



2 завтрак от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 27.01.2025</b>							
2 завтрак	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Сосиска отварная	50	5,3	8,5	0,1	99,0	ТТК№100,1
	Каша пшеничная вязкая	180	5,4	8,1	40,7	205,2	Т4/2004
	Масло сливочное	5	0,05	2,6	0,05	37,0	14/2005
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/0,2	3,0	6,4	9,4	60,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>500,0</b>	<b>20,8</b>	<b>30,4</b>	<b>63,5</b>	<b>525,2</b>	
<b>Вторник 28.01.2025</b>							
2 завтрак	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	150/20	45,3	16,4	31,1	356,0	362/2004
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/0,2	1,0	0,2	20,0	82,0	ТН
<b>Итого:</b>		<b>570,0</b>	<b>46,7</b>	<b>16,6</b>	<b>69,9</b>	<b>519,0</b>	
<b>Среда 29.01.2025</b>							
2 завтрак	Котлета рубленая из говядины с соусом красным основным	40/60	7,88	6,6	9,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Рис отварной	160	4,0	6,4	43,2	244,0	465/1994
	Компот из свежих яблок и клюквы	200	0,1	---	25,6	99,0	ТТК№37
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>485,0</b>	<b>13,9</b>	<b>13,2</b>	<b>91,1</b>	<b>562,0</b>	
<b>Четверг 30.01.2025</b>							
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136,0	1/3/1997
	Макаронные запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284,0	ТТК№226
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/0,2	1,0	0,2	20,0	82,0	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Фрукт: апельсин свежий	1шт(150)	1,8	0,4	16,2	86,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>598,0</b>	<b>16,9</b>	<b>17,0</b>	<b>110,09</b>	<b>660,0</b>	
<b>Пятница 31.01.2025</b>							
2 завтрак	Манник	150	7,8	17,5	69,3	344,0	ТТК№5
	Сладкая подлива	50	0,1	-	21,7	83,0	ТТК№25
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Фрукт: груша свежая	1 шт(140)	0,8	0,6	20,0	86,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>540,0</b>	<b>9,0</b>	<b>18,1</b>	<b>139,0</b>	<b>633,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 75 рублей

Согласовано

Директор Школы № 20



Утверждаю

Директор МАУ «Центр детского

здорового питания»

А.В.Усков



## Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 27.01.2025</b>							
Завтрак	Гарнировка: Салат из квашенной капусты	60	-	3,0	4,86	27,2	ТТК №50
	Плов по-домашнему	50/160	16,8	15,8	44,7	439,0	ТТК №2
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>502,0</b>	<b>19,0</b>	<b>19,0</b>	<b>77,7</b>	<b>587,2</b>	
<b>Вторник 28.01.2025</b>							
Завтрак	Гарнировка: икра свекольная	60	1,6	4,4	8,2	82,2	78/2004
	Птица запеченная (бедро)	90	10,3	11,7	0,2	173,7	ТТК №32.1
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	150/5	4,4	2,7	31,7	151,0	463/1994 14/2005
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого:</b>		<b>530,0</b>	<b>19,0</b>	<b>19,0</b>	<b>83,0</b>	<b>587,0</b>	
<b>Среда 29.01.2025</b>							
Завтрак	Бутерброд с сыром	20/5/25	5,7	5,9	10,2	120,0	3/2004
	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Каша пшеничная молочная, масло сливочное	200/10	3,0	3,25	30,7	189,0	T4/2004,14/2005
	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190,0	693/2004
<b>Итого</b>		<b>500,0</b>	<b>18,7</b>	<b>18,8</b>	<b>73,7</b>	<b>562,0</b>	
<b>Четверг 30.01.2025</b>							
Завтрак	Котлета рыбная с соусом красным основным	90(60/30)	12,8	7,5	11,4	158,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,15	6,7	21,7	163,5	472/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Фрукты: яблоко свежее	1шт(150)	0,6	0,0	18,9	78,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>615,0</b>	<b>18,85</b>	<b>15,4</b>	<b>75,2</b>	<b>587,5</b>	
<b>Пятница 31.01.2025</b>							
Завтрак	Шницель «Тотоша» рубленый запеченный с соусом красным основным	90 (50/40)	9,0	6,5	10,2	148,0	ТТК №48 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,1	6,2	23,6	203,0	469/1994
	АК Компот из свежих груш	200	0,2	0	27,6	115,0	585/3/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/0,2	3,0	6,4	9,4	60,0	ТН
	<b>Итого</b>		<b>665,0</b>	<b>19,2</b>	<b>19,3</b>	<b>83,7</b>	<b>587,0</b>

