

20

СОГЛАСОВАНО:
Директор Школы № 20
« 20 » 2021 г.
г. Ишкар-Олы

ЗАВТРАК с 1-4 класс

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник – 05.04.2021г.	Выход	Цена
0,6	----	3,3	18,0	Гарнировка: кукуруза сахарная	30	7-95
11,9	17,0	11,0	245,0	Котлета «Особая»	80	36-70
4,8	7,2	26,8	182,0	Каша гречневая вязкая	160	7-42
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,2	---	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-43
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
19,4	28,5	69,1	601,0			58-46
				Вторник - 06.04.2021г.		
1,7	3,7	7,0	65,0	Гарнировка: капуста тушеная	65	2-63
22,4	5,6	4,2	158,0	Гуляш из филе цыпленка	60/40	44-50
2,6	4,7	27,0	161,0	Рис отварной	140	8-32
1,4	1,6	20,4	103,0	Кофейный напиток на молоке	200	8-30
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
30,0	15,8	71,5	548,0			64-86
				Среда - 07.04.2021г.		
0,7	2,5	4,9	42,0	Гарнировка: Салат из кв.капусты	50	5-65
8,9	21,0	0,6	225,0	Сосиска отварная	75	28-90
3,8	6,4	35,6	172,0	Каша пшенная	160	5-14
0,3	---	15,2	60,0	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4-39
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
15,6	30,1	69,2	560,0	Четверг - 08.04.2021г.		45-19
1,0	3,0	4,6	49,0	Икра морковная	40	4-86
9,8	2,8	3,8	83,0	Котлета рыбная (филе минтая)	70	20-40
3,4	7,3	23,4	175,0	Картофельное пюре	160	15-35
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,4	---	27,3	107,0	АК Компот из изюма	200	6-27
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
16,5	17,4	72,1	512,0			50-84
				Пятница - 09.04.2021г.		
1,2	3,8	6,5	64,0	Гарнировка: икра свекольная	50	4-83
13,8	8,2	6,8	168,0	Котлета, рублен. из филе цыпленка	70	27-90
5,7	6,6	37,7	235,0	Изделия макаронные отварные	160	6-12
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-85
0,1	---	24,9	97,0	Напиток клюквенный	200	12-84
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
22,7	22,9	88,9	662,0			55-65

АК – аскорбиновая кислота
Стоимость одного дня 55 рублей 00 коп.

Директор:
Бухгалтер по ценам: *Мам*
Зав. производством: *Вет*

РЕСПУБЛИКА ЧЕЧЕНСКАЯ
 ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
 СОГЛАСОВАНО

Директор Школы № 20

« 15 » 2021г.

