



# Завтрак 7-12 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда            | Вес блюда | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|-------------------------------|-----------|------------------|------|-------|-------------------------|-------------|
|                  |                               |           | Б                | Ж    | У     |                         |             |
|                  | <b>Понедельник 16.01.2023</b> |           |                  |      |       |                         |             |
| Завтрак          | Гуляш из филе цыплят          | 50/50     | 35               | 8,7  | 6,6   | 247                     | ТТК №20     |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая    | 160       | 9,1              | 9,1  | 44,8  | 272                     | 463/1994    |
|                  | АК Чай с сахаром              | 200       | 0,2              | 0    | 15    | 58                      | 628/1994    |
|                  | Хлеб пшеничный                | 2/25      | 3,8              | 0,4  | 25,8  | 122                     | ТТК № 57    |
| Итого за завтрак |                               | 510       | 48,1             | 18,2 | 92,2  | 699                     |             |
|                  | <b>Вторник 17.01.2023</b>     |           |                  |      |       |                         |             |
|                  | Манник                        | 150       | 7,8              | 17,6 | 69,3  | 444                     | ТТК №5      |
|                  | Подлива сладкая               | 25        | 0,05             | 0    | 7,5   | 25                      | ТТК №25     |
|                  | Чай с лимоном                 | 200/7     | 0,3              | 0    | 15,2  | 60                      | 629/1994    |
|                  | Хлеб пшеничный                | 25        | 1,9              | 0,2  | 12,9  | 61                      | ТТК № 57    |
|                  | Фрукт: яблоко свежее          | 150       | 0,34             | 0    | 18,6  | 69                      | 338/2005    |
| Итого за завтрак |                               | 557       | 10,4             | 17,8 | 123,5 | 659                     |             |
|                  | <b>Среда 18.01.2023</b>       |           |                  |      |       |                         |             |
| Завтрак          | Яйцо вареное                  | 40        | 5,1              | 4,6  | 0,3   | 63                      | 324/1997    |
|                  | Бутерброд с сыром             | 20/5/25   | 7,1              | 10,5 | 10,5  | 165                     | 3/2004      |
|                  | Каша пшеничная молочная       | 210       | 6,3              | 9,4  | 47,4  | 239                     | ТТК №62     |
|                  | Компот Южный                  | 200       | 0,3              | 0    | 28    | 120                     | ТТК №1      |
|                  | Хлеб пшеничный                | 25        | 1,9              | 0,2  | 12,9  | 61                      | ТТК № 57    |
| Итого за завтрак |                               | 525       | 20,7             | 24,7 | 99,1  | 648                     |             |
|                  | <b>Четверг 19.01.2023</b>     |           |                  |      |       |                         |             |
| Завтрак          | Котлета по-хлыновски          | 50        | 8,1              | 10,2 | 2,3   | 132                     | 454/2004    |
|                  | Соус основной красный         | 50        | 1,15             | 1,5  | 3,84  | 32                      | 528/3/1994  |
|                  | Макаронные изделия отварные   | 160       | 5,52             | 6,46 | 36,76 | 222                     | 469/1994    |
|                  | АК Компот из изюма            | 200       | 0,4              | 0    | 27,3  | 107                     | 638/2004    |
|                  | Хлеб пшеничный                | 2/25      | 3,8              | 0,4  | 25,8  | 122                     | ТТК № 57    |
| Итого за завтрак |                               | 510       | 19               | 18,6 | 96    | 615                     |             |
|                  | <b>Пятница 20.01.2023</b>     |           |                  |      |       |                         |             |
| Завтрак          | Котлета Куриная запеченные    | 50        | 8,3              | 8    | 20,5  | 170                     | ТТК №48     |
|                  | Соус основной красный         | 50        | 1,15             | 1,5  | 3,84  | 32                      | 528/3/1994  |
|                  | Картофельное пюре             | 200       | 4,4              | 9,3  | 29,7  | 222                     | 472/1994    |
|                  | АК Компот из свежих яблок     | 200       | 0,2              | 0    | 37,6  | 106                     | 585/1994    |
|                  | Хлеб пшеничный                | 25        | 1,9              | 0,2  | 12,9  | 61                      | ТТК № 57    |
| Итого за завтрак |                               | 525       | 16               | 19   | 104,5 | 591                     |             |

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 63 рубля.



