

РЕСПУБЛИКА МАГАДАНСКАЯ
ОБРАЗОВАНИЕ

СОГЛАСОВАНО:
Директор Школы № 20
«12» 04 2021г.
М.В. Гусков

ЗАВТРАК

Б	Ж	У	Ккал		Выход	Цена
0,8	2,5	5,0	45,0	Понедельник – 12.04.2021г.		
				Гарнировка: салат из квашеной капусты	50	6-01
28,0	26,5	49,7	471,0	Плов по-домашнему	50/200	59-20
---	---	42,1	163,0	Кисель	200	3-29
<u>3,8</u>	<u>0,4</u>	<u>25,8</u>	<u>122,0</u>	Хлеб пшеничный	25/2	<u>2-22</u>
32,6	29,4	122,6	801,0			70-72
				Вторник - 13.04.2021г.		
0,7	2,3	3,9	38,0	Гарнировка: икра свекольная	30	3-17
5,9	14,0	0,4	150,0	Сосиска отварная	50	20-30
5,3	8,8	49,0	220,0	Каша пшенная вязкая	220	7-00
0,3	---	20,8	120,0	Компот «Южный»	200	2-77
<u>3,8</u>	<u>0,4</u>	<u>25,8</u>	<u>122,0</u>	Хлеб пшеничный	25/2	<u>2-22</u>
16,0	25,5	99,9	650,0			35-46
				Среда - 14.04.2021г.		
1,7	4,3	23,5	134,0	Бутерброд с повидлом	20/5/21	6-43
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйцо куриное отварное вкрутую	1 шт (40г)	11-06
7,0	4,0	36,5	198,0	Каша вязкая на молоке «Геркулес»	220	10-30
1,4	1,6	20,4	103,0	Кофейный напиток	200	8-30
<u>3,8</u>	<u>0,4</u>	<u>25,8</u>	<u>122,0</u>	Хлеб пшеничный	25/2	<u>2-22</u>
19,0	14,9	106,5	620,0	Четверг - 15.04.2021г.		38-31
0,8	1,4	3,2	28,0	Гарнировка: капуста тушеная	30	1-21
9,1	6,2	10,6	137,0	Биточки рыбные (филе трески)	70	26-70
4,4	9,3	29,9	219,0	Картофельное пюре	200	19-20
1,6	1,6	17,3	87,0	Чай с молоком	150/50	4-85
<u>3,8</u>	<u>0,4</u>	<u>25,8</u>	<u>122,0</u>	Хлеб пшеничный	25/2	<u>2-22</u>
19,7	18,9	86,8	593,0			54-18
				Пятница - 16.04.2021г.		
0,9	----	1,8	12,0	Гарнировка: горошек зеленый консервированный	30	9-75
14,4	4,5	0,5	184,0	Птица отварная (бедро)	80	29-70
6,8	6,6	44,8	280,0	Изделия макаронные отварные	190	7-27
0,2	---	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-39
<u>3,8</u>	<u>0,4</u>	<u>25,8</u>	<u>122,0</u>	Хлеб пшеничный	25/2	<u>2-22</u>
26,1	11,5	87,9	656,0			51-33

АК – аскорбиновая кислота

Стоимость одного дня 50 рублей

Директор: *История*

Бухгалтер по ценам: *Иван*

Зав. производством: *Иван*

СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 20

« 20 » 2021г.

ЗАВТРАК с 1-4 класс

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник – 12.04.2021г.	Выход	Цена
0,5	1,5	3,0	27,0	Гарнировка: салат из кв. капусты	30	3-60
28,0	26,5	49,7	471,0	Плов по-домашнему	50/200	59-20
----	----	42,1	163,0	Кисель	200	3-29
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
30,4	28,2	107,7	722,0			67-20
				Вторник - 13.04.2021г.		
1,2	3,8	3,3	64,0	Гарнировка: икра свекольная	50	5-25
20,2	11,3	34,2	301,0	Жаркое «Сюрприз»	55/170	54-50
0,3	---	28,0	120,0	Компот «Южный»	200	2-77
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
23,6	15,3	78,4	546,0			63-63
				Среда - 14.04.2021г.		
6,9	14,4	12,6	199,0	Бутерброд с маслом с сыром	10/20/21	19-50
7,0	4,0	36,5	198,0	Каша вязкая на молоке «Геркулес»	220	10-30
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
1,4	1,6	20,4	103,0	Кофейный напиток на молоке	200	8-30
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
17,2	24,3	82,5	598,0	Четверг - 15.04.2021г.		42-06
0,9	1,6	3,7	33,0	Гарнировка: капуста тушеная	35	1-41
9,1	6,2	10,6	137,0	Биточки рыбные (филе трески)	70	26-70
3,6	7,8	24,9	186,0	Картофельное пюре	170	16-30
1,6	1,6	17,3	87,0	Чай со сгущенным молоком	200	6-78
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
17,1	17,4	69,4	504,0			52-30
				Пятница - 16.04.2021г.		
0,6	----	1,2	8,0	Гарнировка: горошек зеленый консервированный	20	6-50
16,2	5,1	0,6	207,0	Птица отварная (бедро)	90	33-30
5,2	6,0	35,3	233,0	Изделия макаронные отварные	170	6-51
0,2	---	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-39
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
24,1	11,3	65,0	567,0			49-81

АК – аскорбиновая кислота

Стоимость одного дня 55 рублей 00 коп.

