



Согласовано:
 Директор Школы № 20
 Галямова

Утверждаю:
 Директор МАУ
 «Центр детского
 здорового
 питания»
 Р. Т. Хахимов



Полдник - ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 30.09.2024							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	ТТК№231
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
Итого за полдник		375	6,55	4,55	65,65	336	
Вторник 01.10.2024							
Полдник	Каша гречневая вязкая	200	5,98	3,15	29,7	174	ТТК № 58
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		425	8,08	3,35	57,6	293	
Среда 02.10.2024							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	T4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
Итого за полдник		375	8,8	4,82	71,2	338	
Четверг 03.10.2024							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	ТТК№231
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		375	6,45	4,55	52,65	274	
Пятница 04.10.2024							
Полдник	Каша гречневая вязкая	200	5,98	3,15	29,7	174	ТТК № 58
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
Итого за полдник		425	8,18	3,35	70,6	355	

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 7 рублей



Согласовано
Директор Школы № 20

Handwritten signature

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



Полдник *

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 30.09.2024							
Полдник	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,08	12,4	198	134/2004
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за полдник		483	14,2	7,48	57,3	390	
Вторник 01.10.2024							
Полдник	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	250	6,6	5,3	32,3	219	110/2004
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		503	8,7	5,5	60,2	338	
Среда 02.10.2024							
Полдник	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4,5	4,3	10,2	175	124/2004
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за полдник		483	7,3	4,7	45,9	328	
Четверг 03.10.2024							
Полдник	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	14,6	7,9	28,5	268	139/200494
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		502	16,8	8,1	56,6	389	
Пятница 04.10.2024							
Полдник	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	4,8	23,7	160	Т1/3/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		495	9	5	51,6	279	

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 35 рублей.



Согласовано
 Директор Школы № 1
 г. Йошкар-Ола

С. П. Голубов

Утверждаю
 Директор МАУ
 «Центр детского
 здорового
 питания»
 Р. Т. Хакимов



**Обед от 12 лет и старше за
 родительскую плату**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 30.09.2024							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,08	12,4	198	134/2004
	Бифштекс рубленый Детский тушенный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	200	4,3	7,5	48,8	268	465/1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		816	30,6	23,3	130	877	
Вторник 01.10.2024							
Обед	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	250	6,6	5,3	32,3	219	110/2004
	Котлета рыбная из минтая	70	14,1	7,5	11,6	166	2/324
	Соус основной красный	30	0,6	0,9	2,3	19,2	528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
Итого		821	32,1	23,1	120	872,2	
Среда 02.10.2024							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4,5	4,3	10,2	175	124/2004
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	200	7,04	8,1	46,9	272	469/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		808	25,7	23,2	118	848	
Четверг 03.10.2024							
Обед	Гарнировка: Икра свекольная	100	2,5	7,1	14,8	136	78/2004
	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	14,6	7,9	28,5	268	139/200494
	Котлеты Домашние	60	7,3	8,16	11,4	150	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,72	1,12	2,8	24	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,9	6,9	44,4	244	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		862	31,2	31,4	130	943	
Пятница 04.10.2024							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	4,8	23,7	160	Т1/3/1994
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	180	5,3	2,8	26,7	156,6	ТТК № 58
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		808	25,6	19,6	101	667,6	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.



Согласовано:
Директор Школы № 20

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



Обед от 12 лет и старше-СВО,
многодетные, ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 30.09.2024							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,08	12,4	198	134/2004
	Бифштекс рубленый Детский тушенный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	200	4,3	7,5	48,8	268	465/1994
	Масло сливочное	10	0,1	4,2	0,1	75	14/2005
	Компот из изюма	200	0,4	0	10,3	127	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		841	28,4	27,1	95,9	887	
Вторник 01.10.2024							
Обед	Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками	250/20	6,6	5,3	32,3	219	110/2004,112/2004
	Котлета рыбная из минтая	70	14,1	7,5	11,6	166	2/324
	Соус основной красный	30	0,6	0,9	2,3	19,2	528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205	472/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		808	29,6	22,7	118	839,2	
Среда 02.10.2024							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4,5	4,3	10,2	175	124/2004
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	200	7,04	8,1	46,9	272	469/1994
	Компот из изюма	200	0,4	0	10,3	127	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого		1008	31,7	29,6	119	1014	
Четверг 03.10.2024							
Обед	Гарнировка: Икра свекольная	100	2,5	7,1	14,8	136	78/2004
	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	250/20	14,6	7,9	28,5	268	139/2004,56/17/3/1994
	Котлеты Домашние	60	7,3	8,16	11,4	150	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,72	1,12	2,8	24	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,9	6,9	44,4	244	465/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		815	31	31,4	130	980	
Пятница 04.10.2024							
Обед	Гарнировка: Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,02	ТТК№71
	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	4,8	23,7	160	Т1/3/1994
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,4	11,4	53,4	356	463/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		875	30	27,9	113	806,02	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.



