

20

СОГЛАСОВАНО:
 Директор Школы № 20
 «25» января 2021 г.

ЗАВТРАК

Б	Ж	У	Ккал		выход	Цена
0,8	----	2,5	3,3	Понедельник -25.01.2021г.		
				Гарнировка: огурец свежий	25	6-25
23,0	18,5	40,8	396,0	Плов по-домашнему	50/150	56-30
3,7	3,9	25,4	151,0	Какао с молоком сгущенным	200	13-20
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
29,7	23,4	83,6	625,0			76-89
				Вторник - 26.01.2021г.		
0,8	2,2	4,1	41,0	Гарнировка: икра свекольная	30	2-66
5,8	11,3	---	126,0	Колбаса отварная	50	16-70
6,6	7,6	38,4	250,0	Каша пшенная	150	4-80
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
2,4	1,8	26,0	135,0	Кофейный напиток с молоком	200	8-10
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
17,8	28,0	83,5	664,0			36-25
				Среда -27.01.2021г.		
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйцо вареное вкрутую	1 шт.	9-88
5,8	3,2	30,0	163,0	Каша манная	180	7-55
0,06	8,2	0,1	74,0	Масло сливочное	10	5-71
0,3	---	20,8	120,0	Компот «Южный»	200	2-60
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
13,5	17,0	66,1	495,0			26-88
				Четверг -28.01.2021г.		
0,6	----	1,2	8,0	Гарнировка: горошек зеленый консервир.	20	6-50
19,3	9,7	2,5	176,0	Рыба по «Школьному» (филе горбуши)	60	56-60
3,2	6,8	21,9	164,0	Картофельное пюре	150	10-00
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,4	----	27,3	107,0	АК Компот из изюма	200	6-11
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
25,7	21,6	67,9	567,0			83-20
				Пятница -29.01.2021г.		
0,5	1,5	3,0	27,0	Гарнировка: салат из квашеной капусты	30	3-24
15,3	4,7	0,5	196,0	Цыпленок отварной (бедро)	85	25-70
5,0	5,8	33,0	206,0	Макаронны отварные спираль	140	11-60
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,2	---	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-45
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
23,2	17,1	66,5	599,0			46-98

Стоимость одного дня 54 рубля 04 коп.

АК – аскорбиновая кислота

Директор: *[Signature]*
 Бухгалтер по ценам: *[Signature]*

Зав. пр-м: *[Signature]*

СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 20

«25» января 2021 г.

№ 20

г. Йошкар-Ола

ЗАВТРАК

Б	Ж	У	Ккал		Выход	Цена
Понедельник - 25.01.2021г.						
0,8	----	2,5	3,3	Гарнировка: огурец свежий	25	6-25
23,0	18,5	40,8	396,0	Плов по-домашнему	50/150	56-30
-----	-----	41,2	160,0	АК Кисель	200	3-00
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
26,0	19,5	99,4	634,0			66-69
Вторник - 26.01.2021г.						
0,8	2,2	4,1	41,0	Гарнировка: икра свекольная	30	2-66
5,8	11,3	---	126,0	Колбаса отварная	50	16-70
6,6	7,6	38,4	250,0	Каша пшенная	150	4-80
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
2,4	1,8	26,0	135,0	Кофейный напиток с молоком	200	8-10
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
17,8	28,0	83,5	664,0			36-25
Среда - 27.01.2021г.						
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйцо вареное вкрутую	1 шт.	9-88
5,1	2,9	26,6	145,0	Каша манная	160	6-56
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,3	----	20,8	120,0	Компот «Южный»	200	2-60
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
12,7	12,6	62,7	440,0			23-03
Четверг - 28.01.2021г.						
0,6	----	1,2	8,0	Гарнировка: горошек зеленый консервир.	20	6-50
11,5	3,9	---	81,0	Рыба (филе горбуши) отварная	50	47-40
3,2	6,8	21,9	164,0	Картофельное пюре	150	10-00
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,4	----	27,3	107,0	АК Компот из изюма	200	6-11
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
17,9	15,8	65,4	472,0			74-00
Пятница - 29.01. 2021г.						
0,5	1,5	3,0	27,0	Гарнировка: салат из квашеной капусты	30	3-24
16,2	5,0	0,5	207,0	Цыпленок отварной (бедро)	90	27-20
5,0	5,8	33,0	206,0	Макаронные отварные спираль	140	11-60
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,3	----	15,2	60,0	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4-00
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
24,2	17,4	66,7	612,0			50-03

Стоимость одного дня 50 рублей

АК – аскорбиновая кислота

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО

Директор Школы № 20

« 25 » « Среда » 2021г.

