



Согласовано:
Директор Школы № 20

[Handwritten signature]

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



Обед 7-12 лет
вторая смена

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|--|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 16.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Суп крестьянский с крупой на костном бульоне | 200 | 7 | 1,9 | 10,4 | 185 | 134/2004 |
| | Котлета Куринная запеченная | 50 | 8,3 | 4 | 12,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 150 | 3,3 | 5,8 | 37 | 204 | 465/1994 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 5,2 | 0,1 | 75 | 14/2005 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| | Пряник | 60 | 3,54 | 2,82 | 45 | 219 | ТН |
| Итого за обед | | 786 | 28,3 | 22 | 142,7 | 1126 | |
| Вторник 17.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне | 200 | 11 | 7,5 | 19 | 164 | 110/2004 |
| | Сарделька по-гайрски | 50 | 2,1 | 6,25 | 6,2 | 182 | ТТК №9 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,6 | 6,5 | 17 | 218 | 469/1994 |
| | Напиток из черной смородины | 200 | 0,27 | 0 | 25,8 | 101 | ТТК №28 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого за обед | | 891 | 27,4 | 22,8 | 122,5 | 980 | |
| Среда 18.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Гарнировка: Икра свекольная | 60 | 1,56 | 2,2 | 8,97 | 82 | 78/2004 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне | 200 | 5,6 | 1,5 | 13,4 | 140 | 124/2004 |
| | Котлета Куринная запеченная | 50 | 8,3 | 4 | 12,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 150 | 3,3 | 5,8 | 37 | 204 | 465/1994 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого за обед | | 783 | 27,5 | 20 | 107,9 | 860 | |
| Четверг 19.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Гарнировка: икра морковная | 60 | 1,5 | 1,5 | 6,5 | 73 | 78/2004 |
| | Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне | 200 | 2 | 1,5 | 23,2 | 205 | 139/20044 |
| | Котлета рыбная из минтая | 100 | 7,29 | 6,4 | 16,59 | 237 | 2/324 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 5,28 | 3,28 | 10,12 | 288 | 463/1994 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 75 | 14/2005 |
| | Сыр порционно | 10 | 2,52 | 2,95 | 0 | 36 | ТТК №15 |
| | АК Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0 | 10,3 | 127 | 638/2004 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 | |
| Итого за обед | | 851 | 25,8 | 20,8 | 98,61 | 1246 | |
| Пятница 20.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный/рыбная консерва | 200/20 | 5,8 | 2 | 39,8 | 190 | T1/3/1994 |
| | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 6,5 | 4,8 | 4,8 | 120 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,32 | 2,06 | 12,89 | 171 | 472/1994 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого за обед | | 728 | 21,4 | 11,3 | 106,9 | 749 | |

* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей.



Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



Завтрак 7-12 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|-----------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 16.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Котлета Куриная запеченная | 50 | 8,3 | 4 | 12,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 150 | 3,3 | 5,8 | 37 | 204 | 465/1994 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 5,2 | 0,1 | 75 | 14/2005 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Пряник | 60 | 3,54 | 2,82 | 45 | 219 | ТН |
| Итого за завтрак | | 560 | 19,1 | 19,7 | 130,5 | 832 | |
| Вторник 17.09.2021 | | | | | | | |
| Завтрак | Сарделька по-таирски | 50 | 2,1 | 6,25 | 6,2 | 182 | ТТК№9 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,6 | 6,5 | 17 | 218 | 469/1994 |
| | АК Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | ТТК № 46 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого за завтрак | | 625 | 11,8 | 14,5 | 77,64 | 652 | |
| Среда 18.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная | 150 | 4,4 | 5,37 | 2,93 | 171 | ТТК № 62 |
| | Котлета Куриная запеченная | 50 | 8,3 | 4 | 12,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Бутерброд с маслом | 10/25 | 1,9 | 6,5 | 12,9 | 136 | 1/3/1997. |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 510 | 17,8 | 17,6 | 60,07 | 667 | |
| Четверг 19.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Котлета рыбная из минтая | 100 | 7,29 | 6,4 | 16,59 | 237 | 2/324 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 5,28 | 3,28 | 10,12 | 288 | 463/1994 |
| | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 75 | 14/2005 |
| | Сыр порционно | 10 | 2,52 | 2,95 | 0 | 36 | ТТК №15 |
| | АК Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0 | 10,3 | 127 | 638/2004 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 591 | 22,3 | 17,8 | 68,9 | 968 | |
| Пятница 20.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 6,5 | 4,8 | 4,8 | 120 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,32 | 2,06 | 12,89 | 171 | 472/1994 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 508 | 15,6 | 9,26 | 67,09 | 559 | |

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 лет и до 12 составляет не менее 63 рублей.



Согласовано:
Директор Школы № 89

[Handwritten signature]

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



[Handwritten signature]

Полдник от 7 до 12 лет -
ОВЗ

| Прим пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 16.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Гарнировка: икра кабачковая (конс.) | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,4 | ТТК№7,46 |
| | Макароны запеченные с сыром | 180 | 9,82 | 7,5 | 44,09 | 284 | ТТК №226 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 97 | 700/2004 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого за полдник | | 655 | 18,66 | 17,64 | 95,81 | 654,4 | |
| Вторник 17.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная | 150 | 6,6 | 4,62 | 30,3 | 157 | T4/2004 |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,25 | 0 | 25,1 | 99 | ТТК№28.1 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за полдник | | 708 | 26,05 | 23,02 | 100,4 | 669 | |
| Среда 18.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Гарнировка: Огурцы свежие | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | ТТК№71 |
| | Бифштекс рубленый Детский тушенный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 120 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,28 | 9,28 | 43,12 | 288 | 463/1994 |
| | Комлот из изюма | 200 | 0,4 | 0 | 10,3 | 127 | 638/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 631 | 26,98 | 18,44 | 97,76 | 784,6 | |
| Четверг 19.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Каша пшеничная молочная | 150 | 5,22 | 6,4 | 33,1 | 170 | ТТК № 64 |
| | Бутерброд с сыром | 5/20/25 | 6,7 | 5,9 | 10,2 | 120 | 3./1997 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого за полдник | | 681 | 24,42 | 17,9 | 109,3 | 733 | |
| Пятница 20.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Гарнировка: Помидоры свежие | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 7,2 | ТТК № 39 |
| | Котлета Куриная запеченная | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 180 | 3,96 | 7,54 | 44,4 | 244 | 465/1994 |
| | Бутерброд с повидлом | 20/5/25 | 1,7 | 4,3 | 23,5 | 134 | 2004/2 |
| | АК Напиток из кураги | 200 | 1,2 | 0 | 31,6 | 126 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 615 | 18,87 | 21,66 | 139,02 | 774,2 | |

* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося школы составляет 75 рублей

Согласовано:
Директор Школы №



Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет -
ОВЗ

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 16.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Гарнировка: икра кабачковая (конс.) | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,4 | ТТК№7,46 |
| | Макароны запеченные с сыром | 180 | 9,82 | 7,5 | 44,09 | 284 | ТТК №226 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 97 | 700/2004 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого за полдник | | 655 | 18,66 | 17,64 | 95,81 | 654,4 | |
| Вторник 17.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная | 150 | 6,6 | 4,62 | 30,3 | 157 | T4/2004 |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,25 | 0 | 25,1 | 99 | ТТК№28.1 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за полдник | | 708 | 26,05 | 23,02 | 100,4 | 669 | |
| Среда 18.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Гарнировка: Огурцы свежие | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | ТТК№71 |
| | Биштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 120 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,28 | 9,28 | 43,12 | 288 | 463/1994 |
| | Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0 | 10,3 | 127 | 638/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| | Итого за полдник | | 631 | 26,98 | 18,44 | 97,76 | 784,6 |
| Четверг 19.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Каша пшеничная молочная | 150 | 5,22 | 6,4 | 33,1 | 170 | ТТК № 64 |
| | Бутерброд с сыром | 5/20/25 | 6,7 | 5,9 | 10,2 | 120 | 3/1997 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| | Итого за полдник | | 681 | 24,42 | 17,9 | 109,3 | 733 |
| Пятница 20.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Гарнировка: Помидоры свежие | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 7,2 | ТТК № 39 |
| | Котлета Куриная запеченная | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 180 | 3,96 | 7,54 | 44,4 | 244 | 465/1994 |
| | Бутерброд с повидлом | 20/5/25 | 1,7 | 4,3 | 23,5 | 134 | 2004/2 |
| | АК Напиток из кураги | 200 | 1,2 | 0 | 31,6 | 126 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Итого за полдник | | 615 | 18,87 | 21,66 | 139,02 | 774,2 |

* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося школы составляет 75 рублей



Согласовано:
Директор Школы № 29

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



Полдник от 7 до 12 лет
многодетные

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 16.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Гарнировка: икра кабачковая (конс.) | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,4 | ТТК№7,46 |
| | Макароны запеченные с сыром | 180 | 9,82 | 7,5 | 44,09 | 284 | ТТК №226 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 97 | 700/2004 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого за полдник | | 655 | 18,66 | 17,64 | 95,81 | 654,4 | |
| Вторник 17.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная | 150 | 6,6 | 4,62 | 30,3 | 157 | Т4/2004 |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,25 | 0 | 25,1 | 99 | ТТК№28.1 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за полдник | | 708 | 26,05 | 23,02 | 100,4 | 669 | |
| Среда 18.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Гарнировка: Огурцы свежие | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | ТТК№71 |
| | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 120 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,28 | 9,28 | 43,12 | 288 | 463/1994 |
| | Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0 | 10,3 | 127 | 638/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 631 | 26,98 | 18,44 | 97,76 | 784,6 | |
| Четверг 19.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Каша пшеничная молочная | 150 | 5,22 | 6,4 | 33,1 | 170 | ТТК № 64 |
| | Бутерброд с сыром | 5/20/25 | 6,7 | 5,9 | 10,2 | 120 | 3/1997 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого за полдник | | 681 | 24,42 | 17,9 | 109,3 | 733 | |
| Пятница 20.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Гарнировка: Помидоры свежие | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 7,2 | ТТК № 39 |
| | Котлета Куриная запеченная | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 180 | 3,96 | 7,54 | 44,4 | 244 | 465/1994 |
| | Бутерброд с повидлом | 20/5/25 | 1,7 | 4,3 | 23,5 | 134 | 2004/2 |
| | АК Напиток из кураги | 200 | 1,2 | 0 | 31,6 | 126 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 615 | 18,87 | 21,66 | 139,02 | 774,2 | |

* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося школы составляет 75 рублей



Согласовано:
Директор Школы № 00

Утверждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Р. Т. Хакимов



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет
многодетные**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 16.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Гарнировка: икра кабачковая (конс.) | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,4 | ТТК№7,46 |
| | Макароны запеченные с сыром | 180 | 9,82 | 7,5 | 44,09 | 284 | ТТК №226 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 97 | 700/2004 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| Итого за полдник | | 655 | 18,66 | 17,64 | 95,81 | 654,4 | |
| Вторник 17.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная | 150 | 6,6 | 4,62 | 30,3 | 157 | T4/2004 |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,25 | 0 | 25,1 | 99 | ТТК№28.1 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за полдник | | 708 | 26,05 | 23,02 | 100,4 | 669 | |
| Среда 18.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Гарнировка: Огурцы свежие | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | ТТК№71 |
| | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 120 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,28 | 9,28 | 43,12 | 288 | 463/1994 |
| | Комлот из изюма | 200 | 0,4 | 0 | 10,3 | 127 | 638/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| | Итого за полдник | | 631 | 26,98 | 18,44 | 97,76 | 784,6 |
| Четверг 19.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Каша пшеничная молочная | 150 | 5,22 | 6,4 | 33,1 | 170 | ТТК № 64 |
| | Бутерброд с сыром | 5/20/25 | 6,7 | 5,9 | 10,2 | 120 | 3./1997 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| | Фрукты: яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0 | 18,9 | 78 | 338/2005 |
| | Итого за полдник | | 681 | 24,42 | 17,9 | 109,3 | 733 |
| Пятница 20.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Гарнировка: Помидоры свежие | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 7,2 | ТТК № 39 |
| | Котлета Куриная запеченная | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 180 | 3,96 | 7,54 | 44,4 | 244 | 465/1994 |
| | Бутерброд с повидлом | 20/5/25 | 1,7 | 4,3 | 23,5 | 134 | 2004/2 |
| | АК Напиток из кураги | 200 | 1,2 | 0 | 31,6 | 126 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Итого за полдник | | 615 | 18,87 | 21,66 | 139,02 | 774,2 |

* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося школы составляет 75 рублей



Согласовано:
 Директор Школы № 1

Утверждаю:
 Директор МАУ
 «Центр детского
 здорового
 питания»
 Р. Т. Хакимов



Обед от 7 до 12 лет за
 родительскую плату

| Прием лищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|--|--------------|---------------------|-------------|-------------|----------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 16.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Суп крестьянский с крупой на костном бульоне | 200 | 9,2 | 5,9 | 10,4 | 185 | 134/2004 |
| | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 120 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,4 | 2,3 | 22,2 | 130 | ТТК № 58 |
| | Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | ТТК № 46 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 708 | 28,5 | 16,9 | 92,6 | 687 | |
| Вторник 17.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне | 200 | 3,5 | 3,5 | 11,7 | 190 | 110/2004 |
| | Котлета Куриная запеченная | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,32 | 7,06 | 22,9 | 171 | 472/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 708 | 20,8 | 20,7 | 104 | 754 | |
| Среда 18.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне | 200 | 3,6 | 3,5 | 8,4 | 140 | 124/2004 |
| | Биточки Школьные | 50 | 8,3 | 8,7 | 8,2 | 155 | ТТК № 10 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные | 170 | 6,4 | 7,4 | 42,7 | 248 | 469/1994 |
| | Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | ТТК № 46 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого | | 703 | 22,3 | 21,5 | 98,8 | 728 | |
| Четверг 19.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками | 200/20 | 10,6 | 6,4 | 23,4 | 219 | 139/2004,112/2004 |
| | Котлеты Домашние | 60 | 7,4 | 8,2 | 11,5 | 151 | 271/2/2005 |
| | Соус основной красный | 40 | 0,9 | 1,2 | 3 | 25 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 150 | 3,3 | 5,8 | 37 | 204 | 465/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого | | 702 | 24,4 | 21,8 | 103 | 720 | |
| Пятница 20.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный/рыбная консерва | 200/20 | 5,8 | 4 | 19,8 | 134 | T1/3/1994 |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 10,2 | 10,2 | 47,7 | 318 | 463/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого | | 705 | 27 | 25,8 | 101 | 731 | |

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.

Согласовано:
 Директор Школы № 1



Утверждаю:
 Директор МАУ
 «Центр детского
 здорового
 питания»
 Р. Т. Хакимов



**Завтрак от 12 лет и
 старше-родительская
 плата**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|--|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 16.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Котлета Куриная запеченная | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 200 | 5,98 | 3,15 | 29,7 | 174 | ТТК № 58 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 558 | 19,7 | 13,2 | 98,6 | 565 | |
| Вторник 17.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 120 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные | 200 | 7,5 | 8,7 | 50,2 | 312 | 469/1994 |
| | АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,25 | 0 | 25,1 | 99 | ТТК№28.1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 558 | 22,2 | 17,4 | 116,5 | 702 | |
| Среда 18.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша жидкая молочная кукурузная | 220 | 6,2 | 6,2 | 35,6 | 223 | ТТК№231 |
| | Бутерброд с сыром | 5/20/25 | 6,7 | 5,9 | 10,2 | 120 | 3./1997 |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 324/1997 |
| | АК Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 568 | 22,6 | 17,3 | 103,9 | 659 | |
| Четверг 19.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Котлета Куриная запеченная | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 200 | 5,98 | 3,15 | 29,7 | 174 | ТТК № 58 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 558 | 19,9 | 13,3 | 98,84 | 567 | |
| Пятница 20.09.2024 | | | | | | | |
| Завтрак | Шницель рубленый | 50 | 13 | 14 | 4 | 189 | 450/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 200 | 4,3 | 9,3 | 30,4 | 227 | 472/1994 |
| | АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200 | 0,25 | 0 | 25,1 | 99 | ТТК№28.1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 558 | 23 | 25,4 | 93,14 | 680 | |

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей.