**Завтрак 12 лет и  
старше, многодетные и  
ОВЗ, за родительскую  
плату**

| Прием<br>пищи               | Наименование блюда            | Вес<br>блюда | Пищевые<br>вещества |             |              | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|-----------------------------|-------------------------------|--------------|---------------------|-------------|--------------|----------------------------|----------------|
|                             |                               |              | Б                   | Ж           | У            |                            |                |
|                             | <b>Понедельник 16.01.2023</b> |              |                     |             |              |                            |                |
| <b>Завтрак</b>              | Гуляш из филе цыплят          | 50/50        | 35                  | 8,7         | 6,6          | 247                        | ТТК №20        |
|                             | Каша гречневая рассыпчатая    | 200          | 11,3                | 11,3        | 56           | 340                        | 463/1994       |
|                             | АК Чай с сахаром              | 200          | 0,2                 | 0           | 15           | 58                         | 628/1994       |
|                             | Хлеб пшеничный                | 2/25         | 3,8                 | 0,4         | 25,8         | 122                        | ТТК № 57       |
| <b>Итого за<br/>завтрак</b> |                               | <b>550</b>   | <b>50,3</b>         | <b>20,4</b> | <b>103,4</b> | <b>767</b>                 |                |
|                             | <b>Вторник 17.01.2023</b>     |              |                     |             |              |                            |                |
| <b>Завтрак</b>              | Крокеты с кабачками тушеные   | 40           | 6,9                 | 6,4         | 2,3          | 87                         | ТТК №53        |
|                             | Соус основной красный         | 60           | 1,38                | 1,8         | 4,6          | 38                         | 528/3/1994     |
|                             | Макаронные изделия отварные   | 200          | 6,7                 | 7,4         | 45,2         | 396                        | 469/1994       |
|                             | Чай с лимоном                 | 200/7        | 0,3                 | 0           | 15,2         | 60                         | 629/1994       |
|                             | Хлеб пшеничный                | 2/25         | 3,8                 | 0,4         | 25,8         | 122                        | ТТК № 57       |
| <b>Итого за<br/>завтрак</b> |                               | <b>557</b>   | <b>4,1</b>          | <b>0,4</b>  | <b>41</b>    | <b>182</b>                 |                |
|                             | <b>Среда 18.01.2023</b>       |              |                     |             |              |                            |                |
| <b>Завтрак</b>              | Гарнировка: Икра свекольная   | 60           | 1,56                | 4,44        | 8,97         | 82                         | 78/2004        |
|                             | Птица отварная (бедро)        | 90           | 16,2                | 5,1         | 0,6          | 204                        | 487/2004       |
|                             | Рис отварной                  | 160          | 3,6                 | 6,3         | 39,7         | 219                        | 465/1994       |
|                             | Компот Южный                  | 200          | 0,3                 | 0           | 28           | 120                        | ТТК №1         |
|                             | Хлеб пшеничный                | 2/25         | 3,8                 | 0,4         | 25,8         | 122                        | ТТК № 57       |
| <b>Итого за<br/>завтрак</b> |                               | <b>560</b>   | <b>25,5</b>         | <b>16,2</b> | <b>103,1</b> | <b>747</b>                 |                |
|                             | <b>Четверг 19.01.2023</b>     |              |                     |             |              |                            |                |
| <b>Завтрак</b>              | Гуляш из филе цыплят          | 50/50        | 35                  | 8,7         | 6,6          | 247                        | ТТК №20        |
|                             | Макаронные изделия отварные   | 200          | 6,7                 | 7,9         | 42,9         | 259                        | 469/1994       |
|                             | АК Чай с сахаром              | 200          | 0,2                 | 0           | 15           | 58                         | 628/1994       |
|                             | Хлеб пшеничный                | 2/25         | 3,8                 | 0,4         | 25,8         | 122                        | ТТК № 57       |
| <b>Итого за<br/>завтрак</b> |                               | <b>550</b>   | <b>45,7</b>         | <b>17</b>   | <b>90,3</b>  | <b>686</b>                 |                |
|                             | <b>Пятница 20.01.2023</b>     |              |                     |             |              |                            |                |
| <b>Завтрак</b>              | Котлета Куриная запеченные    | 50           | 8,3                 | 8           | 20,5         | 170                        | ТТК №48        |
|                             | Соус основной красный         | 50           | 1,15                | 1,5         | 3,84         | 32                         | 528/3/1994     |
|                             | Картофельное пюре             | 200          | 4,4                 | 9,3         | 29,7         | 222                        | 472/1994       |
|                             | АК Компот из свежих яблок     | 200          | 0,2                 | 0           | 37,6         | 106                        | 585/1994       |
|                             | Хлеб пшеничный                | 2/25         | 3,8                 | 0,4         | 25,8         | 122                        | ТТК № 57       |
| <b>Итого за<br/>завтрак</b> |                               | <b>550</b>   | <b>17,9</b>         | <b>19,2</b> | <b>117,4</b> | <b>652</b>                 |                |



