



Согласовано
Директор Школы № 20
С.А. М. Соловьев



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В. Усков

Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 11.11.2024г.							
Завтрак	Гарнировка: огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	6,6	ТТК №71
	Плов по-домашнему	50/150	25,2	23,8	44,7	474,0	ТТК №2
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого		692,0	33,8	30,5	83,3	721,6	
Вторник 12.11.2024							
Завтрак	Гарнировка: капуста тушеная	60	2,5	4,6	10,8	56,0	482/1994
	Птица запеченная (бедро) с соусом основным красным	100(80/20)	25,0	16,6	0,2	173,7	ТТК №32 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,4	2,7	8,4	240,0	463/1994
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Фрукты: яблоко свежее	1шт(150)	0,6	0,0	18,9	78,0	338/2005
Итого:		685,0	35,2	24,1	81,2	727,7	
Среда 13.11.2024							
Завтрак	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120,0	3/1997
	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Каша пшеничная молочная	200	6,0	9,0	45,2	228,0	Т4/2004
	Масло сливочное	10	0,1	5,2	0,1	74	14/2005
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103,3	762/1997
Итого		500,0	19,3	26,3	76,2	588,3	
Четверг 14.11.2024							
Завтрак	Котлета рыбная (минтай) с соусом основным красным	100(60/40)	11,0	6,6	11,4	144,3	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	2,06	12,89	171,0	472/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Вафли	1/28	3,54	2,82	45,0	145,0	ТН
Итого		503,0	20,16	12,68	92,49	648,3	
Пятница 15.11.2024							
	Котлета куриная запеченная с соусом основным красным	90 (50/40)	9,2	5,2	15,6	195,3	ТТК №48 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	155	5,8	6,7	17,6	225,0	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Печенье «Чоко пай»	1/30	1,35	4,8	18,6	123,0	ТН
Итого		500,0	18,5	16,9	79,7	676,3	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 63 рублей



Согласовано
Директор Школы № 20

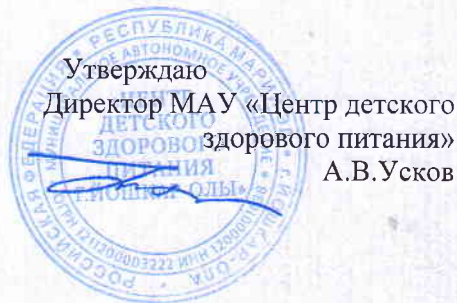


Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Завтрак от 12 лет и старше-родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 11.11.2024г.							
Завтрак	Гарнировка: огурец свежий	100	0,7	0,1	1,9	11,0	ТТК №71
	Плов по-домашнему	50/150	25,2	23,8	44,7	474,0	ТТК №2
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122,0	ТТК№57
Итого		557	30,0	24,3	87,6	667,0	
Вторник 12.11.2024							
Завтрак	Птица запеченная (бедро) с соусом основным красным	80/50	25,7	17,5	0,4	193,0	ТТК №32 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	210	6,1	3,78	11,8	296,0	463/1994
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122,0	ТТК№57
Итого:		590,0	36,4	21,68	68,0	730,0	
Среда 13.11.2024							
Завтрак	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120,0	3/1997
	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Каша пшеничная молочная	220	6,6	9,9	49,7	250,0	T4/2004
	Масло сливочное	10	0,1	5,2	0,1	74	14/2005
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	20,4	103,3	762/1997
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		553,0	22,3	27,6	97,6	682,3	
Четверг 14.11.2024							
Завтрак	Котлета рыбная (минтай) с соусом основным красным	100 (60/40)	11,0	6,6	11,4	144,3	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,4	2,74	17,2	228,0	472/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		558	20,1	10,9	68,7	632,3	
Пятница 15.11.2024							
	Котлета куриная запеченная с соусом основным красным	100 (50/50)	9,5	5,5	16,3	201,6	ТТК №48 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	195	7,29	8,42	22,1	283,0	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		520,0	18,9	14,1	66,3	603,6	