Согласовано:
Директор Школы №30

[Handwritten signature]

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



[Handwritten signature]

**Завтрак от 12 лет и
старше-родительская
плата**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 30.09.2024							
Завтрак	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	200	5,98	3,15	29,7	174	ТТК № 58
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		558	19,7	13,2	98,6	565	
Вторник 01.10.2024							
Завтрак	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	200	7,5	8,7	50,2	312	469/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		558	22,2	17,4	116,5	702	
Среда 02.10.2024							
Завтрак	Каша жидкая молочная кукурузная	220	6,2	6,2	35,6	223	ТТК№231
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		568	22,6	17,3	103,9	659	
Четверг 03.10.2024							
Завтрак	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	200	5,98	3,15	29,7	174	ТТК № 58
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		558	19,9	13,3	98,84	567	
Пятница 04.10.2024							
Завтрак	Шницель рубленый	50	13	14	4	189	450/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,3	9,3	30,4	227	472/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		558	23	25,4	93,14	680	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей.

Согласовано:
 Директор Школы № 20


Утверждаю:
 Директор МАУ
 «Центр детского
 здорового
 питания»
 Р. Т. Хакимов



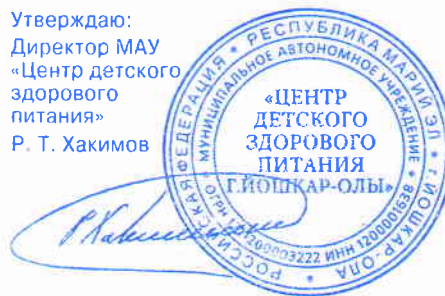
**Обед от 7 до 12 лет за
 родительскую плату**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 30.09.2024							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	9,2	5,9	10,4	185	134/2004
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	150	4,4	2,3	22,2	130	ТТК № 58
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		708	28,5	16,9	92,6	687	
Вторник 01.10.2024							
Обед	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	200	3,5	3,5	11,7	190	110/2004
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	7,06	22,9	171	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		708	20,8	20,7	104	754	
Среда 02.10.2024							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	3,6	3,5	8,4	140	124/2004
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	170	6,4	7,4	42,7	248	469/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		703	22,3	21,5	98,8	728	
Четверг 03.10.2024							
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	200/20	10,6	6,4	23,4	219	139/2004,112/2004
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		702	24,4	21,8	103	720	
Пятница 04.10.2024							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	4	19,8	134	T1/3/1994
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	160	10,2	10,2	47,7	318	463/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		705	27	25,8	101	731	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.



Утверждаю:
 Директор МАУ
 «Центр детского
 здорового
 питания»
 Р. Т. Хакимов



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет
 многолетние**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 30.09.2024							
Полдник	Гарнировка: Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	7,2	ТТК № 39
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
	Конфета Марсианка - 1шт	11	0,2	1,5	7	41	ТН
Итого за полдник		626	13,45	9,32	110,97	572,2	
Вторник 01.10.2024							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		708	26,05	23,02	100,4	669	
Среда 02.10.2024							
Полдник	Гарнировка: Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,6	ТТК№71
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288	463/1994
	Компот из изюма	200	0,4	0	10,3	127	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
Итого за полдник		631	26,98	18,44	97,76	784,6	
Четверг 03.10.2024							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		715	28,32	29	93,1	700	
Пятница 04.10.2024							
Полдник	Гарнировка: Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	7,2	ТТК № 39
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180*	3,96	7,54	44,4	244	465/1994
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2004/2
	Компот из изюма	200	0,4	0	10,3	127	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		615	18,07	21,66	117,72	775,2	

* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося школы составляет 75 рублей



Составлено:
Директор Школы № 20

[Handwritten signature]

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



[Handwritten signature]

Полдник от 7 до 12 лет
многолетние

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 30.09.2024							
Полдник	Гарнировка: Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	7,2	ТТК № 39
	Макаронны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
	Конфета Марсианка - 1шт	11	0,2	1,5	7	41	ТН
Итого за полдник		626	13,45	9,32	110,97	572,2	
Вторник 01.10.2024							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		708	26,05	23,02	100,4	669	
Среда 02.10.2024							
Полдник	Гарнировка: Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,6	ТТК№71
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288	463/1994
	Компот из изюма	200	0,4	0	10,3	127	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
Итого за полдник		631	26,98	18,44	97,76	784,6	
Четверг 03.10.2024							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		715	28,32	29	93,1	700	
Пятница 04.10.2024							
Полдник	Гарнировка: Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	7,2	ТТК № 39
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,96	7,54	44,4	244	465/1994
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2004/2
	Компот из изюма	200	0,4	0	10,3	127	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		615	18,07	21,66	117,72	775,2	

* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося школы составляет 75 рублей



Согласовано:
Директор Школы №

[Handwritten signature]

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



[Handwritten signature]