**Обед от 12 и старше, многодетные и ОВЗ, за  
родительскую плату**

| Прием<br>пищи | Наименование блюда                                        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |        |       | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры |
|---------------|-----------------------------------------------------------|--------------|------------------|--------|-------|----------------------------|-------------|
|               |                                                           |              | Б                | Ж      | У     |                            |             |
|               | Понедельник 16.01.2023                                    |              |                  |        |       |                            |             |
| Обед          | Борщ с капустой,картофелем на костном бульоне             | 250          | 8,8              | 4,5    | 13,6  | 220                        | 110/2004;   |
|               | Крокеты с кабачками тушеные                               | 40           | 6,9              | 6,4    | 2,3   | 87                         | ТТК №53     |
|               | Соус основной красный                                     | 60           | 1,38             | 1,8    | 4,6   | 38                         | 528/3/1994  |
|               | Рис отварной                                              | 200          | 4,5              | 7,9    | 49,8  | 275                        | 465/1994    |
|               | Напиток из плодов шиповника                               | 200          | 0,8              | 0      | 30    | 119                        | 705/2004    |
|               | Хлеб пшеничный                                            | 2/25         | 3,8              | 0,4    | 25,8  | 122                        | ТТК № 57    |
| Итого         |                                                           | 800          | 26,18            | 21     | 126,1 | 861                        |             |
|               |                                                           |              |                  |        |       |                            |             |
|               | Вторник 17.01.2023                                        |              |                  |        |       |                            |             |
| Обед          | Суп картофельный с макарон изделиями и цыпленком отварным | 250          | 21,2             | 10     | 22,3  | 200                        | 140/2004    |
|               | Котлета рыбная из минтая                                  | 70           | 12,1             | 7,2    | 11,6  | 156                        | 388/2004    |
|               | Соус основной красный                                     | 30           | 0,69             | 0,9    | 2,3   | 19                         | 528/3/1994  |
|               | Картофельное пюре                                         | 210          | 4,59             | 9,7    | 31,4  | 237                        | 472/1994    |
|               | Чай с сахаром'                                            | 200          | 0,2              | 0      | 15    | 58                         | 628/1994    |
|               | Хлеб пшеничный                                            | 2/25         | 3,8              | 0,4    | 25,8  | 122                        | ТТК № 57    |
| Итого         |                                                           | 810          | 42,58            | 28,2   | 108,4 | 792                        |             |
|               |                                                           |              |                  |        |       |                            |             |
|               | Среда 18.01.2023                                          |              |                  |        |       |                            |             |
| Обед          | Рассольник ленинградский на костном бульоне               | 250          | 8,2              | 5,2    | 20    | 142                        | 132/2004    |
