

Согласовано
Директор Школы № 20



Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 23.09.2024							
Завтрак	Гарнировка: икра кабачковая (конс.)	60	1,14	5,34	4,62	71,4	ТТК№7,46
	Сосиска отварная	2/50	9,5	13	22	197	ТТК № 100.1
	Каша гречневая вязкая	150	3	2,4	12	150	ТТК № 58
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
Итого за завтрак		630	21,3	32,2	124,5	892,4	
Вторник 24.09.2024							
Завтрак	Гарнировка: Икра свекольная	60	1,56	2,2	8,97	82	78/2004
	Котлеты Домашние	60	4,8	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	160	2,65	6,1	15	225	465/1994
	АК Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		753	18,4	24,5	91,77	782	
Среда 25.09.2024							
Завтрак	Подкоголи с мясом	200	22	16	40	410	ТТК№ 99.3
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		658	32,6	23	107,2	783	
Четверг 26.09.2024							
Завтрак	Фрикадельки в соусе	55/50	10,3	9,5	8	234	481/1997
	Макаронные изделия отварные	180	3,6	7,8	20,4	261	469/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	12	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		510	15,9	17,5	53,3	653	
Пятница 27.09.2024							
Завтрак	Гарнировка: Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,6	ТТК№71
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,84	8,2	38	178	472/1994
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		565	15,9	18	102,2	548,6	

* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося школы составляет не менее 63 рублей



Согласовано
Директор Школы №

[Handwritten signature]

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



[Handwritten signature]

**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет
многодетные**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 23.09.2024							
Завтрак	Гарнировка: Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	7,2	ТТК № 39
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/3/1997.
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		766	25,18	23,52	125,37	849,2	
Вторник 24.09.2024							
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	T4/2004
	Биштекс рубленый Детский тушеный	40	6,5	4,8	4,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
Итого за завтрак		611	25,12	23,24	144,6	934	
Среда 25.09.2024							
Завтрак	Котлеты Домашние	60	4,8	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	160	2,65	6,1	15	225	465/1994
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		728	19,15	30,7	87,6	810	
Четверг 26.09.2024							
Завтрак	Гарнировка: Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,6	ТТК №71
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	8,6	40,1	267	463/1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
	Итого за завтрак		795	30,21	28,28	148,58	980,6
Пятница 27.09.2024							
Завтрак	Гарнировка: Икра морковная	60	2,2	7,5	10,1	122	78/2004
	Биштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	35,4	209	465/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	12	97	700/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		543	18,27	21,6	85,8	642	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 75 рублей



Согласовано
Директор Школы № 20

[Handwritten signature]

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



[Handwritten signature]

**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет -
ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 23.09.2024							
Завтрак	Гарнировка: Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	7,2	ТТК № 39
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/3/1997.
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		766	25,18	23,52	125,37	849,2	
Вторник 24.09.2024							
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	T4/2004
	Биштекс рубленый Детский тушеный	40	6,5	4,8	4,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	6Q	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
Итого за завтрак		611	25,12	23,24	144,6	934	
Среда 25.09.2024							
Завтрак	Котлеты Домашние	60	4,8	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	160	2,65	6,1	15	225	465/1994
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		728	19,15	30,7	87,6	810	
Четверг 26.09.2024							
Завтрак	Гарнировка: Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,6	ТТК №71
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	8,6	40,1	267	463/1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		795	30,21	28,28	148,58	980,6	
Пятница 27.09.2024							
Завтрак	Гарнировка: Икра морковная	60	2,2	7,5	10,1	122	78/2004
	Биштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	35,4	209	465/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	12	97	700/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за		543	18,27	21,6	85,8	642	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 75 рублей

