

СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 20

2021г.



Салко В.П.

ЗАВТРАК с 1-4 класс

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник – 18.01.2021г.	Выход	Цена
0,6	---	1,2	8,0	Гарнировка: горошек зелен. консерв	20	6-50
9,7	13,6	3,6	166,0	Бифштекс «Детский»	60	42-30
8,1	7,3	39,8	260,0	Каша гречневая	140	9-43
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
1,6	1,6	17,3	87,0	Чай с молоком	150/50/15	4-69
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
22,2	27,6	76,9	633,0			66-91
				Вторник - 19.01.2021г.		
0,8	1,4	3,2	28,0	Гарнировка: капуста тушеная	30	1-00
5,9	14,0	0,4	150,0	Сосиска отварная	50	19-30
2,4	4,0	24,5	146,0	Рис отварной	100	6-17
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
2,4	1,8	26,0	135,0	Кофейный напиток с молоком	200	8-10
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
13,7	26,3	69,1	571,0			38-56
				Среда - 20.01.2021г.		
6,9	14,4	12,6	199,0	Бутерброд с маслом с сыром	10/20/21	19-70
36,5	13,2	25,9	286,0	Пудинг из творога	130	40-00
0,06	----	8,7	33,0	Сладкая подлива	20	2-27
3,7	3,9	25,4	151,0	Какао с молоком сгущенным	200	13-20
47,1	31,5	72,6	669,0			75-17
				Четверг - 21.01.2021г.		
0,8	----	2,5	3,5	Гарнировка: огурец свежий	25	6-25
10,5	6,3	9,9	135,0	Котлета рыбная (треска)	60	22-50
3,2	6,8	21,9	164,0	Картофельное пюре	150	10-00
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,4	----	27,3	107,0	АК Компот из изюма	200	5-81
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
17,1	18,2	76,6	522,0			48-55
				Пятница - 22.01.2021г.		
0,5	1,6	3,0	27,0	Гарнировка: салат из кв. капусты	30	3-22
11,7	6,9	5,7	144,0	Котлета рублен. из филе цыпленка	60	19-80
5,3	6,2	35,3	221,0	Макаронные изделия отварные	150	5-75
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,3	----	25,8	97,0	АК Напиток из черноплодной рябины	200	4-80
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
20,0	19,8	84,8	601,0			37-56

АК – аскорбиновая кислота

Стоимость одного дня 53 рубля 35 коп.

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

Салко В.П.
Маш
В.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор Школы № 20

« 20 » 2021г.



ЗАВТРАК

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник - 18.01.2021г.	Выход	Цена
0,6	----	1,2	8,0	Гарнировка: горошек зелен. консерв	20	6-50
10,5	14,7	3,9	180,0	Бифштекс «Детский»	65	45-83
8,1	7,3	39,8	279,0	Каша гречневая	150	10-14
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,3	----	15,2	60,0	Чай с сахаром и лимоном	200/7	3-96
<u>2,2</u>	<u>1,0</u>	<u>14,9</u>	<u>75,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-14</u>
21,7	27,1	75,1	639,0			70-42
				Вторник - 19.01.2021г.		
0,9	1,6	3,7	33,0	Гарнировка: капуста тушеная	35	1-16
5,9	14,0	0,4	150,0	Сосиска отварная	50	19-30
3,4	5,6	34,3	204,0	Рис отварной	140	8-64
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
2,4	1,8	26,0	135,0	Кофейный напиток с молоком	200	8-10
<u>2,2</u>	<u>1,0</u>	<u>14,9</u>	<u>75,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-14</u>
14,8	28,1	79,4	634,0			41-19
				Среда - 20.01.2021г.		
6,9	14,4	12,6	199,0	Бутерброд с маслом с сыром	10/20/21	19-70
6,9	3,5	33,5	208,0	Каша пшеничная молочная	160	6-95
0,06	8,2	0,1	74,0	Масло сливочное	10	5-71
<u>0,3</u>	<u>---</u>	<u>20,8</u>	<u>120,0</u>	АК Компот «Южный»	200	<u>2-60</u>
14,2	26,1	67,0	601,0			34-96
				Четверг - 21.01.2021г.		
0,8	----	2,5	3,5	Гарнировка: огурец свежий	25	6-25
12,2	7,3	11,6	157,0	Котлета рыбная (треска)	70	26-20
3,4	7,3	23,4	175,0	Картофельное пюре	160	10-70
0,04	4,9	0,06	44,0	Масло сливочное	6	3-42
0,4	----	27,3	107,0	АК Компот из изюма	200	5-81
<u>2,2</u>	<u>1,0</u>	<u>14,9</u>	<u>75,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-14</u>
19,0	20,5	80,0	562,0			53-52
				Пятница - 22.01.2021г.		
0,5	1,5	3,0	27,0	Гарнировка: салат из кв. капусты	30	3-22
13,6	8,0	6,6	168,0	Котлета рублен. из филе цыпленка	70	23-00
5,7	6,6	37,6	235,0	Макаронные изделия отварные	160	6-13
0,04	4,9	0,06	44,0	Масло сливочное	6	3-42
0,1	0,16	26,0	103,0	АК Напиток из черники	200	13-00
<u>2,2</u>	<u>1,0</u>	<u>14,9</u>	<u>75,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-14</u>
22,1	22,2	88,2	652,0			49-91

