

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
А.В. Усков

Обед от 7 до 12 лет за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 26.01.2026							
Обед	Суп картофельный с бобовыми, говядина отварная	200/10	6,1	7,6	23,3	174	139/2004 Т8-1996
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	11	7,6	4,3	158	ТТК№20
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	180/4	5	10	42	265	469/1994 14/2005
	АК Компот Изюминка	200	0,4	0	21,1	85	ТТК№62
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
Итого		752	26,6	25,8	119,5	811	
Вторник 27.01.2026							
Обед	Борщ Сибирский на к/б	200	6,4	6	14	155	111/2004 Т-17/1994
	Котлета рыбная	90	14,7	11,8	11,8	198	388/2004
	Картофельное пюре	200	5	7,3	36,2	209,4	472/1994
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84	ТТК№61
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
Итого:		723	28,5	25,5	98,7	714,4	
Среда 28.01.2026							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, говядина отварная	200/20	6,1	5,7	18,1	129	124/2004 Т8- 1996
	Сарделька Любительская	70/30	11,7	12,3	6,1	158	ТТК№62
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	180/3	5,4	4,3	44,4	159,5	469/1994 14/2005
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
Итого		768	27,6	22,9	112,6	635,5	
Четверг 29.01.2026							
Обед	Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной	200/20	6,5	5,4	16,2	166	132/2004 Т-17/1994
	Сосиска отварная	100	10,5	11	0,2	197	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	170/6	5,1	7,9	47,4	216,2	ТТК№58 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
Итого		754	26,4	24,9	107,6	766,2	
Пятница 30.01.2026							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	6,9	9	19,8	163	133/2004 Т1/3/1994
	Котлета мясная	90	12,2	11,4	14,7	234	ТТК№63
	Рис отварной, масло сливочное	170/5	4	6,6	40,2	254	469/1994 14/2005
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
Итого		743	27,6	27,6	122,3	861	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 105 рублей