Согласовано:
Директор Школы № 29



Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



**Завтрак от 12 лет и
старше - родительская
плата**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 23.09.2024							
Завтрак	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	200	5,98	3,15	29,7	174	ТТК № 58
	АК Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		558	18,2	11,5	81	484	
Вторник 24.09.2024							
Завтрак	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	4,3	7,3	45,7	270	465/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	122	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		571	20,9	17,8	135,5	736	
Среда 25.09.2024							
Завтрак	Сарделька по-таирски	50	2,1	6,25	6,2	182	ТТК№9
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,8	0,5	36,69	281	ТТК № 6.4
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	122	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		571	17	9,25	108,4	736	
Четверг 26.09.2024							
Завтрак	Каша из хлопьев Геркулес молочная	220	9,7	6,88	44,8	269	ТТК№63
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Компот из изюма	200	0,4	0	10,3	127	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		568	26,2	18	95,4	712	
Пятница 27.09.2024							
Завтрак	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	481/1997
	Картофельное пюре	180	3,51	7,4	24,03	162	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		551	21,6	22,6	85,53	576	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей.



Согласовано
Директор Школы № 20

С. А. Галиев

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



Р. Т. Хакимов

**ОБЕД 7-12 лет
вторая смена**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 23.09.2024							
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями и фрикадельками	200/20	9	3	43,8	225	140/2004,112/2004
	Гарнировка: икра кабачковая (конс.)	60	1,14	5,34	4,62	71	ТТК№7,46
	Сосиска отварная	2/50	9,5	13	22	197	ТТК № 100.1
	Каша гречневая вязкая	150	3	2,4	12	150	ТТК № 58
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
Итого за обед		850	30,3	35,2	168,3	1117	
Вторник 24.09.2024							
Обед	Рассольник ленинградский на костном бульоне	200	4	1,8	10	189	132/2004;
	Котлеты Домашние	60	4,8	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	160	2,65	6,1	15	225	465/1994
	АК Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за обед		885	20,4	23,9	88,8	878	
Среда 25.09.2024							
Обед	Борщ с капустой,картофелем и фрикадельками	200/20	10,6	12	26	206	110/2004,112/2004
	Подкоголи с мясом	200	22	16	40	410	ТТК№ 99.3
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за обед		878	43,2	35	133,2	989	
Четверг 26.09.2024							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	6	3,5	43	199	139/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	10,3	9,5	8	234	481/1997
	Макаронные изделия отварные	180	3,6	7,8	20,4	261	469/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	12	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за обед		710	21,9	21	96,3	852	
Пятница 27.09.2024							
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями и фрикадельками	200/20	10	6	8,5	197	140/2004, 112/2004
	Гарнировка: Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,6	ТТК№71
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,84	8,2	38	178	472/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за обед		785	26	24	103,7	725,6	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей.



Согласовано:
Директор Школы

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



**Обед от 7 до 12 лет за
родительскую плату**

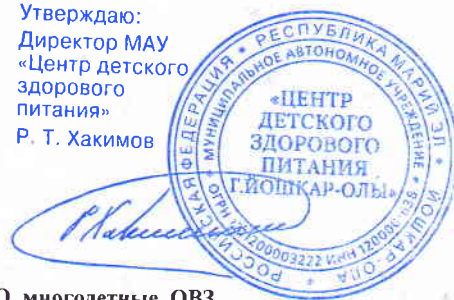
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 23.09.2024							
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями на костном бульоне	200	21,2	4	18,5	225	140/2004
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	35,4	209	465/1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		708	38,6	19,7	136	889	
Вторник 24.09.2024							
Обед	Рассольник ленинградский на костном бульоне	200	4,1	4,2	16	199	132/2004;
	Котлета рыбная из минтая	50	10,1	5,4	8,3	119	2/324
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,2	6,9	22,5	171	472/1994
	Чай с пшеничным	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		708	23,3	18,6	99,2	735	
Среда 25.09.2024							
Обед	Борщ с капустой,картофелем на костном бульоне	200	11,7	5,7	11,1	246	110/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	150	4,4	2,4	22,1	130	ТТК № 58
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		708	29,4	20,1	95,8	776	
Четверг 24.09.2024							
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	200/20	12,8	7,48	23,5	253	139/2004,112/2004
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	35,4	209	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Итого		702	26,7	22,7	102	759
Пятница 25.09.2024							
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями на костном бульоне	200	21,2	4	18,5	197	140/2004
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	8,6	40	267	463/1994
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		708	43,7	22,7	140	906	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.