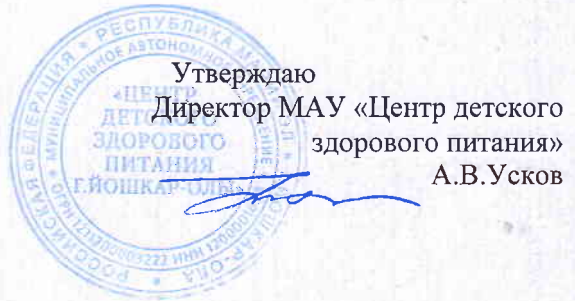
*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей



2 завтрак от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 11.11.2024г.							
2 завтрак	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Сосиска отварная	50	5,3	8,5	0,1	99,0	ТТК№100,1
	Каша пшениная вязкая	180	5,4	8,1	40,7	205,2	Т4/2004
	Масло сливочное	5	0,05	2,6	0,05	37,0	14/2005
	Напиток фруктосодержащий	1/0,2	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		500,0	23,8	30,4	63,5	585,2	
Вторник 12.11.2024							
2 завтрак	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	150/20	45,3	16,4	31,1	356,0	362/2004
	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190,0	693/2004
	Фрукт: груша свежая	1 шт(170)	0,6	0	18,9	78,0	338/2006
Итого:		540,0	50,8	21,4	82,5	624,0	
Среда 13.11.2024							
2 завтрак	Бифштекс рубленый Детский тушеный с соусом основным красным	40/60	7,88	6,6	9,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	3,39	209,0	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Конфета вафельная «Ух-ты»	1/30	1,3	4,8	18,6	123,0	ТН
Итого		505,0	14,9	17,2	63,1	632,0	
Четверг 14.11.2024							
2 завтрак	Гарнировка: огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	6,6	ТТК№71
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136,0	1/3/1997
	Макаронны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284,0	ТТК№226
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Конфета вафельная «Обыкновенное чудо»	1/18	0,8	2,9	11,2	74,0	ТН
Итого		526,0	16,5	19,4	117,8		
Пятница 15.11.2024							
2 завтрак	Запеканка из творога с какао, запеченная со сметаной	120/10	19,6	9,9	22,0	246,0	ТТК№100
	Сладкая подлива	30	0,08	-	13,0	50,0	ТТК№25
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого		560,0	26,0	16,3	72,4	536,0	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 75 рублей



Полдник -ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 11.11.2024г.							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155,0	ТТК№231
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		375	6,55	4,55	65,65		
Вторник 12.11.2024							
Полдник	Каша гречневая вязкая	200	5,98	3,15	29,7	174,0	ТТК№58
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого:		425	8,08	3,35	57,6	293,0	
Среда 13.11.2024							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157,0	T4/2004
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		375	8,8	4,82	71,2	338,0	
Четверг 14.11.2024							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155,0	ТТК№231
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		375	6,45	4,55	52,65	274,0	
Пятница 15.11.2024							
Полдник	Каша гречневая вязкая	200	5,98	3,15	29,7	174,0	ТТК№58
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		425	8,18	3,35	70,6	355,0	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 7 рублей



Согласовано
Директор Школы № 20



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Полдник от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 11.11.2024г.							
Полдник	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,1	4,6	0,3	63,0	324/1997
	Сосиска отварная	50	5,3	8,5	0,1	99,0	ТТК№100,1
	Каша пшениная вязкая	180	5,4	8,1	40,7	205,2	Т4/2004
	Масло сливочное	5	0,05	2,6	0,05	37,0	14/2005
	Напиток фруктосодержащий	1/0,2	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
Итого		500,0	23,8	30,4	63,5	585,2	
Вторник 12.11.2024							
Полдник	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	150/20	45,3	16,4	31,1	356,0	362/2004
	Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190,0	693/2004
	Фрукт: груша свежая	1 шт(170)	0,6	0	18,9	78,0	338/2006
Итого:		540,0	50,8	21,4	82,5	624,0	
Среда 13.11.2024							
Полдник	Бифштекс рубленый Детский тушеный с соусом основным красным	40/60	7,88	6,6	9,4	158,0	ТТК№47 528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	3,39	209,0	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Конфета вафельная «Ух-ты»	1/30	1,3	4,8	18,6	123,0	ТН
Итого		505,0	14,9	17,2	63,1	632,0	
Четверг 14.11.2024							
Полдник	Гарнировка: огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	6,6	ТТК№71
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136,0	1/3/1997
	Макаронны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284,0	ТТК№226
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Конфета вафельная «Обыкновенное чудо»	1/18	0,8	2,9	11,2	74,0	ТН
Итого		526,0	16,5	19,4	117,8		
Пятница 15.11.2024							
Полдник	Запеканка из творога с какао, запеченная со сметаной	120/10	19,6	9,9	22,0	246,0	ТТК№100
	Сладкая подлива	30	0,08	-	13,0	50,0	ТТК№25
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого		560,0	26,0	16,3	72,4	536,0	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 75 рублей



