



Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 13.01.2025							
Завтрак	Гарнировка: Салат из квашенной капусты	60	-	3,0	4,86	27,2	ТТК №50
	Плов по-домашнему	50/160	16,8	15,8	44,7	439,0	ТТК №2
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		502,0	19,0	19,0	77,7	587,5	
Вторник 14.01.2025							
Завтрак	Гарнировка: икра свекольная	60	1,6	4,4	8,2	82,2	78/2004
	Птица запеченная (бедро)	90	10,3	11,7	0,2	173,7	ТТК №32.1
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	150/5	4,4	2,7	31,7	151,0	463/1994 14/2005
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого:		530,0	19,0	19,0	83,0	587,0	
Среда 15.01.2025							
Завтрак	Бутерброд с сыром	5/20/25	5,7	5,9	10,2	120,0	3/1997
	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Каша пшеничная молочная, масло сливочное	210	3,0	3,25	30,7	189,0	Т4/2004,14/2005
	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190,0	693/2004
	Вафли	1/28	0,5	1,0	10,0	25,0	ТН
Итого		500,0	19,2	19,75	83,7	587,0	
Четверг 16.01.2025							
Завтрак	Котлета рыбная с соусом основным красным	100(70/40)	11,0	7,9	11,4	144,3	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	6,7	13,5	171,0	472/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Фрукты: яблоко свежее	1шт(150)	0,6	0,0	18,9	78,0	ТН
Итого		625,0	17,2	15,8	67,0	581,3	
Пятница 17.01.2025							
Завтрак	Котлета куриная запеченная с соусом основным красным	90 (50/40)	9,2	5,2	15,6	195,3	ТТК №48 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	4,5	6,5	9,6	145,0	469/1994
	АК Компот из свежих груш	200	0,2	0	27,6	115,0	585/3/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/0,2	3,0	6,4	9,4	60,0	ТН
	Конфета «Марсианка»	1/11	0,5	1,0	6,0	12,0	ТН
Итого		683,0	19,3	19,3	81,5	587,8	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 63 рублей



Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Завтрак от 12 лет и старше-родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 13.01.2024г.							
Завтрак	Гарнировка: салат из квашенной капусты	100	0	3,0	8,1	45,0	ТТр50
	Плов по-домашнему	50/150	16,6	19,05	44,7	453,0	ТТК №2
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122,0	ТТК№57
Итого		557	20,7	22,4	93,8	680,0	
Вторник 14.01.2024							
Завтрак	Птица запеченная (бедро) с соусом основным красным	90/30	25,7	17,5	0,4	193,0	ТТК №32.1 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	210	6,1	10,4	56,8	296,0	463/1994
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого:		555,0	34,4	28,1	100,1	669,0	
Среда 15.01.2024							
Завтрак	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120,0	3/1997
	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Каша пшеничная молочная, масло сливочное	220/10	6,6	9,9	49,7	250,0	Т4/2004, 14/2005
	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190,0	693/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		553,0					
Четверг 16.01.2025							
Завтрак	Котлета рыбная (минтай)с соусом основным красным	100 (60/40)	11,0	6,6	11,4	144,3	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,4	2,74	17,2	228,0	472/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		558	20,1	10,9	68,7	632,3	
Пятница 17.01.2025							
Завтрак	Котлета куриная запеченная с соусом основным красным	100 (50/50)	9,5	5,5	16,3	201,6	ТТК №48 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	225	7,29	8,42	22,1	283,0	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		550,0	18,9	14,1	66,3	603,6	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей

Согласовано
Директор Школы №



Утверждаю

Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»