Утверждаю:
 Директор МАУ
 «Центр детского
 здорового
 питания»
 Р. Т. Хакимов



Обед от 12 лет и старше-СВО,
 многолетние, ОВЗ

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---|-------------|------------------|-------------|------------|-------------------------|-----------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 16.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Суп крестьянский с крупой на костном бульоне | 250 | 11,5 | 7,08 | 12,4 | 198 | 134/2004 |
| | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 120 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 200 | 4,3 | 7,5 | 48,8 | 268 | 465/1994 |
| | Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0 | 10,3 | 127 | 638/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| Итого | | 841 | 33,1 | 23,7 | 115 | 956 | |
| Вторник 17.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками | 250/20 | 6,6 | 5,3 | 32,3 | 219 | 110/2004,112/2004 |
| | Котлета рыбная из минтая | 70 | 14,1 | 7,5 | 11,6 | 166 | 2/324 |
| | Соус основной красный | 30 | 0,6 | 0,9 | 2,3 | 19,2 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,9 | 8,4 | 27,4 | 205 | 472/1994 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| Итого | | 841 | 32 | 23,1 | 120 | 911,2 | |
| Среда 18.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне | 250 | 4,5 | 4,3 | 10,2 | 175 | 124/2004 |
| | Биточки Школьные | 50 | 8,3 | 8,7 | 8,2 | 155 | ТТК № 10 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные | 200 | 7,04 | 8,1 | 46,9 | 272 | 469/1994 |
| | Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0 | 10,3 | 127 | 638/2004 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого | | 1008 | 31,7 | 29,6 | 119 | 1014 | |
| Четверг 19.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Гарнировка: Икра свекольная | 100 | 2,5 | 7,1 | 14,8 | 136 | 78/2004 |
| | Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками | 250/20 | 14,6 | 7,9 | 28,5 | 268 | 139/2004,56/17/3/1994 |
| | Котлеты Домашние | 60 | 7,3 | 8,16 | 11,4 | 150 | 271/2/2005 |
| | Соус основной красный | 40 | 0,72 | 1,12 | 2,8 | 24 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 180 | 3,9 | 6,9 | 44,4 | 244 | 465/1994 |
| | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 97 | 700/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого | | 815 | 31 | 31,4 | 130 | 980 | |
| Пятница 20.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Гарнировка: Огурцы свежие | 100 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11,02 | ТТК№71 |
| | Суп картофельный/рыбная консерва | 250/20 | 6,9 | 4,8 | 23,7 | 160 | Т1/3/1994 |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 11,4 | 11,4 | 53,4 | 356 | 463/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого | | 875 | 30 | 27,9 | 113 | 806,02 | |

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.

Согласовано:
 Директор Школы № 20
 Муниципальное автономное учреждение
 «Центр детского здоровья и питания»
 № 20
 г. Йошкар-Ола