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 20

« 14 » 2021г.

Школа № 20

ОБЕД

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник - 12.04.2021г.	Выход	Цена
0,6	----	1,2	8,0	Гарнировка: горошек зеленый косервиров.	20	6-50
2,6	2,6	19,1	103,0	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8-25
17,7	10,5	8,7	216,0	Котлета из филе цыпленка	90	34-70
6,0	6,8	37,5	236,0	Каша пшеничная	150	4-38
0,3	---	15,2	60,0	АК Чай с сахаром и лимоном	200/7	4-35
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
31,5	20,5	111,5	756,0	Вторник - 13.04.2021г.		60-61
0,4	----	2,2	12,0	Гарнировка: кукуруза сахарная	20	5-40
3,5	3,5	11,7	96,0	Борщ с капустой и картофелем на к/б	200	7-04
4,7	2,1	0,3	40,0	Фрикадельки	20	13-75
13,6	9,1	4,8	125,0	Рыба, тушенная с овощами (филе трески)	100(50/50)	37-60
3,2	6,8	21,9	164,0	Картофельное пюре	150	14-39
0,4	----	27,3	107,0	АК Напиток из кураги	200	5-60
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
30,1	22,1	98,0	677,0	Среда - 14.04.2021г.		86-21
0,5	1,5	3,0	27,0	Гарнировка: Салат из квашеной капусты	30	3-60
4,1	4,2	16,0	114,0	Рассольник Ленинградский	200	7-24
7,4	0,9	0,2	39,0	Цыпленок отварной	15	9-10
8,4	6,9	4,9	116,0	Котлета «Улыбка»	60/30	33-30
5,3	6,2	35,3	221,0	Макаронные изделия отварные	150	5-74
0,2	---	15,0	58,0	АК Чай с сахаром	200	2-39
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
30,2	20,3	104,2	708,0	Четверг - 15.04.2021г		63-80
0,7	2,3	4,0	38,0	Гарнировка: икра свекольная	30	3-17
8,3	5,4	23,3	174,0	Суп гороховый на к/б	200	6-08
13,5	19,1	12,4	277,0	Котлета «Особая»	90	41-20
8,7	8,0	42,6	279,0	Каша гречневая рассыпчатая	150	11-76
---	---	42,1	163,0	АК Кисель	200	3-29
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
35,6	35,4	154,3	1064,0			67-93
				Пятница - 16.04.2021г.		
0,4	----	2,2	12,0	Гарнировка: кукуруза сахарная	20	5-40
5,3	4,3	11,3	98,0	Суп крестьянский с перловой крупой	200	4-78
12,5	11,4	12,6	204,0	Биточки рубленые	90	41-30
6,6	7,5	38,4	250,0	Каша пшеничная	150	4-77
0,3	---	20,8	120,0	АК Компот «Южный»	200	2-77
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
29,4	23,8	85,4	817,0			61-45

АК - аскорбиновая кислота

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 20

«14» апреля 2021 г.

ПОЛДНИК С 1-4 КЛ. М/Д, ОБЗ.



Б.	Ж.	У.	Ккал	Понедельник – 12.04.2021 г.	Выход	Цена
12,0	13,1	29,9	285,0	Сосиска, запеченная в тесте	50/50	24-00
---	---	22,0	88,0	Напиток «Фрутик»	200	20-00
<u>2,8</u>	<u>14,0</u>	<u>30,0</u>	<u>260,0</u>	Вафли «Аппетитки»	1/50	<u>14-00</u>
14,8	27,1	81,9	633,0			58-00
				Вторник – 13.04.2021 г.		
4,0	12,9	41,1	284,0	Круассан с конфитюром	1/70	11-00
6,0	6,4	9,4	120,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	17-00
<u>1,7</u>	<u>6,0</u>	<u>17,1</u>	<u>132,0</u>	Пирожное «Тими»	30	<u>13-00</u>
11,7	25,3	67,6	536,0			41-00
				Среда – 14.04.2021г.		
13,8	8,0	31,5	249,0	Котлета из филе цыпленка, запечен. в тесте	50/50	22-00
----	----	22,0	90,0	Сок «Любимый сад»	200	20-00
<u>0,9</u>	<u>5,2</u>	<u>13,6</u>	<u>104,0</u>	Конфета «Бон тайм»	1/20	<u>9-00</u>
14,7	13,2	67,1	443,0	Четверг – 15.04.2021 г.		51-00
14,2	12,0	38,0	311,0	Котлета мясная, запеченная в тесте	50/50	26-00
---	---	22,0	88,0	Напиток «Фрутик»	200	20-00
<u>1,6</u>	<u>7,0</u>	<u>13,8</u>	<u>125,0</u>	Десерт молочный «Ломтишка»	1/27	<u>11-00</u>
15,8	19,0	73,8	524,0			57-00
				Пятница – 16.04.2021 г.		
11,1	6,6	29,8	221,0	Треугольник с мясом и картофелем	100	26-00
<u>6,0</u>	<u>6,4</u>	<u>9,4</u>	<u>120,0</u>	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	<u>17-00</u>
17,1	13,0	39,2	341,0			43-00

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством

Handwritten signatures in blue ink:
 [Signature of Director]
 [Signature of Accountant]
 [Signature of Production Manager]