А.В.Усков



2 завтрак от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 13.01.2025г.							
2 завтрак	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Сосиска отварная	50	5,3	8,5	0,1	99,0	ТТК№100,1
	Каша пшениная вязкая	180	5,4	8,1	40,7	205,2	Т4/2004
	Масло сливочное	5	0,05	2,6	0,05	37,0	14/2005
	Нектар фруктовый	200	-	-	20,0	80,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Конфета вафельная «Ух-ты»	1/30	2,0	3,6	22,0	50	ТН
Итого		530,0	19,8	27,6	96,1	595,2	
Вторник 14.01.2025							
2 завтрак	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	150/20	45,3	16,4	31,1	356,0	362/2004
	Компот из свежих груш	200	0,2	---	37,6	115,0	585/3/1994
Итого:		370,0	45,5	16,4	68,7	471,0	
Среда 15.01.2025							
2 завтрак	Бифштекс рубленый Детский тушенный с соусом основным красным	40/60	7,88	6,6	9,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Рис отварной	160	3,39	5,6	3,39	209,0	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Сок в ассортименте	1/0,2	-	-	20,0	80,0	ТН
Итого		685,0	13,6	12,4	64,5	589,0	
Четверг 16.01.2025							
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136,0	1/3/1997
	Макаронны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284,0	ТТК№226
	Напиток из кураги	200	0,9	-	16,1	117,0	704/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/0,2	3,0	6,4	9,4	60,0	ТН
Итого		648,0	18,0	22,8	99,4	669,0	
Пятница 17.01.2025							
2 завтрак	Манник	150	7,8	17,5	69,3	344,0	ТТК№5
	Сладкая подлива	30	0,08	-	13,0	50,0	ТТК№25
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Фрукт: груша свежая	0,2	0,8	0,6	20,0	86,0	ТН
Итого		580,0	9,0	18,1	130,3	600,0	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 75 рублей



Согласовано
Директор Школы № 20



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 13.01.2025г.							
Завтрак	Гарнировка: салат из квашеной капусты	60	-	3,0	4,86	27,2	ТТК№50
	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные	200/20	7,73	5,4	23,3	221,0	139/2004,112/2004
	Плов по-домашнему	50/150	16,6	19,05	39,59	453,3	ТТК №2
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		712,0	26,95	27,6	117,2	822,5	
Вторник 14.01.2025							
Завтрак	Щи из св. капусты с картофелем, цыпленок отварной	200/20	5,45	6,7	8,6	104,0	124/2004 Т-17/1994
	Птица запеченная (бедро)	90	13,4	15,7	0,2	167,5	ТТК №32.1
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	150/5	2,4	4,7	29,8	220,5	463/1994 14/2005
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого:		723,0	25,25	27,0	117,3	780,7	
Среда 15.01.2025							
Завтрак	Рассольник Ленинградский, фрикадельки мясные	200/20	10,6	4,7	16,2	154,0	132/2004 112/2004
	Котлета «Особая» с соусом основным красным	100 (50/50)	5,9	11,4	5,8	170,0	474/2/1997 528/38/1994
	Каша пшенная вязкая	200	3,0	9,0	37,6	223,5	Т4/2004
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97,0	700/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Конфета вафельная «Ух-ты»	1/30	2,0	3,6	22,0	50,0	ТН
	Итого		808,0	26,9	27,3	117,5	827,5
Четверг 16.01.2025							
Завтрак	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	7,9	9	19,8	163,0	Т1/3/1994
	Котлета рыбная(минтай) с соусом основным красным	100(70/30)	11,0	9,1	29,1	169,5	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	4,06	14,7	230,0	472/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Фрукты: яблоко свежее	1шт(150)	0,6	0,0	18,9	78,0	338/2005
Итого		878,0	27,52	27,2	116,9	816,3	
Пятница 17.01.2025							
Завтрак	Суп крестьянский с крупой, фрикадельки мясные	220 (200/20)	5,8	10,0	17,6	201,0	134/2004 112/2004
	Котлета куриная запеченная с соусом основным красным	90 (50/40)	9,2	5,2	15,6	195,3	ТТК№48 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	155	5,8	7,7	17,6	225,0	469/1994
	АК Компот из свежих груш	200	0,2	0	37,6	115,0	585/3/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Конфета Марсианка	1/11	0,5	1,0	6,0	12,0	ТН
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/0,2	3,0	6,4	9,4	60,0	ТН
Итого		923,0	28,3	29,9	117,0	822,3	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей

Согласовано
Директор Школы № 20



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Обед от 12 лет и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 13.01.2025г.							
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250	10,4	6,8	29,1	218,0	139/2004
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	12,3	12,0	0,4	138,0	ТТК20
	Макаронные изделия отварные	195	6,9	8,1	45,9	287,0	469/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		803,0	35,1	27,5	136,8	902,0	
Вторник 14.01.2025							
Обед	Щи из св. капусты с картофелем	250	4,5	4,3	10,2	175,0	124/2004
	Цыпленок отварной	20	3,6	0,7	0,1	32,0	Т-17/1994
	Котлета рыбная с соусом основным красным	100 (60/40)	11,0	6,6	11,4	184,3	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	276,0	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Итого:		808,0	27,5	20,6	93,9	858,3
Среда 15.01.2025							
Обед	Рассольник Ленинградский	250	5,1	5,3	20,0	143,0	132/2004
	Котлета «Улыбка»	50/50	8,4	6,9	4,9	196,0	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	195	6,9	8,1	45,9	287,0	469/1994
	АК Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Итого		803,0	25,0	20,9	128,6	879,0
Четверг 16.01.2025							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	4,8	23,7	200,0	Т1/3/1994 133/2004
	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	185/5	5,5	5,5	36,7	264,0	463/1994 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Итого		825,0	27,5	27,9	105,7	854,0
Пятница 17.01.2025							
Обед	Суп крестьянский с крупой, фрикадельки мясные	250/20	7,3	12,5	17,6	238,0	134/2004 112//2004
	Котлеты домашние	60	7,3	8,16	11,4	150,0	271/2/2005
	Соус красный основной	40	0,7	1,12	2,8	24,0	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,9	6,9	44,4	248,0	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Итого		808,0	23,9	29,3	124,8	874,0