Сертифицирую:
 Директор МАУ
 Центр детского
 здоровья и
 питания»
 Т. Хакимов



**Обед от 12 лет и старше за
 родительскую плату**

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|--|------------|------------------|-------------|------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 16.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Суп крестьянский с крупой на костном бульоне | 250 | 11,5 | 7,08 | 12,4 | 198 | 134/2004 |
| | Бифштекс рубленый Детский тушеный | 40 | 8,8 | 6,3 | 6,8 | 120 | ТТК № 47 |
| | Соус основной красный | 60 | 1,38 | 1,8 | 4,6 | 38 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 200 | 4,3 | 7,5 | 48,8 | 268 | 465/1994 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| Итого | | 816 | 31,1 | 23,5 | 120 | 888 | |
| Вторник 17.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне | 250 | 6,6 | 5,3 | 32,3 | 219 | 110/2004 |
| | Котлета рыбная из минтая | 70 | 14,1 | 7,5 | 11,6 | 166 | 2/324 |
| | Соус основной красный | 30 | 0,6 | 0,9 | 2,3 | 19,2 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,9 | 8,4 | 27,4 | 205 | 472/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 18,9 | 144 | ТТК № 57 |
| Итого | | 821 | 32,1 | 23,1 | 120 | 872,2 | |
| Среда 18.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне | 250 | 4,5 | 4,3 | 10,2 | 175 | 124/2004 |
| | Биточки Школьные | 50 | 8,3 | 8,7 | 8,2 | 155 | ТТК № 10 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Макаронные изделия отварные | 200 | 7,04 | 8,1 | 46,9 | 272 | 469/1994 |
| | Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | ТТК № 46 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого | | 808 | 25,7 | 23,2 | 118 | 848 | |
| Четверг 19.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Гарнировка: Икра свекольная | 100 | 2,5 | 7,1 | 14,8 | 136 | 78/2004 |
| | Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне | 250 | 14,6 | 7,9 | 28,5 | 268 | 139/200494 |
| | Котлеты Домашние | 60 | 7,3 | 8,16 | 11,4 | 150 | 271/2/2005 |
| | Соус основной красный | 40 | 0,72 | 1,12 | 2,8 | 24 | 528/3/1994 |
| | Рис отварной | 180 | 3,9 | 6,9 | 44,4 | 244 | 465/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого | | 862 | 31,2 | 31,4 | 130 | 943 | |
| Пятница 20.09.2024 | | | | | | | |
| Обед | Суп картофельный/рыбная консерва | 250/20 | 6,9 | 4,8 | 23,7 | 160 | T1/3/1994 |
| | Котлета по-хлыновски | 50 | 8 | 10 | 2,2 | 130 | 454/2004 |
| | Соус основной красный | 50 | 0,9 | 1,4 | 3,6 | 30 | 528/3/1994 |
| | Каша гречневая вязкая | 180 | 5,3 | 2,8 | 26,7 | 156,6 | ТТК № 58 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого | | 808 | 25,6 | 19,6 | 101 | 667,6 | |

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.

Согласовано:

Директор Школы № 20



Серждаю:
Директор МАУ
«Центр детского
здорового
питания»
Т. Хакимов



Полдник *

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|--|------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 16.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Суп крестьянский с крупой на костном бульоне | 250 | 11,5 | 7,08 | 12,4 | 198 | 134/2004 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 483 | 14,2 | 7,48 | 57,3 | 390 | |
| Вторник 17.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне | 250 | 6,6 | 5,3 | 32,3 | 219 | 110/2004 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 503 | 8,7 | 5,5 | 60,2 | 338 | |
| Среда 18.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне | 250 | 4,5 | 4,3 | 10,2 | 175 | 124/2004 |
| | Чай с шиповником | 200 | 0,4 | 0 | 18,8 | 81 | ТТК № 46 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 483 | 7,3 | 4,7 | 45,9 | 328 | |
| Четверг 19.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне | 250 | 14,6 | 7,9 | 28,5 | 268 | 139/200494 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 502 | 16,8 | 8,1 | 56,6 | 389 | |
| Пятница 20.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Суп картофельный/рыбная консерва | 250/20 | 6,9 | 4,8 | 23,7 | 160 | Т1/3/1994 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 495 | 9 | 5 | 51,6 | 279 | |

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 35 рублей.

Согласовано:
 Директор Школы №



Утверждаю:
 Директор МАУ
 «Центр детского
 здорового
 питания»
 Р. Т. Хакимов



Полдник - ОВЗ

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 16.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Каша жидкая молочная кукурузная | 150 | 4,35 | 4,35 | 24,75 | 155 | ТТК №231 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| Итого за полдник | | 375 | 6,55 | 4,55 | 65,65 | 336 | |
| Вторник 17.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Каша гречневая вязкая | 200 | 5,98 | 3,15 | 29,7 | 174 | ТТК № 58 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 425 | 8,08 | 3,35 | 57,6 | 293 | |
| Среда 18.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная | 150 | 6,6 | 4,62 | 30,3 | 157 | T4/2004 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| Итого за полдник | | 375 | 8,8 | 4,82 | 71,2 | 338 | |
| Четверг 19.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Каша жидкая молочная кукурузная | 150 | 4,35 | 4,35 | 24,75 | 155 | ТТК №231 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за полдник | | 375 | 6,45 | 4,55 | 52,65 | 274 | |
| Пятница 20.09.2024 | | | | | | | |
| Полдник | Каша гречневая вязкая | 200 | 5,98 | 3,15 | 29,7 | 174 | ТТК № 58 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| Итого за полдник | | 425 | 8,18 | 3,35 | 70,6 | 355 | |

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 7 рублей