



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР»**
(МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар»)

Согласовано:
Директор Школы №

№ 20

М.Ф. Галюк

Завтрак от 7 до 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Э
			Б	Ж	У	
Четверг 01.09.2022						
Завтрак	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	
	Каша молочная их хлопьев овсяных Геркулес	150	6,6	4,62	30,3	
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	
	Фрукт: яблоко свежее	100	0,23		12,42	
Итого за завтрак		510	10,83	13,32	83,52	
Пятница 02.09.2022						
Завтрак	Шницель рубленый	50	7,81	7,09	7,92	
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	
	Картофель запеченный с сыром	200	4,54	5,57	13,39	
	АК Компот из свежих яблок	200	0,2		37,6	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	
Итого за завтрак		550	15,6	14,36	75,65	



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ИОШКАР»**
(МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар»)

Согласовано:
Директор Школы №

10
М.П. Садыков С.А.

**Завтрак 12 лет и старше,
многодетные и ОВЗ, за
родительскую плату**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн
			Б	Ж	У	
Четверг 01.09.2022						
Завтрак	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	
	Каша молочная их хлопьев овсяных Геркулес	180	7,9	5,5	36,3	
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	
	Фрукт: яблоко свежее	100	0,23		12,42	
Итого за завтрак		565	14,03	14,4	102,42	
Пятница 02.09.2022						
Завтрак	Шницель рубленый	50	7,81	7,09	7,92	
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	
	Картофель запеченный с сыром	200	4,54	5,57	13,39	
	АК Компот из свежих яблок	200	0,2		37,6	
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	
Итого за завтрак		550	17,5	14,56	88,55	



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ г. Ижевска»**
(МАУ «Центр детского здорового питания г. Ижевска»)

Согласовано:

Директор Школы № 20

[Handwritten signature]



**Обед от 7 до 12 лет,
многодетные и ОВЗ, за
родительскую плату**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Б	Ж	У
	Четверг 01.09.2022				
Обед	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	8,24	5,36	23,28
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84
	Картофель по-деревенски	150	4,35	5,37	35,43
	Напиток лимонный	200	93	0,1	
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8
Итого		735	119,84	21,13	116,85
	Пятница 02.09.2022				
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	4	19,8
	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6
	Макаронны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09
	Чай с шиповником	200	0,4		18,8
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9
Итого		725	26,2	19,9	102,49

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 63 рубля.



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР»**
(МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Ола»)

Согласовано:
Директор Школы №

№20
Л.П. Саева Р.И.



**Обед от 12 и старше,
многодетные и ОБЗ, за
родительскую плату**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Б	Ж	У
Четверг 01.09.2022					
Обед	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	10,3	6,7	29,1
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84
	Картофель по-деревенски	180	5,2	6,44	42,5
	Напиток лимонный	200	93	0,1	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8
Итого		821	124,65	23,74	142,64
Пятница 02.09.2022					
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	7,07	4,8	23,7
	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09
	Чай с шиповником	200	0,4		18,8
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9
Итого		808	29,87	21,1	123,29

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории старше составляет 63 рублей.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР»
(МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар»)

Согласовано:

Директор Школы № 20

[Handwritten signature]

Полдник от 7 до 12 лет
Многодствнные и ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн
			Б	Ж	У	
	Четверг 01.09.2022					
Полдник	Макаронны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	
	Чай с сахаром	200	0,2		15	
	Батончик Бон тайм	20	0,5	2,8	15,8	
Итого за полдник		425	12,42	10,5	87,79	
	Пятница 02.09.2022					
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,1	6,3	32,9	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	
	Напиток из кураги	200	1,1		31,5	
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	
	Итого за полдник		575	14,1	12,9	86,7