Согласовано
 Директор Школы № 10
Л.П. Галко



Утверждаю
 Директор МАУ «Центр детского
 здорового питания»
 А.В.Усков

Обед от 12 лет и старше -СВО, многодетные, ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 11.11.2024г.							
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250	10,4	6,8	29,1	218,0	139/2004
	Фрикадельки мясные	20	4,6	2,1	0,2	40,0	112//2004
	Гуляш из филе пылленка	50/50	12,3	12,0	0,4	138,0	ТТК20
	Макаронные изделия отварные	195	6,9	8,1	45,9	287,0	469/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Вафли	1/28	3,54	2,82	45,0	145,0	ТН	
Итого		851,0	43,2	32,4	182,0	1087,0	
Вторник 12.11.2024							
Обед	Щи из св. капусты с картофелем	250	4,5	4,3	10,2	175,0	124/2004
	Пыленок отварной	20	3,6	0,7	0,1	32,0	Т-17/1994
	Котлета рыбная (минтай) с соусом основным красным	100 (60/40)	11,0	6,6	11,4	184,3	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205,0	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Нектар фруктовый	1/0,2	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого:		808,0	33,5	27,0	103,3	907,3	
Среда 13.11.2024							
Обед	Рассольник Ленинградский	250	5,1	5,3	20,0	143,0	132/2004
	Фрикадельки мясные	20	4,6	2,1	0,2	40,0	112//2004
	Котлета «Улыбка»	50/50	8,4	6,9	4,9	116,0	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	195	6,9	8,1	45,9	287,0	469/1994
	АК Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого		1023	35,6	29,4	138,2	959,0	
Четверг 14.11.2024							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	4,8	23,7	160,0	Т1/3/1994
	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая рассыпчатая	185	5,4	2,9	27,4	161,0	463/1994
	Масло сливочное	5	0,05	2,6	0,05	37	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		825,0	27,5	25,3	96,4	748,0	
Пятница 15.11.2024							
Обед	Суп крестьянский с крупой	250	11,5	7,08	12,4	198,0	134/2004
	Фрикадельки мясные	20	4,6	2,1	0,2	40,0	112//2004
	Котлеты домашние	60	7,3	8,16	11,4	150,0	271/2/2005
	Соус красный основной	40	0,7	1,12	2,8	24,0	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,9	6,9	44,4	244,0	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Фрукты: яблоко свежее	1 шт	0,6	0	18,9	78,0	338/2005	
Итого		908,0	33,3	25,96	138,7	948,0	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Согласовано
Директор Школы № 20

Утверждаю

Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»

