		806,0	34,8	27,9	114,9	816,0	
Среда 09.04.2025							
Обед	Рассольник Ленинградский на к/б	250	6,1	7,6	20,0	164,0	132/2004
	Котлета «Улыбка»	100 (50/50)	8,4	7,9	4,9	116,0	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	195	6,6	9,1	45,9	287,0	469/1994
	АК Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		801,0	25,5	25,2	127,6	816,0	
Четверг 10.04.2025							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/10	8,5	14,5	30,7	204,0	Т1/3/1994 133/2004
	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	200/3	6,0	11,1	61,0	287,0	463/1994 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		801,0	27,5	43,0	123,0	816,0	
Пятница 11.04.2025							
Обед	Суп крестьянский с крупой, цыпленок отварной	250/20	8,2	8,1	26,2	171,0	134/2004 Т-17/1994
	Котлеты домашние, соус красный основной	60/40	8,0	9,28	14,2	174,0	528/3/1994
	Рис отварной	180	4,54	7,2	48,6	276,0	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		806,0	25,2	25,2	136,6	831,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Согласовано

Директор Школы № 20



Утверждаю

Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»

А.В.Усков



Обед от 12 лет и старше - сво

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 07.04.2025							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	10,4	9,8	29,1	218,0	139/2004
	Гуляш из филе цыпленка	110 (60/50)	24,6	9,2	4,8	174,0	ТТК20
	Макаронные изделия отварные	220	7,7	9,0	51,7	323,4	469/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		836,0	48,1	28,6	146,0	970,4	
Вторник 08.04.2025							
Обед	Щи из св. капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/20	14,3	11,0	32,1	252,0	124/2004 Т-17/1994
	Котлета рыбная с соусом красным основным	100 (60/40)	12,4	8,3	12,7	176,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	210	4,4	9,5	30,7	229,0	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/200	1,0	0,2	20,0	82,0	ТН
Итого:		1005,0	34,2	29,2	123,4	858,0	
Среда 09.04.2025							
Обед	Гарнировка: икра морковная	100	2,2	7,5	10,2	122,0	78/2004
	Рассольник Ленинградский, фрикадельки мясные	250/20	14,9	6,5	20,2	195,0	132/2004, 112/2004,
	Котлета «Улыбка»	100 (60/40)	11,0	7,6	4,1	174,0	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	190	6,7	7,8	44,7	280,0	469/1994
	АК Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		885,0	37,0	29,6	120,1	952,0	
Четверг 10.04.2025							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	8,5	14,5	30,7	204,0	Т1/3/1994 133/2004
	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая	200	6,0	9,4	60,9	289,0	463/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		801,0	27,5	41,3	122,7	816,0	
Пятница 11.04.2025							
Обед	Суп крестьянский с крупой, цыпленок отварной	250/20	8,2	9,1	26,2	171,0	134/2004 Т-17/1994
	Котлеты домашние с соусом красным основным	100 (60/40)	8,0	9,28	14,2	174,0	271/2/2005 528/3/1994
	Рис отварной	220	5,5	8,8	59,4	336,0	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Конфета Марсианка	2/10	0,4	3,0	14,0	82,0	ТН
Итого		866,0	26,7	30,8	161,4	973,0	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей



Согласовано
Директор Школы № 20

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Обед от 12 лет и старше - многодетные, ОБЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 07.04.2025							
Обед	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	250/20	15,0	9,9	29,3	257,5	139/2004 112/2004,
	Гуляш из филе цыпленка	110 (60/50)	24,6	9,2	4,8	174,0	ТТК20
	Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,4	42,3	265,0	469/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		816,0	51,3	27,1	136,8	951,5	
Вторник 08.04.2025							
Обед	Щи из св. капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/20	14,3	11,0	32,1	252,0	124/2004 Т-17/1994
	Котлета рыбная с соусом красным основным	100 (60/40)	12,4	8,3	12,7	176,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	210	4,4	9,5	30,7	229,0	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/200	1,0	0,2	20,0	82,0	ТН
Итого:		1011,0	34,6	29,4	126,4	865,0	
Среда 09.04.2025							
Обед	Гарнировка: икра морковная	100	2,2	7,5	10,2	122,0	78/2004
	Рассольник Ленинградский, фрикадельки мясные	250/20	14,9	6,5	20,2	195,0	132/2004, 112/2004,
	Котлета «Улыбка»	100 (70/30)	11,0	7,6	4,1	174,0	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	190	6,7	7,8	44,7	280,0	469/1994
	АК Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		885,0	37,0	29,6	120,1	952,0	
Четверг 10.04.2025							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	8,5	14,5	30,7	204,0	Т1/3/1994 133/2004
	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	190/3	5,7	10,5	57,9	287,0	463/1994 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		801,0	27,3	42,4	119,9	816,0	
Пятница 11.04.2025							
Обед	Суп крестьянский с крупой, цыпленок отварной	250/20	8,2	9,1	26,2	171,0	134/2004 Т-17/1994
	Котлеты домашние с соусом красным основным	100 (60/40)	8,0	9,28	14,2	174,0	271/2/2005 528/3/1994
	Рис отварной	180	4,54	8,2	48,6	276,0	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	0,6	0	18,9	78,0	ТН
Итого		956,0	25,9	27,2	155,5	909,0	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 82 рубля



Полдник -ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 07.04.2025							
Полдник	Вафли Твист	1/22,5	1,2	2,9	7,2	30,0	ТН
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (1/150)	0,6	0	18,9	78,0	ТН
	Компот из свежих груш	200	0,2	0	27,6	115,0	585/3/1994
Итого		372,5	2,0	2,9	53,7	223,0	
Вторник 08.04.2025							
Полдник	Конфета Марсианка	1/10	0,2	1,5	7,0	41,0	ТН
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	200	3,0	6,4	9,4	160,0	ТН
	Напиток лимонный	200	0,1	0	19,8	77,0	699/2004
Итого:		410,0	3,3	7,9	36,2	278,0	
Среда 09.04.2025							
Полдник	Печенье Супер-контик	1/50	2,7	12,0	31,0	240,0	ТН
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Нектар фруктовый в ассортименте	200	0	0	16,0	60,0	ТН
Итого		450,0	3,1	12,0	65,8	381,0	
Четверг 10.04.2025							
Полдник	Печенье «Юбилей»	2/17	1,8	8,9	21,1	163,0	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	3,0	6,4	9,4	160,0	ТН
Итого		434,0	5,0	15,3	45,5	381,0	
Пятница 11.04.2025							
Полдник	Вафли Артековские	1/28	1,2	2,9	7,2	30,0	ТН
	Фрукт: апельсин свежий	1 шт (1/150)	1,8	0,4	16,2	86,0	ТН
	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,1	0	25,6	99,0	ТТК№37
Итого		378,0	3,1	3,3	49,0	215,0	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 41 рубль