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы № 20



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Обед от 7 до 12 лет за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 13.01.2025г.							
Обед	Суп картофельный с бобовыми	200	8,3	5,4	23,3	174,0	139/2004
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	12,3	12,0	0,4	138,0	ТТК20
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221,0	469/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		708,0	31,4	24,2	120,4	792,0	
Вторник 14.01.2025							
Обед	Щи из св. капусты с картофелем	200	3,6	3,5	8,4	104,0	124/2004
	Цыпленок отварной	20	3,6	0,7	0,1	32,0	Т-17/1994
	Котлета рыбная с соусом основным красным	100 (60/40)	11,0	6,6	11,4	184,3	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,2	6,8	21,9	230,0	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого:		728,0	25,9	18,2	86,6	741,3	
Среда 15.01.2025							
Обед	Рассольник Ленинградский	200	4,1	4,2	16,0	114,0	132/2004
	Котлета «Улыбка»	50/50	8,4	6,9	4,9	196,0	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221,0	469/1994
	АК Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		708,0	22,4	17,9	114,0	784,0	
Четверг 16.01.2025							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	7,9	9,0	19,8	163,0	133/2004 Т1/3/1994
	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,4	4,7	29,8	220,5	463/1994
	Масло сливочное	10	0,1	5,2	0,1	74	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		745,0	27,5	36,5	94,9	847,5	
Пятница 17.01.2025							
Обед	Суп крестьянский с крупой, фрикадельки мясные	200/20	5,8	10,0	17,6	201,0	134/2004 112//2004
	Котлеты домашние	60	7,3	8,16	11,4	150,0	271/2/2005
	Соус красный основной	30	0,7	0,9	2,2	18,8	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37,0	204,0	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		718,0	21,8	25,5	116,8	787,8	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы № 20



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Обед от 12 лет и старше -СВО, многодетные, ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 13.01.2025г.							
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250	10,4	6,8	29,1	218,0	139/2004
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	12,3	12,0	0,4	138,0	ТТК20
	Макаронные изделия отварные	195	6,9	8,1	45,9	287,0	469/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	704/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	200	3,0	6,4	9,4	60,0	ТН
Итого		1003,0	38,1	33,9	146,2	962,0	
Вторник 14.01.2025							
Обед	Щи из св. капусты с картофелем	250	4,5	4,3	10,2	175,0	124/2004
	Цыпленок отварной	20	3,6	0,7	0,1	32,0	Т-17/1994
	Котлета рыбная с соусом основным красным	100 (60/40)	11,0	6,6	11,4	184,3	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	276,0	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Фрукты: яблоко свежее	1 шт(150)	0,6	0	18,9	78,0	ТН
Итого:		958,0	28,1	20,6	112,8	936,3	
Среда 15.01.2025							
Обед	Рассольник Ленинградский, фрикадельки мясные	250	5,1	5,3	20,0	143,0	132/2004, 112/2004,
	Котлета «Улыбка»	50/50	8,4	6,9	4,9	196,0	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	195	6,9	8,1	45,9	287,0	469/1994
	АК Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Конфета Марсианка	2/11					
Итого		825,0	25,0	20,9	128,6	879,0	
Четверг 16.01.2025							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	4,8	23,7	200,0	Т1/3/1994 133/2004
	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая рассыпчатая, масло сливочное	185/5	5,5	5,5	36,7	264,0	463/1994 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		825,0	27,5	27,9	105,6	854,0	
Пятница 17.01.2025							
Обед	Суп крестьянский с крупой, фрикадельки мясные	250/20	7,3	12,5	17,6	238,0	134/2004 112/2004
	Котлеты домашние	60	7,3	8,16	11,4	150,0	271/2/2005
	Соус красный основной	40	0,7	1,12	2,8	24,0	528/3/1994
	Рис отварной	190	3,9	6,9	44,4	248,0	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Вафли	1/28	0,5	1,0	10,0	25,0	ТН
Итого		846,0	24,4	30,3	134,8	899,0	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы № 20