А.В.Усков

Обед от 12 лет и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 11.11.2024г.							
Обед	Суп картофельный с бобовыми	250	10,4	6,8	29,1	218,0	139/2004
	Гуляш из филе цыпленка	50/50	12,3	12,0	0,4	138,0	ТТК20
	Макаронные изделия отварные	195	6,9	8,1	45,9	287,0	469/1994
	Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		803,0	35,1	27,5	136,8	902,0	
Вторник 12.11.2024							
Обед	Щи из св. капусты с картофелем	250	4,5	4,3	10,2	175,0	124/2004
	Цыпленок отварной	20	3,6	0,7	0,1	32,0	Т-17/1994
	Котлета рыбная (минтай) с соусом основным красным	100 (60/40)	11,0	6,6	11,4	184,3	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205,0	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Итого:		808,0	27,5	20,6	93,9	787,3
Среда 13.11.2024							
Обед	Рассольник Ленинградский	250	5,1	5,3	20,0	143,0	132/2004
	Котлета «Улыбка»	50/50	8,4	6,9	4,9	116,0	ТТК№13
	Макаронные изделия отварные	195	6,9	8,1	45,9	287,0	469/1994
	Компот «Южный»	200	0,3	0	28,0	120,0	ТТК№1
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Итого		803,0	25,0	20,9	128,6	799,0
Четверг 14.11.2024							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	4,8	23,7	160,0	Т1/3/1994
	Сосиска отварная	100	10,5	17,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Каша гречневая рассыпчатая	185	5,4	2,9	27,4	161,0	463/1994
	Масло сливочное	5	0,05	2,6	0,05	37	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Итого		825,0	27,5	25,3	96,4	748,0
Пятница 15.11.2024							
Обед	Суп крестьянский с крупой	250	11,5	7,08	12,4	198,0	134/2004
	Фрикадельки мясные	20	4,6	2,1	0,2	40,0	112//2004
	Котлеты домашние	60	7,3	8,16	11,4	150,0	271/2/2005
	Соус-красный основной	40	0,7	1,12	2,8	24,0	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,9	6,9	44,4	248,0	465/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
Итого		808,0	32,7	25,96	119,8	874,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей



Согласовано
Директор Школы № 20

Handwritten signature



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Обед с 7-12 лет вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 11.11.2024г.							
Завтрак	Суп картофельный с бобовыми	200	8,3	5,4	23,3	174,0	139/2004
	Плов по-домашнему	50/150	25,2	23,8	44,7	474,0	ТТК №2
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6,0	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого		832,0	41,7	35,8	105,5	889,0	
Вторник 12.11.2024							
Завтрак	Щи из св. капусты с картофелем	200	3,6	3,5	8,4	77,0	124/2004
	Цыпленок отварной	20	3,6	0,7	0,1	32,0	Т-17/1994
	Птица запеченная (бедро) с соусом основным красным	100(80/20)	25,0	16,6	0,2	173,7	ТТК №32 528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,4	2,7	8,4	240,0	463/1994
	АК Напиток из плодов шиповника	200	0,8	-	30,0	119,0	705/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Фрукты: яблоко свежее	1шт(150)	0,6	0,0	18,9	78,0	338/2005
Итого:		878,0	42,3	24,1	95,8	852,7	
Среда 13.11.2024							
Завтрак	Рассольник Ленинградский	200	4,1	4,2	16,0	114,0	132/2004
	Котлета по-хлыновски с соусом основным красным	100 (50/50)	8,9	11,4	5,8	160,0	454/2004 528/38/1994
	Каша пшенная	200	6,0	9,0	45,2	228,0	Т4/2004
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97,0	700/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Итого		758,0	23,4	25,2	121,7	732,0
Четверг 14.11.2024							
Завтрак	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	4	19,8	134,0	Т1/3/1994
	Котлета рыбная (минтай) с соусом основным красным	100(60/40)	11,0	6,6	11,4	144,3	324/1994 528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	2,06	12,89	171,0	472/1994
	АК Компот из изюма	200	0,4	1,0	10,3	127,0	638/2004
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Вафли	1/28	3,54	2,82	45,0	145,0	ТН
Итого		758,0	28,3	17,1	129,2	854,3	
Пятница 15.11.2024							
Завтрак	Суп крестьянский с крупой, фрикадельки мясные	220 (200/20)	13,8	8,0	10,6	225,0	134/2004 112/2004
	Котлета куриная запеченная с соусом основным красным	90 (50/40)	9,2	5,2	15,6	195,3	ТТК №48 528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	155	5,8	6,7	17,6	225,0	469/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№57
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,4	0,4	16,9	72,0	ТТК№57
	Печенье «Чоко пай»	1/30	1,35	4,8	18,6	123,0	ТН
	Итого		753,0	34,7	25,3	107,2	959,3

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 75 рублей