\*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 63 рублей

Согласовано

Директор Школы №



Утверждаю

Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
А.В.Усков

## Завтрак от 12 лет и старше-родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 27.01.2025</b>							
Завтрак	Гарнировка: салат из квашенной капусты	100	0	5,0	8,1	45,0	ТТк50
	Плов по-домашнему	50/150	16,0	16,6	42,6	418,0	ТТК №2
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>557</b>	<b>20,1</b>	<b>22,0</b>	<b>91,7</b>	<b>645,0</b>	
<b>Вторник 28.01.2025</b>							
Завтрак	Птица запеченная (бедро) с соусом красным основным	90/30	25,7	17,5	0,4	193,0	ТТК №32.1 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	210	6,1	10,4	56,8	296,0	463/1994
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого:</b>		<b>555,0</b>	<b>34,5</b>	<b>28,1</b>	<b>100,1</b>	<b>669,0</b>	
<b>Среда 29.01.2025</b>							
Завтрак	Бутерброд с сыром	20/5/25	5,7	5,9	10,2	120,0	3/2004
	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Каша пшеничная молочная, масло сливочное	220/10	6,6	9,9	49,7	250,0	Т4/2004, 14/2005
	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190,0	693/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>553,0</b>	<b>24,7</b>	<b>25,8</b>	<b>109,6</b>	<b>695,0</b>	
<b>Четверг 30.01.2025</b>							
Завтрак	Котлета рыбная с соусом красным основным	100 (60/40)	14,2	8,3	12,7	175,6	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,2	8,9	28,9	218,0	472/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>558</b>	<b>23,1</b>	<b>18,8</b>	<b>81,7</b>	<b>653,6</b>	
<b>Пятница 31.01.2025</b>							
Завтрак	Шницель «Тотоша» запеченный с соусом красным основным	100 (50/50)	10,0	7,2	11,3	164,4	ТТК №48 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	225	7,65	9,3	35,4	304,5	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>550,0</b>	<b>19,8</b>	<b>16,7</b>	<b>74,6</b>	<b>587,9</b>	

\*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей

Согласовано  
Директор Школы № 20



Утверждаю  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
А.В.Усков



Обед от 12 лет и старше -СВО, многодетные, ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 27.01.2025</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250	10,4	6,8	29,1	218,0	139/2004
	Гуляш из филе цыпленка	100 (50/50)	22,4	5,6	4,4	158,0	ТТК20
	Макаронные изделия отварные	195	6,9	8,1	45,9	287,0	469/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>803,0</b>	<b>45,2</b>	<b>21,1</b>	<b>140,8</b>	<b>922,0</b>	
<b>Вторник 28.01.2025</b>							
Обед	Щи из св. капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/20	7,9	14,7	31,4	252,0	124/2004 Т-17/1994
	Котлета рыбная с соусом красным основным	100 (60/40)	14,2	8,3	12,7	176,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,8	8,0	26,3	196,2	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый в ассортименте	1/0,2	1,0	0,2	20,0	82,0	ТН
<b>Итого:</b>		<b>1008,0</b>	<b>31,4</b>	<b>31,8</b>	<b>135,2</b>	<b>897,2</b>	
<b>Среда 29.01.2025</b>							
Обед	Гарнировка: икра морковная	60	1,3	4,5	6,1	73,2	78/2004
	Рассольник Ленинградский, фрикадельки мясные	250/20	11,5	7,7	19,8	189,0	132/2004, 112/2004,
	Котлета «Улыбка»	100 (50/50)	8,4	6,9	4,9	196,0	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	195	6,6	8,1	45,8	287,0	469/1994
	АК Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	<b>Итого</b>		<b>883,0</b>	<b>32,4</b>	<b>27,8</b>	<b>134,4</b>	<b>998,0</b>
<b>Четверг 30.01.2025</b>							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	8,5	14,5	30,7	200,0	Т1/3/1994 133/2004
	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	185/5	10,7	9,6	52,5	344,1	463/1994 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	<b>Итого</b>		<b>825,0</b>	<b>34,3</b>	<b>41,7</b>	<b>128,4</b>	<b>934,0</b>
<b>Пятница 31.01.2025</b>							
Обед	Гарнировка: икра свекольная	60	1,6	4,4	8,2	82,2	78/2004
	Суп крестьянский с крупой, фрикадельки мясные	250/20	8,2	8,1	10,0	165,0	134/2004 112/2004
	Котлеты домашние с соусом красным основным	100 (60/40)	8,0	9,28	14,2	174,0	271/2/2005 528/3/1994
	Рис отварной	190	4,8	7,6	51,3	291,0	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	<b>Итого</b>		<b>878,0</b>	<b>27,3</b>	<b>30,0</b>	<b>132,3</b>	<b>926,2</b>

