

Согласовано  
 Директор Школы № 20



Утверждаю  
 Директор МАУ «Центр детского  
 здорового питания»



Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 21.10.2024г.</b>							
Завтрак	Сосиска отварная	100	9,5	13,0	22,0	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	150/5	8,6	11,1	4,0	359,0	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Фрукт: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78,0	338/2006
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>630</b>	<b>20,8</b>	<b>24,3</b>	<b>72,8</b>	<b>753,0</b>	
<b>Вторник 22.10.2024</b>							
Завтрак	Котлеты домашние, соус основной красный	90	8,09	9,1	13,8	170,0	271/2/2005 528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	3,39	209,0	465/1994
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
<b>Итого:</b>		<b>665</b>	<b>21,08</b>	<b>21,5</b>	<b>75,0</b>	<b>657,0</b>	
<b>Среда 23.10.2024</b>							
Завтрак	Подкоголи с мясом	200	22,0	16,0	40,0	410,	0ТТК№99,3
	Яйцо отварное	1/40	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	122,0	ТТК №57
<b>Итого</b>		<b>506</b>	<b>32,2</b>	<b>21,4</b>	<b>102,1</b>	<b>715,0</b>	
<b>Четверг 24.10.2024</b>							
	Фрикадельки в соусе	55/50	10,3	9,5	8,0	234,0	481/1997
	Макаронные изделия отварные	180	3,6	7,8	20,4	261,0	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>510</b>	<b>16,2</b>	<b>17,5</b>	<b>60,1</b>	<b>637,0</b>	
<b>Пятница 25.10.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: помидор свежий	60	0,66	0,12	2,28	7,0	ТТК№39
	Птица отварная (голень)	90	16,2	12,0	0,3	174,0	ТТК№100.2
	Картофельное пюре, масло сливочное	150/5	3,2	9,4	21,9	201,0	472/1994 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>537</b>	<b>22,0</b>	<b>22,0</b>	<b>53,0</b>	<b>503,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 63 рублей



2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 21.10.2024г.</b>							
2 завтрак	Гарнировка: Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	7,2	ТТК№39
	Макаронны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284,0	ТТК№226
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136,0	1/3/1997
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
<b>Итого</b>		<b>515</b>	<b>17,8</b>	<b>20,7</b>	<b>87,57</b>	<b>610,2</b>	
<b>Вторник 22.10.2024</b>							
2 завтрак	Запеканкам творожная с морковью со сгущенным молоком	150/20	14,3	15,7	26,2	267,6	ТТК
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97,0	700/2004
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>20,4</b>	<b>22,1</b>	<b>60,5</b>	<b>484,6</b>	
<b>Среда 23.10.2024</b>							
2 завтрак	Бифитекс рубленый Детский тушеный с соусом основным красным	40/60	7,88	6,6	9,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Капа гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288,0	463/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Фрукт: груша свежая	170	0,7	0,5	17,5	79,9	
<b>Итого</b>		<b>575</b>	<b>20,6</b>	<b>16,6</b>	<b>112,9</b>	<b>705,9</b>	
<b>Четверг 24.10.2024</b>							
2 завтрак	Манник	150	7,8	17,5	69,3	344,0	ТТК №5
	Сладкая подлива	50	1,3	-	21,6	83,0	
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103,3	762/1997
	Нектар фруктовый	1/0,2	6	6,4	9,4	120,0	ТН
Конфета	1шт	50,2	28,0	50,0	210,0	ТН	
<b>Итого</b>		<b>630</b>	<b>66,7</b>	<b>53,5</b>	<b>170,7</b>	<b>860,0</b>	
<b>Пятница 25.10.2024</b>							
2 завтрак	Котлета куриная запеченная с соусом основным красным	50/40	9,22	5,2	15,56	195,3	ТТК№48 528/3/1994
	Рис отварной	160	3,39	5,6	3,39	209,0	465/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>675</b>	<b>21,7</b>	<b>17,4</b>	<b>72,9</b>	<b>711,3</b>	

\*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 75 рублей





Согласовано  
 Директор Школы № 20  
 20.10.2024  
 г. Мокшар-Олы

20  
 [Signature]