|               | Котлета рубленая из филе цыплят                           | 50           | 9,8              | 5,8    | 4,8   | 120                        | 499/2004    |
|               | Соус основной красный                                     | 50           | 1,15             | 1,5    | 3,84  | 32                         | 528/3/1994  |
|               | Макаронные изделия отварные с овощами                     | 200          | 7,7              | 0,73   | 40,8  | 317                        | ТТК № 6.4   |
|               | Компот Южный                                              | 200          | 0,3              | 0      | 28    | 120                        | ТТК №1      |
|               | Хлеб пшеничный                                            | 2/25         | 3,8              | 0,4    | 25,8  | 122                        | ТТК № 57    |
| Итого         |                                                           | 800          | 30,95            | 13,63  | 123,2 | 853                        |             |
|               |                                                           |              |                  |        |       |                            |             |
|               | Четверг 19.01.2023                                        |              |                  |        |       |                            |             |
| Обед          | Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне            | 250          | 16               | 9,35   | 29,3  | 266                        | 139/2004    |
|               | Котлета "Улыбка"                                          | 50           | 6,72             | 5,5    | 3,9   | 92                         | ТТК № 13    |
|               | Соус основной красный                                     | 50           | 1,15             | 1,5    | 3,84  | 32                         | 528/3/1994  |
|               | Картофельное пюре                                         | 200          | 4,4              | 9,3    | 29,7  | 222                        | 472/1994    |
|               | Чай с лимоном                                             | 200/7        | 0,3              | 0      | 15,2  | 60                         | 629/1994    |
|               | Хлеб пшеничный                                            | 2/25         | 3,8              | 0,4    | 25,8  | 122                        | ТТК № 57    |
| Итого         |                                                           | 807          | 32,37            | 26,05  | 107,7 | 794                        |             |
|               |                                                           |              |                  |        |       |                            |             |
|               | Пятница 20.01.2023                                        |              |                  |        |       |                            |             |
| Обед          | Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне      | 250          | 4,5              | 4,3    | 10,5  | 96                         | 124/2004    |
|               | Фрикадельки в соусе                                       | 55/50        | 13,1             | 14,4   | 12,7  | 234                        | 481/1997    |
|               | Каша гречневая рассыпчатая                                | 200          | 11,4             | 11,4   | 56    | 341                        | 463/1994    |
|               | Чай с сахаром                                             | 200          | 0,2              | 0      | 15    | 58                         | 628/1994    |
|               | Хлеб пшеничный                                            | 2/25         | 3,8              | 0,4    | 25,8  | 122                        | ТТК № 57    |
| Итого         |                                                           | 805          | 22,91            | 20,997 | 95,29 | 629                        |             |