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Согласовано  
Директор Школы №



Утверждаю  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
А.В.Усков



Обед от 12 лет и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 27.01.2025</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	10,4	6,8	29,1	218,0	139/2004
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	22,4	5,6	4,4	158,0	ТТК20
	Макаронные изделия отварные	195	6,9	8,1	45,9	287,0	469/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>803,0</b>	<b>45,2</b>	<b>21,1</b>	<b>140,8</b>	<b>922,0</b>	
<b>Вторник 28.01.2025</b>							
Обед	Щи из св. капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/20	7,9	14,7	31,4	252,0	124/2004 Т-17/1994
	Котлета рыбная с соусом красным основным	100 (60/40)	14,2	8,3	12,7	176,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,8	8,0	26,3	196,2	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого:</b>		<b>808,0</b>	<b>30,4</b>	<b>31,6</b>	<b>115,2</b>	<b>815,2</b>	
<b>Среда 29.01.2025</b>							
Обед	Рассольник Ленинградский на к/б	250	5,1	5,3	20,0	143,0	132/2004
	Котлета «Улыбка»	50/50	8,4	6,9	4,9	196,0	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	195	6,6	8,1	45,9	287,0	469/1994
	АК Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>803,0</b>	<b>24,7</b>	<b>20,9</b>	<b>128,6</b>	<b>879,0</b>	
<b>Четверг 30.01.2025</b>							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	8,5	14,5	30,7	200,0	Т1/3/1994 133/2004
	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	185/5	10,7	9,6	52,5	344,1	463/1994 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>825,0</b>	<b>34,3</b>	<b>41,7</b>	<b>128,4</b>	<b>934,0</b>	
<b>Пятница 31.01.2025</b>							
Обед	Суп крестьянский с крупой, фрикадельки мясные	250/20	8,2	8,1	10,0	165,0	134/2004 112//2004
	Котлеты домашние, соус красный основной	60/40	8,0	9,28	14,2	174,0	528/3/1994
	Рис отварной	180	4,54	7,2	48,6	276,0	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>808,0</b>	<b>25,4</b>	<b>25,2</b>	<b>121,4</b>	<b>829,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей



Согласовано  
Директор Школы № 20

Утверждаю  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
А.В. Усков



Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 27.01.2025</b>							
Обед 2 смена	Гарнировка: салат из квашенной капусты	60	0	3,0	4,86	27,2	ТТК№50
	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	200/20	7,73	9,4	39,59	221,0	139/2004,112/2004
	Плов по-домашнему	50/150	16,0	15,0	44,6	453,3	ТТК №2
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>712,0</b>	<b>25,9</b>	<b>27,6</b>	<b>117,2</b>	<b>822,5</b>	
<b>Вторник 28.01.2025</b>							
Обед 2 смена	Щи из св. капусты с картофелем, цыпленок отварной	200/20	6,45	12,0	25,6	205,0	124/2004 Т-17/1994
	Птица запеченная (бедро)	90	10,3	11,7	0,2	173,7	ТТК №32.1
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	150/5	4,4	2,7	31,7	151,0	463/1994 14/2005
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого:</b>		<b>723,0</b>	<b>26,25</b>	<b>27,0</b>	<b>117,3</b>	<b>781,7</b>	
<b>Среда 29.01.2025</b>							
Обед 2 смена	Рассольник Ленинградский, фрикадельки мясные	200/20	9,4	6,3	16,2	154,0	132/2004 112/2004
	Котлета «Особая» с соусом красным основным	100 (50/50)	8,6	12,1	11,0	187,5	474/2/1997 528/3/1994
	Каша пшеничная вязкая	200	5,4	9,0	32,0	234,0	Т4/463/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97,0	700/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>778,0</b>	<b>27,8</b>	<b>28,0</b>	<b>113,9</b>	<b>805,5</b>	
<b>Четверг 30.01.2025</b>							
Обед 2 смена	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	6,9	11,8	25,0	163,0	Т1/3/1994, 133/2004
	Котлета рыбная с соусом красным основным	90(60/30)	12,8	7,5	11,4	158,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,15	6,7	21,7	163,5	472/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Фрукты: яблоко свежее	1шт(150)	0,6	0,0	18,9	78,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>868,0</b>	<b>28,2</b>	<b>27,6</b>	<b>117,1</b>	<b>822,5</b>	
<b>Пятница 31.01.2025</b>							
Обед 2 смена	Суп крестьянский с крупой, фрикадельки мясные	200/20	6,7	6,6	16,7	134,4	134/2004 112/2004
	Шницель «Тотоша» рубленый запеченный с соусом красным основным	90 (50/40)	9,0	6,5	10,2	148,0	ТТК№48 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,1	6,2	23,6	203,0	469/1994
	АК Компот из свежих груш	200	0,2	0	27,6	115,0	585/3/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/0,2	3,0	6,4	9,4	60,0	ТН
	<b>Итого</b>		<b>918,0</b>	<b>28,3</b>	<b>26,3</b>	<b>117,3</b>	<b>793,4</b>

\*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей



Полдник -ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 27.01.2025</b>							
Полдник	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120,0	3/1997
	Каша жидкая молочная кукурузная, масло сливочное	150/5	4,35	4,35	24,75	155,0	ТТК№231 14/2005
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97,0	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>430,0</b>	<b>13,1</b>	<b>10,5</b>	<b>72,8</b>	<b>433,0</b>	
<b>Вторник 28.01.2025</b>							
Полдник	Каша пшеничная молочная, масло сливочное	200/5	5,98	3,15	29,7	174,0	T4/1994 14/2005
	Напиток из черноплодной рябины	200	0,6	-	24,8	97,0	ТТК№27
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Фрукт: мандарин свежий	1/100	0,8	0,2	7,5	38,0	ТН
<b>Итого:</b>		<b>530,0</b>	<b>9,3</b>	<b>3,6</b>	<b>74,9</b>	<b>370,0</b>	
<b>Среда 29.01.2025</b>							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная, масло сливочное	180/5	7,9	5,6	36,4	218,9	T4/2004, 14/2005
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	200	3,0	6,4	9,4	60,0	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	<b>Итого</b>		<b>410,0</b>	<b>12,8</b>	<b>12,2</b>	<b>58,7</b>	<b>339,9</b>
<b>Четверг 30.01.2025</b>							
Полдник	Каша рисовая молочная, масло сливочное	180/5	5,2	5,2	29,7	186,0	T4/1994 14/2005
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103,0	762/1997
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>410,0</b>	<b>8,5</b>	<b>7,0</b>	<b>63,0</b>	<b>350,0</b>	
<b>Пятница 31.01.2025</b>							
Полдник	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Каша гречневая молочная, масло сливочное	200/5	5,98	3,15	29,7	174,0	T4/1994 14/2005
	Компот из свежих яблок	200	0,2	-	37,6	106,0	585/3/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>470,0</b>	<b>13,2</b>	<b>8,0</b>	<b>80,5</b>	<b>404,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 48 рублей