Утверждаю  
 Директор МАУ «Центр детского  
 здорового питания»  
 А. В. Усков



Завтрак от 12 лет и старше-родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 21.10.2024г.</b>							
Завтрак	Сосиска отварная	100	9,5	13,0	22,0	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	220/5	4,5	7,6	17,7	257,0	463/1994 14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>550</b>	<b>16,1</b>	<b>20,8</b>	<b>67,6</b>	<b>573,0</b>	
<b>Вторник 22.10.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: икра свекольная	100	2,6	3,7	15,0	137,0	78/2004
	Котлеты домашние, соус основной красный	60/30	8,09	9,1	13,8	170,0	271/2/2005 528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	3,39	209,0	465/1994
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>17,2</b>	<b>18,6</b>	<b>76,7</b>	<b>703,0</b>	
<b>Среда 23.10.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: икра морковная	100	3,7	12,5	16,8	203,0	78/2004
	Жаркое по-домашнему	200 (50/150)	24,0	8,6	12,2	259,0	436/2004
	АК Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>558</b>	<b>32,3</b>	<b>21,7</b>	<b>86,8</b>	<b>715,0</b>	
<b>Четверг 24.10.2024</b>							
Завтрак	Фрикадельки в соусе	55/50	10,3	9,5	8,0	234,0	481/1997
	Макаронные изделия отварные	220	5,3	9,5	24,9	319,0	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>550</b>	<b>17,9</b>	<b>19,2</b>	<b>64,6</b>	<b>695,0</b>	
<b>Пятница 25.10.2024</b>							
Завтрак	Птица отварная (голень) с соусом основным красным	90/30	16,9	12,9	2,6	193,0	ТТК№100,2 528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,3	9,3	30,4	182,0	472/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>5825</b>	<b>25,8</b>	<b>22,8</b>	<b>78,0</b>	<b>568,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей



Согласовано  
Директор Школы № 20

*10*  
*Самсо Л.Г.*



Утверждено  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
А.В.Усков

Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 21.10.2024г.</b>							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	200/20	10	10	46	225,0	140/2004 112/2004
	Сосиска отварная	100	9,5	13,0	22,0	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	150/5	8,6	11,1	4,0	359,0	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Фрукт: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78,0	338/2006
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>850,0</b>	<b>30,8</b>	<b>34,3</b>	<b>118,8</b>	<b>978,0</b>	
<b>Вторник 22.10.2024</b>							
Обед	Рассольник ленинградский на к/б	200	8,0	9,0	36,0	195,0	32/2004
	Котлеты домашние, соус основной красный	60/30	8,09	9,1	13,8	170,0	271/2/2005 528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	3,39	209,0	465/1994
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
<b>Итого:</b>		<b>925</b>	<b>30,14</b>	<b>32,5</b>	<b>116,06</b>	<b>926,0</b>	
<b>Среда 23.10.2024</b>							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	200/20	9,6	15,4	26,0	206,0	110/2004 112/2004
	Подкоголи с мясом	200	22,0	16,0	40,0	410,	0ТТК№99.3
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	61,0	ТТК №57
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	<b>Итого</b>		<b>703</b>	<b>36,7</b>	<b>32,2</b>	<b>127,8</b>	<b>858,0</b>
<b>Четверг 24.10.2024</b>							
Обед	Гарнировка: огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	6,6	ТТК№71
	Суп картофельный с бобовыми на к/б	200	8,3	5,4	23,3	174,0	139/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	10,3	9,5	8,0	234,0	481/1997
	Макаронные изделия отварные	150	3,6	7,8	20,4	261,0	469/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК №57
<b>Итого</b>		<b>773,0</b>	<b>27,3</b>	<b>23,4</b>	<b>101,4</b>	<b>889,6</b>	
<b>Пятница 25.10.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	200/20	7,2	4,5	22,4	147,0	138/2004 112/2004
	Птица отварная (голень)	90	16,2	12,0	0,3	174,0	ТТК№100.2
	Картофельное пюре, масло сливочное	150/5	3,2	9,4	21,9	201,0	472/1994 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК №57
	Конфета	1/30	50,2	28,0	50,0	210,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>760</b>	<b>76,8</b>	<b>52,2</b>	<b>139,6</b>	<b>895,5</b>	

\*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей





Согласовано  
Директор Школы № 20

Утверждаю  
Директор Детского  
Центра Здорового Питания  
г.Нижний Новгород



Обед от 12 лет и старше -СВО,многодетные,ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 21.10.2024г.</b>							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	250/20	25,4	4,8	22,2	236,0	140/2004, 112/2004
	Глов по-домашнему с филе куриным	240 (50/190)	26,9	16,8	45,0	419,0	ТТК№2/2
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>801</b>	<b>57,4</b>	<b>22,2</b>	<b>127,0</b>	<b>907,0</b>	
<b>Вторник 22.10.2024</b>							
Обед	Рассольник ленинградский на к/б	250	5,1	5,3	20,0	250,0	32/2004
	Котлета-журиная с соусом основным красным	50/50	9,45	5,5	16,34	202,0	ТТК№48, 528/3/1994
	Макаронные изд. отварные	200	7,04	8,1	46,9	272,0	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого:</b>		<b>815,0</b>	<b>26,19</b>	<b>19,5</b>	<b>128,2</b>	<b>917,0</b>	
<b>Среда 23.10.2024</b>							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки-мясные	250/20	11,2	7,4	32,5	259,0	110/2004 112/2004
	Котлета рыбная(минтай) с соусом основным красным	50/50	9,3	5,9	10,5	129,0	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205,0	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Конфета Марсианка	2/11	0,4	3,0	14,0	82	ТН
	<b>Итого</b>		<b>830</b>	<b>29,3</b>	<b>25,3</b>	<b>129,2</b>	<b>866,0</b>
<b>Четверг 24.10.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	14,6	7,9	28,5	268,0	139/2004
	Жаркое Сюрприз	260 (55/205)	24,4	13,69	41,4	364,0	ТТК№30
	Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Молоко питьевое, ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
	<b>Итого</b>		<b>1001</b>	<b>49,7</b>	<b>29,6</b>	<b>119,4</b>	<b>1012,0</b>
<b>Пятница 25.10.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	250/20	7,9	5,1	27,4	174,0	138/2004 112/2004
	Биштекс рубленый Детский тушеный с соусом основным красным	40/60	10,2	8,1	11,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288,0	463/1994
	АК Компот из свеж яблок и клюквы	200	0,1	-	25,6	99,0	ТТК№37
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>31,8</b>	<b>23,1</b>	<b>137,3</b>	<b>852,0</b>