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.





Согласовано:  
Директор Школы № 28



Утверждаю:  
Директор МАУ «Центр детского творчества»  
А.М. Волков

**2 Полдник от 7 до 12 лет  
Многодетные и ОВЗ**

| Прием пищи       | Наименование блюда                                                    | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
|                  |                                                                       |            | Б                | Ж            | У             |                         |             |
|                  | <b>Понедельник 16.01.2023</b>                                         |            |                  |              |               |                         |             |
| Полдник          | Пельмени отварные                                                     | 200        | 15,5             | 8            | 29,7          | 245                     | 664/1994    |
|                  | Хлеб пшеничный                                                        | 25         | 1,9              | 0,2          | 12,9          | 61                      | ТТК № 57    |
|                  | Компот Южный                                                          | 200        | 0,3              | 0            | 28            | 120                     | ТТК №1      |
|                  |                                                                       | <b>425</b> | <b>17,7</b>      | <b>8,2</b>   | <b>70,6</b>   | <b>426</b>              |             |
| Итого за полдник |                                                                       |            |                  |              |               |                         |             |
|                  | <b>Вторник 17.01.2023</b>                                             |            |                  |              |               |                         |             |
| Полдник          | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная                             | 150        | 6,6              | 4,62         | 30,3          | 157                     | Т4/2004     |
|                  | Хлеб пшеничный                                                        | 25         | 1,9              | 0,2          | 12,9          | 61                      | ТТК № 57    |
|                  | Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок                         | 200        | 0,25             | 0            | 25,1          | 99                      | ТТК №28.1   |
|                  | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200        | 6                | 6,4          | 9,4           | 120                     | ТН          |
|                  |                                                                       | <b>575</b> | <b>14,75</b>     | <b>11,22</b> | <b>77,7</b>   | <b>437</b>              |             |
| Итого за полдник |                                                                       |            |                  |              |               |                         |             |
|                  | <b>Среда 18.01.2023</b>                                               |            |                  |              |               |                         |             |
| Полдник          | Каша пшеничная молочная                                               | 150        | 5,22             | 6,4          | 33,1          | 170                     | ТТК № 64    |
|                  | Хлеб пшеничный                                                        | 2/25       | 3,8              | 0,4          | 25,8          | 122                     | ТТК № 57    |
|                  | Чай с лимоном                                                         | 200/7      | 0,3              | 0            | 15,2          | 60                      | 629/1994    |
|                  | Фрукт: яблоко свежее                                                  | 150        | 0,34             | 0            | 18,6          | 69                      | 338/2005    |
|                  |                                                                       | <b>557</b> | <b>9,66</b>      | <b>6,8</b>   | <b>92,7</b>   | <b>421</b>              |             |
| Итого за полдник |                                                                       |            |                  |              |               |                         |             |
|                  | <b>Четверг 19.01.2023</b>                                             |            |                  |              |               |                         |             |
| Полдник          | Картофель запеченный с сыром                                          | 150        | 3,19             | 6,8          | 25,7          | 177                     | ТК №345     |
|                  | Хлеб пшеничный                                                        | 25         | 1,9              | 0,2          | 12,9          | 61                      | ТТК № 57    |
|                  | Чай с сахаром                                                         | 200        | 0,2              | 0            | 15            | 58                      | 628/1994    |
|                  | Батончик Корнлайн                                                     | 30         | 1,2              | 1,2          | 1,95          | 114                     | ТН          |
| Итого за полдник |                                                                       | <b>405</b> | <b>6,49</b>      | <b>8,2</b>   | <b>55,55</b>  | <b>410</b>              |             |
|                  | <b>Пятница 20.01.2023</b>                                             |            |                  |              |               |                         |             |
| Полдник          | Рис отварной                                                          | 150        | 3,39             | 5,6          | 35,4          | 209                     |             |
|                  | Котлета Куриная запеченные                                            | 50         | 8,3              | 8            | 20,5          | 170                     | ТТК №48     |
|                  | Соус основной красный                                                 | 50         | 1,15             | 1,5          | 3,84          | 32                      | 528/3/1994  |
|                  | Хлеб пшеничный                                                        | 25         | 1,9              | 0,2          | 12,9          | 61                      | ТТК № 57    |
|                  | Компот Южный                                                          | 200        | 0,3              | 0            | 28            | 120                     | ТТК №1      |
|                  |                                                                       | <b>475</b> | <b>15,04</b>     | <b>15,3</b>  | <b>100,64</b> | <b>592</b>              |             |
| Итого за полдник |                                                                       |            |                  |              |               |                         |             |