ОБЕД

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник - 25.01.2021г.	Выход	Цена
0,6	----	1,2	8,0	Гарнировка: зеленый горошек консервирован.	20	6-50
2,6	2,6	19,1	103,0	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5-85
3,6	0,7	0,08	32,0	Цыпленок отварной	20	9-30
11,8	8,2	6,8	168,0	Котлета из филе цыпленка	70	23-10
6,4	7,2	40,1	253,0	Каша пшеничная	160	5-42
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,3	----	15,2	60,0	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4-00
2,1	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
31,0	24,7	125,5	843,0	Вторник - 26.01.2021г.		59-29
0,4	----	2,2	12,0	Гарнировка: кукуруза сахарная стерилизов.	20	5-30
3,5	3,5	11,7	96,0	Борщ из св. капусты на костном бульоне	200	5-47
4,6	2,0	0,2	40,0	Фрикадельки	20	13-95
14,3	6,1	4,6	131,0	Филе трески, тушенное с овощами	50/50	33-50
3,2	6,8	21,9	164,0	Картофельное пюре	150	10-00
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,4	---	27,3	107,0	АК Компот из изюма	200	6-11
2,1	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	21	1-14
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
32,1	14,4	111,0	769,0	Среда - 27.01.2021г.		79-45
0,5	1,5	3,0	27,0	Гарнировка: салат из квашеной капусты	30	3-24
4,1	4,2	16,0	114,0	Рассольник ленинградский	200	5-94
3,6	0,7	0,08	32,0	Цыпленок отварной	20	9-30
9,2	7,7	5,5	123,0	Котлета «Улыбка»	60/35	34-40
5,3	6,2	35,3	221,0	Макаронные изделия отварные	150	5-75
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,2	---	15,0	58,0	АК Чай с сахаром	200	2-45
2,1	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
28,6	26,3	117,9	791,0	Четверг - 28.01.2021г.		66-20
0,8	2,2	4,1	41,0	Гарнировка: икра свекольная	30	2-66
8,3	5,4	23,3	174,0	Суп гороховый на к/б	200	4-33
5,9	14,0	0,4	150,0	Сосиска отварная	50	19-30
8,1	7,3	39,8	260,0	Каша гречневая	140	9-46
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,6	---	24,8	97,0	Напиток из черноплодной рябины	200	4-80
2,1	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
29,4	34,9	135,5	941,0	Пятница - 29.01.2021г.		45-67
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйцо куриное отварное вкрутую	1 шт.	9-88
5,3	4,3	11,1	94,0	Суп крестьянский с перловой крупой	200	3-54
4,6	2,0	0,2	40,0	Фрикадельки	20	13-95
15,6	11,3	5,9	189,0	Биточек «Гнездышко»	90	34-50
6,7	7,5	38,4	250,0	Каша пшеничная	150	4-80
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,3	---	20,8	120,0	АК Компот «Южный»	200	2-60
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
43,3	35,7	119,8	975,0			74-39

АК – аскорбиновая кислота

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 20

« 25 » января 2021 г.



ПОЛДНИК с 1-4 кл. М/Д, ОВЗ

Б.	Ж.	У.	Ккал	Понедельник – 25.01.2021 г.	Выход	Цена
10,4	11,5	24,8	243,0	Колбаса варен. запеченная в тесте	40/50	16-00
5,6	6,4	9,4	118,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	1/0,2	17-00
2,8	14,0	30,0	260,0	Вафли «Аппетитки шоколадные»	1/50	13-00
18,8	31,9	64,2	621,0			46-00
				Вторник - 26.01.2021 г.		
9,2	15,5	29,9	296,0	Пицца «Итальянская»	1/80	18-00
---	---	24,3	104,0	Сок «Любимый сад»	1/0,2	19-00
3,9	7,2	36,9	227,0	Печенье «Топленое молоко»	1/55	14-00
13,1	22,7	91,1	627,0			51-00
				Среда - 27.01.2021 г.		
4,7	16,3	25,1	310,0	Кекс столичный	1/75	15-00
4,9	10,9	37,4	256,0	Трубочка слоеная с варен. сгущен. молоком	1/75	15-00
5,6	6,4	9,4	118,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	1/0,2	17-00
15,2	33,6	71,9	684,0			47-00
				Четверг - 28.01.2021 г.		
4,8	12,1	38,0	260,0	Булочка слоеная со сгущ. молоком и корицей	1/75	13-00
3,3	12,0	31,2	243,0	Печенье «Супер контик»	1/50	18-00
---	---	24,3	104,0	Напиток «Фрутик»	1/0,2	19-00
8,1	24,1	93,5	607,0			50-00
				Пятница - 29.01.2021 г.		
11,1	6,5	29,8	221,0	Треугольник с мясом и картофелем	1/100	25-00
2,5	12,9	31,0	252,0	Конфета «Обыкновенное чудо»	1/50	14-00
5,6	6,4	9,4	118,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	1/0,2	17-00
19,2	25,8	70,2	591,0			56-00

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

[Handwritten signatures in blue ink]