\*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей



Согласовано  
Директор Школы № 20

20  
Головкин

Утверждаю  
Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»  
Усков



Обед от 12 лет и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 21.10.2024г.</b>							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельки мясные	250/20	25,4	4,8	22,2		146/2004, 112/2004
	Плов по-домашнему с филе куриным	240 (50/190)	26,9	16,8	45,0	419,0	ТТК№2/2
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>801</b>	<b>57,4</b>	<b>22,2</b>	<b>127,0</b>	<b>907,0</b>	
<b>Вторник 22.10.2024</b>							
Обед	Рассольник ленинградский на к/б	250	5,1	5,3	20,0	143,0	32/2004
	Котлета куриная с соусом основным красным	50/50	9,45	5,5	16,34	202,0	ТТК№48, 528/3/1994
	Макаронные изд. отварные	200	7,04	8,1	46,9	272,0	469/1994
	Чай с с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого:</b>		<b>815,0</b>	<b>26,19</b>	<b>19,5</b>	<b>128,2</b>	<b>810,0</b>	
<b>Среда 23.10.2024</b>							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	250/20	11,2	7,4	32,5	259,0	110/2004, 112/2004
	Котлета рыбная(минтай) с соусом основным красным	50/50	9,3	5,9	10,5	129,0	324/1994, 528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205,0	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>28,9</b>	<b>22,3</b>	<b>115,2</b>	<b>784,0</b>	
<b>Четверг 24.10.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	14,6	7,9	28,5	268,0	139/2004
	Жаркое Сюрприз	260 (55/205)	24,4	13,69	41,4	364,0	ТТК№30
	Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>801</b>	<b>43,7</b>	<b>23,2</b>	<b>110,0</b>	<b>892,0</b>	
<b>Пятница 25.10.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с крупой, фрикадельки мясные	250/20	7,9	5,1	27,4	174,0	138/2004, 112/2004
	Бифштекс рубленый Детский тушеный с соусом основным красным	40/60	10,2	8,1	11,4	158,0	ТТК№47, 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288,0	463/1994
	АК Компот из свеж яблок и клюквы	200	0,1	-	25,6	99,0	ТТК№37
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>31,8</b>	<b>23,1</b>	<b>137,3</b>	<b>852,0</b>	

\*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей





Утверждаю  
 Директор МАУ «Центр детского  
 питания»  
 В. Усков



Полдник от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 21.10.2024г.</b>							
Полдник	Гарнировка: Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	7,2	ТТК№39
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284,0	ТТК№226
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136,0	1/3/1997
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Компот Южный	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
<b>Итого</b>		<b>515</b>	<b>17,8</b>	<b>20,7</b>	<b>87,57</b>	<b>610,2</b>	
<b>Вторник 22.10.2024</b>							
Полдник	Запеканка творожная с морковью со сгущенным молоком	150/20	14,3	15,7	26,2	267,6	ТТК
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97,0	700/2004
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>20,4</b>	<b>22,1</b>	<b>60,5</b>	<b>484,6</b>	
<b>Среда 23.10.2024</b>							
Полдник	Бифштекс рубленый Детский тушеный с соусом основным красным	40/60	7,88	6,6	9,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288,0	463/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Фрукт: груша свежая	170	0,7	0,5	17,5	79,9	
	<b>Итого</b>		<b>575</b>	<b>20,6</b>	<b>16,6</b>	<b>112,9</b>	<b>705,9</b>
<b>Четверг 24.10.2024</b>							
Полдник	Манник	150	7,8	17,5	69,3	344,0	ТТК №5
	Сладкая подлива	50	1,3	-	21,6	83,0	
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103,3	762/1997
	Нектар фруктовый	1/0,2	6	6,4	9,4	120,0	ТН
	Конфета	1шт	50,2	28,0	50,0	210,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>630</b>	<b>66,7</b>	<b>53,5</b>	<b>170,7</b>	<b>860,0</b>	
<b>Пятница 25.10.2024</b>							
Полдник	Котлета куриная запеченная с соусом основным красным	50/40	9,22	5,2	15,56	195,3	ТТК№48 528/3/1994
	Рис отварной	160	3,39	5,6	3,39	209,0	465/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
<b>Итого</b>		<b>675</b>	<b>21,7</b>	<b>17,4</b>	<b>72,9</b>	<b>711,3</b>	

\*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 75 рублей