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 63 рубля



Согласовано:  
Директор Школы № 1  
г. Йошкар-Ола



Утверждено:  
Директор МАУ «Центр детского  
г. Йошкар-Ола

**Усиленный завтрак  
(ВАРИАНТ) \***

| Прием пищи       | Наименование блюда            | Вес блюда | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|-------------------------------|-----------|------------------|------|------|-------------------------|-------------|
|                  |                               |           | Б                | Ж    | У    |                         |             |
|                  | <b>Понедельник 16.01.2023</b> |           |                  |      |      |                         |             |
| Завтрак          | Котлеты Домашние              | 60        | 7,4              | 8,2  | 11,5 | 151                     | 271/2/2005  |
|                  | Соус основной красный         | 40        | 0,9              | 1,2  | 3    | 25,6                    | 528/3/1994  |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая    | 160       | 9,28             | 9,28 | 43,1 | 288                     | 463/1994    |
|                  | АК Напиток из кураги          | 200       | 1,1              | 0    | 31,5 | 125                     | 638/2004    |
|                  | Хлеб пшеничный                | 25        | 1,9              | 0,2  | 12,9 | 61                      | ТТК № 57    |
|                  | Батончик Бон тайм             | 20        | 0,5              | 2,8  | 15,8 | 90                      | ТН          |
| Итого за завтрак |                               | 505       | 21,1             | 21,7 | 118  | 740,6                   |             |
|                  | <b>Вторник 17.01.2023</b>     |           |                  |      |      |                         |             |
| Завтрак          | Котлета по-хлыновски          | 50        | 8,1              | 10,2 | 2,3  | 132                     | 454/2004    |
|                  | Соус основной красный         | 50        | 1,15             | 1,5  | 3,84 | 32                      | 528/3/1994  |
|                  | Рис отварной                  | 160       | 3,65             | 6,1  | 38,1 | 225                     | 465/1994    |
|                  | АК Чай с шиповником           | 200       | 0,4              | 0    | 18,8 | 81                      | ТТК № 46    |
|                  | Хлеб пшеничный                | 25        | 1,9              | 0,2  | 12,9 | 61                      | ТТК № 57    |
|                  | Батончик Импульс              | 16        | 2                | 7    | 17,1 | 140                     | ТН          |
| Итого за завтрак |                               | 501       | 17,2             | 25   | 93   | 671                     |             |
|                  | <b>Среда 18.01.2023</b>       |           |                  |      |      |                         |             |
| Завтрак          | Птица отварная (бедро)        | 90        | 16,2             | 5,1  | 0,6  | 204                     | 487/2004    |
|                  | Макаронные изделия отварные   | 160       | 5,52             | 6,46 | 36,8 | 222                     | 469/1994    |
|                  | АК Компот из изюма            | 200       | 0,4              | 0    | 27,3 | 107                     | 638/2004    |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный          | 33        | 2,4              | 0,4  | 16,9 | 72                      | ТТК № 57    |
|                  | Подсолнух                     | 90        | 5,6              | 21,7 | 40   | 480                     | ТТК № 8     |
|                  |                               | 563       | 30,1             | 33,7 | 122  | 1085                    |             |
| Итого за завтрак |                               |           |                  |      |      |                         |             |
|                  | <b>Четверг 19.01.2023</b>     |           |                  |      |      |                         |             |
| Завтрак          | Котлета Куриная запеченные    | 50        | 8,3              | 8    | 20,5 | 170                     | ТТК №48     |
|                  | Соус основной красный         | 50        | 1,15             | 1,5  | 3,84 | 32                      | 528/3/1994  |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая    | 160       | 9,28             | 9,28 | 43,1 | 288                     | 463/1994    |
|                  | АК Чай с сахаром              | 200       | 0,2              | 0    | 15   | 58                      | 628/1994    |
|                  | Хлеб пшеничный                | 25        | 1,9              | 0,2  | 12,9 | 61                      | ТТК № 57    |
|                  | Корж молочный                 | 75        | 4,7              | 8,4  | 44   | 287                     | 102/1999    |
| Итого за завтрак |                               | 560       | 25,5             | 27,4 | 139  | 896                     |             |
|                  | <b>Пятница 20.01.2023</b>     |           |                  |      |      |                         |             |
| Завтрак          | Сарделька по-тайски           | 80        | 15,3             | 10   | 6,7  | 131                     | ТТК №9      |
|                  | Соус основной красный         | 20        | 0,46             | 0,6  | 2,3  | 12                      | 528/3/1994  |
|                  | Макаронные изделия отварные   | 150       | 5,52             | 6,46 | 36,8 | 226                     | 469/1994    |
|                  | АК Компот Южный               | 200       | 0,3              | 0    | 28   | 120                     | ТТК №1      |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный          | 33        | 2,4              | 0,4  | 16,9 | 72                      | ТТК № 57    |
|                  | Слойка с повидлом             | 70        | 5                | 24   | 42,6 | 408                     | ТТК № 19    |
| Итого за завтрак |                               | 503       | 29               | 41,5 | 133  | 969                     |             |

\* Стоимость 1 комплекса усиленного завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.