Обед 7-12 лет
вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 30.09.2024							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	7	1,9	10,4	185	134/2004
	Гарнировка: Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,6	ТТК№71
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	4	12,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Масло сливочное	10	0,1	5,2	0,1	75	14/2005
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Пряник	50	3,54	2,82	45	219	ТН
Итого за обед		828	28,2	21,9	154,8	1121,6	
Вторник 01.10.2024							
Обед	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	200	11	7,5	19	164	110/2004
	Гарнировка: Икра морковная	60	2,2	7,5	10,1	122	78/2004
	Сарделька по-гаирски	50	2,1	6,25	6,2	182	ТТК№9
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6,5	17	218	469/1994
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
	Итого за обед		891	27,2	29,9	130,6	1030
Среда 02.10.2024							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	5,6	1,5	13,4	140	124/2004
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	4	12,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
	Итого за обед		875	26,4	19,4	104	824
Четверг 03.10.2024							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	2	1,5	23,2	205	139/20044
	Гарнировка: Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,6	ТТК№71
	Голень куриная отварная	90	16,2	12	0,3	174	ТТК№100.2
	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,28	3,28	10,12	288	463/1994
	Масло сливочное	10	0,1	4,2	0,1	75	14/2005
	Сыр порционно	10	2,52	2,95	0	36	ТТК №15
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	10,3	127	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Итого за обед		808	31,2	24,6	74,96	1044,6
Пятница 04.10.2024							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	2	39,8	190	Т1/3/1994
	Биштекс рубленый Детский тушенный	40	6,5	4,8	4,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	2,06	12,89	171	472/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Пряник	50	3,54	2,82	45	219	ТН
	Итого за обед		745	22,5	13,7	135	896

* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося для школьников категорий от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей.



Согласовано:
Директор Школы №

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 30.09.2024							
Завтрак	Гарнировка: Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,6	ТТК№71
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	4	12,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Масло сливочное	10	0,1	5,2	0,1	75	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Пряник	50	3,54	2,82	45	219	ТН	
Итого за завтрак		602	19	19,6	127,7	827,6	
Вторник 01.10.2021							
Завтрак	Гарнировка: Икра морковная	60	2,2	7,5	10,1	122	78/2004
	Сарделька по-таирски	50	2,1	6,25	6,2	182	ТТК№9
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6,5	17	218	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
Итого за завтрак		685	14	22	87,74	774	
Среда 02.10.2024							
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	4,4	5,37	2,93	171	ТТК № 62
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	4	12,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
	Итого за завтрак		675	21,9	17,5	56,57	651
Четверг 03.10.2024							
Завтрак	Гарнировка: Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,6	ТТК№71
	Голень куриная отварная	90	16,2	12	0,3	174	ТТК№100.2
	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,28	3,28	10,12	288	463/1994
	Масло сливочное	10	0,1	4,2	0,1	75	14/2005
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	10,3	127	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		598	27	20	52	804	
Пятница 04.10.2024							
Завтрак	Бифтекс рубленый Детский тушеный	40	6,5	4,8	4,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	2,06	12,89	171	472/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Пряник	50	3,54	2,82	45	219	ТН
Итого за завтрак		558	19,1	12,1	112,1	778	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 лет и до 12 составляет не менее 63 рублей.



Согласовано:
Директор Школы №

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



Полдник от 7 до 12 лет -
ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 30.09.2024							
Полдник	Гарнировка: Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	7,2	ТТК № 39
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
	Конфета Марсианка - 1шт	11	0,2	1,5	7	41	ТН
Итого за полдник		626	13,45	9,32	110,97	572,2	
Вторник 01.10.2024							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		708	26,05	23,02	100,4	669	
Среда 02.10.2024							
Полдник	Гарнировка: Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,6	ТТК№71
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288	463/1994
	Компот из изюма	200	0,4	0	10,3	127	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
Итого за полдник		631	26,98	18,44	97,76	784,6	
Четверг 03.10.2024							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		715	28,32	29	93,1	700	
Пятница 04.10.2024							
Полдник	Гарнировка: Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	7,2	ТТК № 39
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,96	7,54	44,4	244	465/1994
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2004/2
	Компот из изюма	200	0,4	0	10,3	127	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		615	18,07	21,66	117,72	775,2	

* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося школы составляет 75 рублей



Утверждаю:
 Директор МАУ
 «Центр детского
 здорового
 питания»
 Р. Т. Хакимов



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет -
 ОБЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 30.09.2024							
Полдник	Гарнировка: Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	7,2	ТТК № 39
	Макаронь запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
	Конфета Марсианка - 1шт	11	0,2	1,5	7	41	ТН
Итого за полдник		626	13,45	9,32	110,97	572,2	
Вторник 01.10.2024							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		708	26,05	23,02	100,4	669	
Среда 02.10.2024							
Полдник	Гарнировка: Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,6	ТТК№71
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288	463/1994
	Компот из изюма	200	0,4	0	10,3	127	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
Итого за полдник		631	26,98	18,44	97,76	784,6	
Четверг 03.10.2024							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		715	28,32	29	93,1	700	
Пятница 04.10.2024							
Полдник	Гарнировка: Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	7,2	ТТК № 39
	Котлета Курниная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,96	7,54	44,4	244	465/1994
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2004/2
	Компот из изюма	200	0,4	0	10,3	127	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		615	18,07	21,66	117,72	775,2	

* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося школы составляет 75 рублей