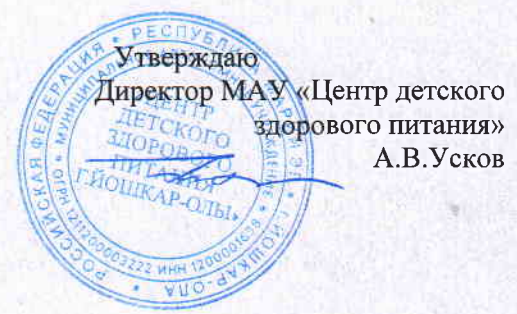
Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Полдник -ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 13.01.2025г.							
Полдник	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120,0	3/1997
	Каша жидкая молочная кукурузная, масло сливочное	150/5	4,35	4,35	24,75	155,0	ТТК№231 14/2005
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97,0	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		430,0	13,1	10,5	72,8	433,0	
Вторник 14.01.2025							
Полдник	Каша пшеничная молочная, масло сливочное	200/5	5,98	3,15	29,7	174,0	T4/1994 14/2005
	Напиток из черноплодной рябины	200	0,6	-	24,8	97,0	ТТК№27
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Фрукт: мандарин свежий	1 шт(100)	0,8	0,2	7,9	33,0	ТН
Итого:		530,0	9,28	3,6	75,3	365,0	
Среда 15.01.2025							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная, масло сливочное	150/5	6,6	4,62	30,3	157,0	T4/2004, 14/2005
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	200	3,0	6,4	9,4	60,0	ТН
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Итого		380,0	11,5	11,2	52,6	278,0
Четверг 16.01.2025							
Полдник	Каша рисовая молочная, масло сливочное	180/5	5,2	5,2	29,7	186,0	T4/1994 14/2005
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103,0	762/1997
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Кекс Столичный	1/75	4,7	16,3	25,1	310,0	82(425)/1999
Итого		485,0	13,2	23,3	88,1	660,0	
Пятница 17.01.2025							
Полдник	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Каша гречневая молочная, масло сливочное	200/5	5,98	3,15	29,7	174,0	T4/1994 14/2005
	Компот из свежих яблок	200	0,2	-	37,6	106,0	585/3/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Конфета вафельная «Обыкновенное чудо»	1/16	0,8	2,9	11,2	74,0	ТН
Итого			14,0	10,9	91,7	478,0	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 48 рублей



Полдник от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 13.01.2025г.							
Полдник	Яйцо варное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Сосиска отварная	50	5,3	8,5	0,1	99,0	ТТК№100,1
	Каша пшениная вязкая	180	5,4	8,1	40,7	205,2	Т4/2004
	Масло сливочное	5	0,05	2,6	0,05	37,0	14/2005
	Нектар фруктовый	200	-	-	20,0	80,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Конфета вафельная «Ух-ты»	1/30	2,0	3,6	22,0	50	ТН
Итого		530,0	19,8	27,6	96,1	595,2	
Вторник 14.01.2025							
Полдник	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	*150/20	45,3	16,4	31,1	356,0	362/2004
	Компот из свежих груш	200	0,2	---	37,6	115,0	585/3/1994
Итого:		370,0	45,5	16,4	68,7	471,0	
Среда 15.01.2025							
Полдник	Бифштекс рубленый Детский тушеный с соусом основным красным	40/60	7,88	6,6	9,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Рис отварной	160	3,39	5,6	3,39	209,0	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Сок в ассортименте	1/0,2	-	-	20,0	80,0	ТН
Итого		685,0	13,6	12,4	64,5	589,0	
Четверг 16.01.2025							
Полдник	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136,0	1/3/1997
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284,0	ТТК№226
	Напиток из кураги	200	0,9	-	16,1	117,0	704/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/0,2	3,0	6,4	9,4	60,0	ТН
Итого		648,0	18,0	22,8	99,4	669,0	
Пятница 17.01.2025							
Полдник	Манник	150	7,8	17,5	69,3	344,0	ТТК№5
	Сладкая подлива	30	0,08	-	13,0	50,0	ТТК№25
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Фрукт: груша свежая	0,2	0,8	0,6	20,0	86,0	ТН
Итого		580,0	9,0	18,1	130,3	600,0	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 75 рублей