АК – аскорбиновая кислота
Стоимость одного дня 50 рублей

Директор: *[Signature]*
Бухгалтер по ценам: *[Signature]*
Зав. производством: *[Signature]*

СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 20

« 18.01.2021г. »

г. Йошкар-Ола

ОБЕД

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник - 18.01.2021г.	Выход	Цена
0,5	1,5	3,0	27,0	Гарнировка: салат из квашеной капусты	30	3-22
3,6	3,5	8,4	77,0	Щи из св. капусты с картофелем на к/б	200	3-64
4,6	2,0	0,2	40,0	Фрикадельки отварные	20	13-95
5,8	11,4	----	125,0	Колбаса отварная	50	16-70
5,3	6,2	35,3	221,0	Макаронные изделия отварные	150	5-75
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,9	----	16,1	117,0	АК Напиток из кураги	200	5-39
2,1	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
26,4	30,6	106,1	826,0			53-77
				Вторник - 19.01.2021г.		
0,8	----	2,5	3,5	Гарнировка: огурец свежий	25	6-25
5,3	3,6	15,2	124,0	Борщ «Сибирский»	200	6-30
3,6	0,7	0,08	32,0	Цыпленок отварной	20	9-30
18,8	10,5	31,8	280,0	Жаркое «Сюрприз»	50/150	42-70
0,3	----	25,8	97,0	АК Напиток из черноплодной рябины	200	4-80
2,1	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
34,5	16,7	118,4	719,0			71-62
				Среда - 20.01.2021г.		
0,8	2,2	4,1	41,0	Гарнировка: икра свекольная	30	2-44
1,0	2,6	4,9	167,0	Суп картофельный с рыбной консервой	20/200	14-05
15,1	18,7	16,1	285,0	Фрикадельки тушен. в сметано-томатном соусе	65/30	31-10
5,3	6,2	35,3	221,0	Макаронные изделия отварные	150	5-75
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,2	----	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-45
2,1	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
29,0	35,7	118,5	991,0			60-91
				Четверг - 21.01.2021г		
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйцо куриное отварное вкрутую	1 шт.	9-88
4,0	2,1	17,0	119,0	Суп молочный с макаронными изделиями	200	9-91
15,6	11,3	5,9	189,0	Биточек «Гнездышко»	90	31-40
8,1	7,3	39,8	260,0	Каша гречневая	140	9-43
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
----	----	41,2	160,0	Кисель	200	3-00
2,1	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
38,5	31,3	147,3	1010,0			68-74
				Пятница - 22.01.2021г.		
0,8	1,4	3,2	28,0	Гарнировка: капуста тушеная	30	1-00
8,3	5,4	23,3	174,0	Суп гороховый на к/б	200	4-24
4,6	2,0	0,2	40,0	Фрикадельки отварные	20	13-95
11,3	8,3	5,5	109,0	Сарделька по-таирски	60	31-70
3,6	6,0	36,8	219,0	Рис отварной	150	9-26
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
1,6	1,6	17,3	87,0	Чай с молоком	150/50/15	4-69
2,1	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
35,9	30,7	129,4	876,0			69-96

АК - аскорбиновая кислота

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав.производством:

СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы №

ШКОЛЫ № 29

« 28 » 2021 г.

г. Йошкар-Ола

ПОЛДНИК с 1-4 кл. М/Д, ОВЗ

Б.	Ж.	У.	Ккал	Понедельник – 18.01.2021г.	Выход	Цена
8,1	7,8	33,8	189,0	Ветчина, запеченная в тесте	40/50	23-00
5,6	6,4	9,4	118,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	17-00
<u>5,6</u>	<u>18,0</u>	<u>21,6</u>	<u>294,0</u>	Крендель в шоколаде	65	<u>10-00</u>
19,3	32,2	64,8	601,0			50-00
				Вторник - 19.01.2021г.		
14,4	7,2	29,3	248,0	Котлета из филе цыпленка, запечен. в тесте	50/50	20-00
---	---	24,3	104,0	Напиток «Фруктик»	200	19-00
<u>1,9</u>	<u>8,9</u>	<u>22,9</u>	<u>178,0</u>	Торт вафельный «Боярушка»	38	<u>14-00</u>
16,3	16,1	76,5	530,0			53-00
				Среда – 20.01.2021г.		
4,7	16,3	25,1	310,0	Кекс столичный	75	15-00
---	---	24,3	104,0	Сок «Любимый сад»	200	19-00
<u>1,1</u>	<u>4,2</u>	<u>32,8</u>	<u>172,0</u>	Печенье «Сормовское», вкус сгущенного молока	50	<u>10-00</u>
5,8	20,5	82,2	586,0			44-00
				Четверг - 21.01.2021г.		
12,0	13,1	29,9	285,0	Сосиска, запеченная в тесте	50/50	23-00
5,6	6,4	9,4	118,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	0,200	17-00
<u>6,9</u>	<u>7,7</u>	<u>16,6</u>	<u>143,0</u>	Десерт в шокол. глазури «Ломтишка»	34	15-00
24,5	27,2	55,9	546,0			55-00
				Пятница - 22.01.2021г.		
9,2	15,5	29,9	296,0	Пицца «Итальянская»	1/80	16-00
---	---	24,3	104,0	Напиток «Фруктик»	200	19-00
<u>3,9</u>	<u>7,9</u>	<u>21,6</u>	<u>230,0</u>	Печенье «Неро»	56	<u>13-00</u>
13,1	23,4	75,8	630,0			48-00

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством: