



10
Галкин



20

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 05.05.2025							
Завтрак	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	90 (50/40)	9,0	8,5	10,2	148,0	ТТК №52 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	180/5	6,3	9,0	38,7	302,0	469/1994 14/2005
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		513,0	17,9	17,9	77,0	571,0	
Вторник 06.05.2025							
Завтрак	Птица запеченная (бедро)	90	10,3	11,7	0,2	173,7	ТТК №32.1
	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,4	7,6	44,1	255,0	463/1994
	АК Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97,0	700/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	12,9	61,0	ТТК№57
Итого:		501,0	19,1	19,7	82,1	586,7	
Среда 07.05.2025							
Завтрак	Гарнировка: огурец свежий	60	0,2	0,06	2,2	9,0	ТН
	Плов по-домашнему	50/160	16,1	18,0	38,6	398,0	ТТК №2
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		508,0	19,4	18,5	83,7	587,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 63 рублей



Согласовано
Директор Школы № 20
г. Йошкар-Ола

20
Алексеев



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Завтрак от 12 лет и старше-родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 05.05.2025							
Завтрак	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	100 (50/50)	9,0	8,5	10,2	148,0	ТТК №52 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	220	7,7	9,7	51,7	323,0	469/1994
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		552,0	18,9	18,4	90,0	592,0	
Вторник 06.05.2025							
Завтрак	Птица запеченная (бедро) с соусом красным основным	90/30	25,7	17,5	0,4	193,0	ТТК №32.1 528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	210	6,3	9,5	43,5	240,0	463/1994
	АК Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97,0	700/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого:		555,0	34,0	27,2	81,7	591,0	
Среда 07.05.2025							
Завтрак	Плов по-домашнему	50/150	16,1	18,0	38,6	398,0	ТТК №2
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый в ассортименте	200	0	0	16,0	60,0	ТН
Итого		650,0	20,7	18,4	110,4	699,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей



Согласовано
Директор Школы № 20
Общественная организация
г. Йошкар-Ола

20
Галко



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

2 завтрак от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 05.05.2025							
2 завтрак	Подкоголи с картофелем маслом сливочным	170/10	7,5	13,1	28,0	302,6	ТТК 99,2
	Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	0	15,6	99,0	ТТК№37
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/200	0	0	16,0	60,0	ТН
Итого		580,0	7,6	13,1	59,6	461,6	
Вторник 06.05.2025							
2 завтрак	Манник	150	7,8	17,5	69,3	344,0	ТТК№5
	Сладкая подлива	50	0,1	-	21,7	83,0	ТТК№25
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	0,6	0	12,0	80,0	ТН
Итого		550,0	8,8	17,5	131,0	627,0	
Среда 07.05.2025							
2 завтрак	Пудинг с фруктами со сгущенным молоком	200/30	3,4	12,8	40,4	246,0	ТТК№51
	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190,0	693/2004
	Фрукт: апельсин свежий	1/150	1,8	0,4	16,2	86,0	ТН
Итого		580,0	10,1	18,2	89,1	522,0	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 82 рубля



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 05.05.2025							
Обед 2 смена	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	7,6	9,0	26,1	163,0	T1/3/1994, 133/2004
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	90 (50/40)	9,0	8,5	10,2	148,0	ТТК№52 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,4	42,3	265,0	469/1994
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		728,0	25,5	25,3	109,7	704,0	
Вторник 06.05.2025							
Обед 2 смена	Щи из св. капусты с картофелем, цыпленок отварной	200/20	7,2	4,7	26,3	129,0	124/2004 T-17/1994
	Птица запеченная (бедро)	90	10,3	11,7	0,2	173,7	ТТК №32.1
	Каша гречневая рассыпчатая	160	6,9	9,9	48,3	320,0	463/1994
	АК Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97,0	700/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	72,0	ТТК№57
Итого:		704,0	26,8	26,7	115,6	791,7	
Среда 07.05.2025							
Обед 2 смена	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	200/20	8,3	7,5	23,3	214,0	139/2004,112/2004
	Плов по-домашнему	50/170	15,5	18,0	38,6	398,0	ТТК №2
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	2/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		702,0	26,9	25,9	107,8	799,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Обед от 12 лет и старше за родительскую плату

Применение пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 05.05.2025							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/10	8,5	14,5	30,7	204,0	T1/3/1994 133/2004
	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша пшенная вязкая	180	5,1	8,1	42,5	210,6	463/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	2/31	4,6	0,8	31,8	136,0	ТТК№57
Итого		802,0	29,1	40,4	124,0	828,0	
Вторник 06.05.2025							
Обед	Щи из св. капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/20	14,3	11,0	32,1	252,0	124/2004 T-17/1994
	Котлета рыбная с соусом красным основным	100 (50/50)	12,4	8,3	12,7	176,0	324/1994 528/3/1994
	Рис отварной	180	4,54	7,7	48,6	276,0	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого:		806,0	35,5	27,6	137,2	891,0	
Среда 07.05.2025							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	10,4	9,8	29,1	218,0	139/2004
	Котлета Особая с соусом красным основным	60/40	9,8	13,9	11,6	211,4	472/2/1997 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	195	6,9	8,1	45,9	287,0	469/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
		801,0	32,4	32,4	147,0	971,4	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы № 20
г. Йошкар-Ола

Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Обед от 12 лет и старше - овз, многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 05.05.2025							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	8,5	14,5	30,7	204,0	T1/3/1994 133/2004
	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша пшенная вязкая, масло сливочное	220/3	6,2	11,5	49,3	279,0	463/1994 14/2005
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		824,0	27,9	43,4	114,9	829,0	
Вторник 06.05.2025							
Обед	Щи из св. капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/20	14,3	11,0	32,1	252,0	124/2004 T-17/1994
	Котлета рыбная с соусом красным основным	100 (60/40)	12,4	8,3	12,7	176,0	324/1994 528/3/1994
	Рис отварной	220	5,5	8,8	59,4	336,0	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/200	1,0	0,2	20,0	82,0	ТН
Итого:		1015,0	35,3	28,5	152,1	965,0	
Среда 07.05.2025							
Обед	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	250/20	15,0	9,8	29,3	257,2	139/2004 112/2004
	Котлета Особая с соусом красным основным	60/50	10,2	14,2	12,4	218,2	472/2/1997 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	230	8,1	9,4	54,1	338,0	469/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	2/31	4,6	0,8	31,8	136,0	ТТК№57
	Пряник	1/42	1,9	1,8	12,8	40,0	ТН
Итого		914,0	41,0	36,0	172,0	1115,4	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Согласовано

Директор Школы № 20



Утверждаю

Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»

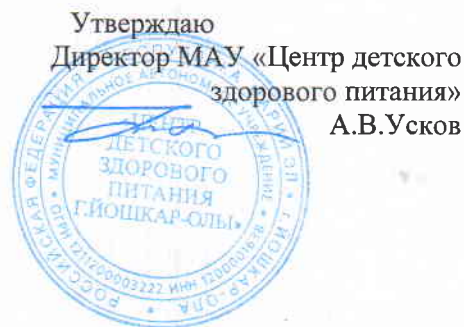
А.В.Усков



Обед от 12 лет и старше - сво

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 05.05.2025							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	8,5	14,5	30,7	204,0	T1/3/1994 133/2004
	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша пшенная вязкая	220	6,2	9,9	35,2	257,4	463/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		821,0	27,9	41,8	100,8	807,4	
Вторник 06.05.2025							
Обед	Щи из св. капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/20	14,3	11,0	32,1	252,0	124/2004 T-17/1994
	Котлета рыбная с соусом красным основным	100 (60/40)	12,4	8,3	12,7	176,0	324/1994 528/3/1994
	Рис отварной	210	5,3	8,4	56,7	321,0	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/200	1,0	0,2	20,0	82,0	ТН
Итого:		1005,0	35,1	28,1	149,4	950,0	
Среда 07.05.2025							
Обед	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	250/20	15,0	9,8	29,3	257,2	139/2004 112/2004
	Котлета Особая с соусом красным основным	60/40	9,8	13,9	11,6	211,4	472/2/1997 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	200/5	7,1	10,8	47,0	331,0	469/1994 14/2005
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/31	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№57
Итого		831,0	37,3	35,1	148,3	1054,6	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей



Полдник -ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 05.04.2025							
Полдник	Вафли Джумка	1/37	1,2	2,9	7,2	42,0	ТН
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (1/150)	0,6	0	18,9	78,0	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	27,6	115,0	585/3/1994
Итого		387,0	2,0	2,9	53,7	235,0	
Вторник 06.05.2025							
Полдник	Пряник	1/42	1,9	1,8	12,8	60,0	ТН
	Фрукт: апельсин свежий	1 шт (1/150)	1,8	0,4	16,2	98,0	ТН
	Напиток лимонный	200	0,2	---	19,8	77,0	99/2004
Итого		378,0	3,9	2,2	48,8	235,0	
Четверг 07.05.2025							
Полдник	Печенье «Юбилей»	2/17	1,8	8,9	21,1	163,0	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	3,0	6,4	9,4	160,0	ТН
Итого		434,0	5,0	15,3	45,5	381,0	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 41 рубль