Согласовано
Директор Школы № 20



Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



Обед от 12 лет и - СВО, многодетные, ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 23.09.2024							
Обед	Суп картофельный с макарон изделиями и фрикадельками	250/20	25,4	4,8	22,2	236	140/2004, 112/2004
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	4	6,8	42,6	252	465/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		833	45,85	21,9	161,8	1003	
Вторник 24.09.2024							
Обед	Рассольник ленинградский на костном бульоне	250	5,1	5,2	20	250	132/2004;
	Котлета рыбная из минтая	50	10,1	5,4	8,3	119	2/324
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,2	9,2	30	224	472/1994
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого		1008	30,95	28,3	128,3	985	
Среда 25.09.2024							
Обед	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками	250/20	14,2	6,9	13,5	261	110/2004, 112/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	180	5,3	2,9	26,6	156	ТТК № 58
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	12	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		815	35,5	26	71,1	798	
Четверг 26.09.2024							
Обед	Гарнировка: Икра свекольная	100	2,5	3,5	14,89	136	78/2004
	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	250/20	15,6	9,1	28,6	308	139/2004, 112/2004
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	170	6,2	7,3	42,3	245	469/1994
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
Итого		958	40,54	32,72	202,1	1324	
Пятница 27.09.2024							
Обед	Суп картофельный с макарон. изделиями фрикадельками	250/20	25,8	4,8	22,5	240	140/2004, 112/2004
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	10,9	48,2	322	463/1994
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК №28
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		833	52,02	26	163,5	1059	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.

Согласовано
Директор Школы № 20



Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



**Обед от 12 лет и старше за родительскую
плату**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 23.09.2024							
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями на костном бульоне	250	25,4	4,8	22,2	236	140/2004
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	4	6,8	42,6	252	465/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		813	45,25	21,9	146,8	942	
Вторник 24.09.2024							
Обед	Рассольник ленинградский на костном бульоне	250	5,1	5,2	20	250	132/2004;
	Котлета рыбная из минтая	50	10,1	5,4	8,3	119	2/324
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,2	9,2	30	224	472/1994
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		808	24,95	21,9	118,9	865	
Среда 25.09.2024							
Обед	Борщ с капустой,картофелем на костном бульоне	250	14,2	6,9	13,5	261	110/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	180	5,3	2,9	26,6	156	ТТК № 58
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		815	35,7	26	87,1	821	
Четверг 26.09.2024							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	15,6	9,1	28,6	308	139/2004,112/2004
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	180	6,2	7,3	42,3	245	469/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		813	36,5	26,6	143,1	981	
Пятница 27.09.2024							
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями на костный бульон	250	25,8	4,8	22,5	240	140/2004
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	10,9	48,2	322	463/1994
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		813	51,85	26	164,7	1065	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.



Согласовано:
Директор Школы № 20
г. Йошкар-Ола

20
Галюков

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



Полдник *

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 23.09.2024							
Полдник	Суп картофельный с макарон.изделиями на костном	250	25,4	4,8	22,2	236	140/2004
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за полдник		503	28,1	5,2	67,1		
Вторник 24.09.2024							
Полдник	Рассольник ленинградский на костном бульоне	250	5,1	5,2	20	250	132/2004;
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		475	7,27	5,4	58,7	412	
Среда 25.09.2024							
Полдник	Борщ с капустой,картофелем на костном бульоне	250	14,2	6,9	13,5	261	110/2004
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		495	16,3	7,1	41,4	380	
Четверг 26.09.2024							
Полдник	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	15,6	9,1	28,6	308	139/2004,112/2004
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за полдник		503	18,4	9,5	64,3		
Пятница 27.09.2024							
Полдник	Суп картофельный с макарон.изделиями на костный бульон	250	25,8	4,8	22,5	240	140/2004
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,27	0	9,2	109	ТТК№28.1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		495	28	5	44,6	410	

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 35 рублей.



Согласовано
Директор Школы № 20

М.П. Галимов

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



Р.Т. Хакимов

Полдник - ОБЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 23.09.2024							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	ТТК №231
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
Итого за полдник		375	6,55	4,55	65,65	336	
Вторник 24.09.2024							
Полдник	Каша гречневая вязкая	200	5,98	3,15	29,7	174	ТТК № 58
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		425	8,08	3,35	57,6	293	
Среда 25.09.2024							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	ТТК №231
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
Итого за полдник		375	6,55	4,55	65,65	336	
Четверг 26.09.2024							
Полдник	Каша гречневая вязкая	200	5,98	3,15	29,7	174	ТТК № 58
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за полдник		425	8,08	3,35	57,6	293	
Пятница 27.09.2024							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	ТТК №231
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
Итого за полдник		375	6,55	4,55	65,65	336	

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 7 рублей



Согласовано
Директор Школы №20

[Handwritten signature]

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



[Handwritten signature]

Полдник от 7 до 12 лет
ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 23.09.2024							
Завтрак	Гарнировка: Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	7,2	ТТК № 39
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/3/1997.
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		766	25,18	23,52	125,37	849,2	
Вторник 24.09.2024							
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Биштекс рубленый Детский тушеный	40	6,5	4,8	4,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН	
Итого за завтрак		611	25,12	23,24	144,6	934	
Среда 25.09.2024							
Завтрак	Котлеты Домашние	60	4,8	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	160	2,65	6,1	15	225	465/1994
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН	
Итого за завтрак		728	19,15	30,7	87,6	810	
Четверг 26.09.2024							
Завтрак	Гарнировка: Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,6	ТТК№71
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	8,6	40,1	267	463/1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН	
Итого за завтрак		795	30,21	28,28	148,58	980,6	
Пятница 27.09.2024							
Завтрак	Гарнировка: Икра морковная	60	2,2	7,5	10,1	122	78/2004
	Биштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	35,4	209	465/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	12	97	700/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		543	18,27	21,6	85,8	642	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 75 рублей



Согласовано
Директор Школы № 20

[Handwritten signature]

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



[Handwritten signature]

**Полдник от 7 до 12 лет
многодетные**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 23.09.2024							
Завтрак	Гарнировка: Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	7,2	ТТК № 39
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/3/1997.
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за		766	25,18	23,52	125,37	849,2	
Вторник 24.09.2024							
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	6,5	4,8	4,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
Итого за завтрак		611	25,12	23,24	144,6	934	
Среда 25.09.2024							
Завтрак	Котлеты Домашние	60	4,8	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	160	2,65	6,1	15	225	465/1994
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за завтрак		728	19,15	30,7	87,6	810	
Четверг 26.09.2024							
Завтрак	Гарнировка: Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,6	ТТК№71
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	8,6	40,1	267	463/1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
	Итого за завтрак		795	30,21	28,28	148,58	980,6
Пятница 27.09.2024							
Завтрак	Гарнировка: Икра морковная	60	2,2	7,5	10,1	122	78/2004
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	35,4	209	465/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	12	97	700/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за завтрак		543	18,27	21,6	85,8	642	

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 75 рублей

Согласовано:
 Директор Школы № 20




Утверждаю:
 Директор МАУ
 «Центр детского
 здорового
 питания»
 Р. Т. Хакимов



Полдник (ГПД)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 23.09.2024							
Полдник	Корж молочный	100	6,3	11	64,3	383	102/1999
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
Итого за полдник		300	6,55	11	89,4	482	
Вторник 24.09.2024							
Полдник	Кекс "Столичный"	100	6,2	21,6	33,3	412	82/425/1999
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
Итого за полдник		307	6,5	21,6	48,5	472	
Среда 25.09.2024							
Полдник	Ватрушка с картофелем и сыром	100	11,3	11,3	23,5	269	ТТК №57
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
Итого за полдник		300	11,4	11,3	50,5	376	
Четверг 26.09.2024							
Полдник	Пирожок с капустой и яйцом	100	5,3	3,4	30	174	687/1994
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
Итого за полдник		300	5,55	3,4	55,1	273	
Пятница 27.09.2024							
Полдник	Пирожок с повидлом	100	4,5	1,6	44,2	208	687/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
Итого за полдник		300	4,9	1,6	63	289	

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 35 рублей.