С.С. Саидов

ЗАВТРАК

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник - 05.04.2021г.	Выход	Цена
0,6	---	3,3	18,0	Гарнировка: кукуруза сахарная	30	7-95
10,4	14,9	9,6	214,0	Котлета «Особая»	70	32-10
5,9	8,8	32,7	210,0	Каша гречневая вязкая	200	9-30
0,2	----	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-43
<u>3,8</u>	<u>0,4</u>	<u>25,8</u>	<u>122,0</u>	Хлеб пшеничный	25/2	<u>2-22</u>
20,9	24,1	86,4	622,0			54-00
				Вторник - 06.04.2021г.		
1,4	2,4	5,3	46,0	Гарнировка: капуста тушеная	50	2-02
13,8	8,2	6,8	168,0	Котлета рубленая из филе цыпленка	70	27-90
7,9	7,2	44,1	226,0	Рис отварной	180	10-70
1,6	1,6	17,3	87,0	Чай с молоком	200	4-85
<u>3,8</u>	<u>0,4</u>	<u>25,8</u>	<u>122,0</u>	Хлеб пшеничный	25/2	<u>2-22</u>
28,5	19,8	99,3	649,0			47-69
				Среда - 07.04.2021г.		
8,7	7,1	13,0	262,0	Бутерброд с маслом с сыром	15/25/25	25-50
7,5	11,3	56,5	286,0	Каша пшеничная молочная	250	10-22
0,06	8,2	0,1	74,0	Масло сливочное	10	5-70
0,3	---	28,0	120,0	Компот «Южный»	200	2-77
<u>1,9</u>	<u>0,2</u>	<u>12,9</u>	<u>61,0</u>	Хлеб пшеничный	25	<u>1-11</u>
18,5	26,8	110,5	803,0	Четверг - 08.04.2021г.		45-30
0,8	2,3	3,5	37,0	Икра морковная	30	3-65
12,3	7,2	11,7	137,0	Котлета рыбная (филе минтая)	70	19-30
4,3	9,1	29,2	213,0	Картофельное пюре	200	19-20
----	----	42,1	163,0	Кисель	200	3-29
<u>3,8</u>	<u>0,4</u>	<u>25,8</u>	<u>122,0</u>	Хлеб пшеничный	25/2	<u>2-22</u>
21,2	19,0	112,3	672,0			47-66
				Пятница - 09.04.2021г.		
0,5	1,5	3,0	27,0	Гарнировка: салат из кв. капусты	30	3-65
6,0	12,5	0,8	149,0	Сарделька «Детская» запеченая	70	39-40
7,1	8,2	47,1	294,0	Изделия макаронные отварные	200	7-65
0,2	----	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-43
<u>3,8</u>	<u>0,4</u>	<u>25,8</u>	<u>122,0</u>	Хлеб пшеничный	25/2	<u>2-22</u>
17,6	22,6	91,7	650,0			55-35

АК – аскорбиновая кислота

Стоимость одного дня 50 рублей

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

С.С. Саидов
С.В. Вел

СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 20

« 05 » 2021 г.

С.В. Милова

ОБЕД

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник - 05.04.2021г.	Выход	Цена
0,5	1,5	3,0	27,0	Гарнировка: салат из квашеной капусты	30	3-39
3,6	3,5	8,4	77,0	Щи из св. капусты с картофелем на к/б	200	5-10
11,8	28,0	0,8	300,0	Сосиска отварная	100	38-60
5,3	6,2	35,3	221,0	Макаронные изделия отварные	150	5-74
0,4	----	27,3	107,0	АК Напиток из кураги	200	5-60
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
25,9	59,8	104,6	865,0			60-86
				Вторник - 06.04.2021г.		
0,8	2,3	3,5	37,0	Икра морковная	30	3-65
5,3	3,6	15,2	119,0	Борщ «Сибирский»	200	7-39
9,8	1,2	0,2	52,0	Цыпленок отварной	20	12-10
8,8	10,5	31,8	280,0	Жаркое «Сюрприз»	50/150	48-80
0,6	---	24,8	97,0	АК Напиток из шиповника	200	7-08
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
39,6	18,2	105,3	718,0			81-45
				Среда - 07.04.2021г.		
0,7	2,3	3,9	38,0	Гарнировка: икра свекольная	30	2-90
7,6	4,0	19,8	167,0	Суп картофельный с рыбной консервой	20/200	17-80
10,4	14,6	14,2	222,0	Тефтели в сметано-томатном соусе	60/30	26-90
5,3	6,2	35,3	221,0	Макаронные изделия отварные	150	5-74
0,2	---	15,0	58,0	АК Чай с сахаром	200	2-43
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
28,5	27,7	118,0	839,0	Четверг - 08.04.2021г		58-20
0,8	1,4	3,2	28,0	Гарнировка: капуста тушеная	30	1-21
8,3	5,4	23,3	174,0	Суп гороховый на к/б	200	6-06
15,5	11,4	6,0	189,0	Биточек «Гнездышко»	90	38-10
8,7	8,0	42,6	279,0	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-60
1,6	1,6	17,3	87,0	Чай с молоком	50/50/15	4-85
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
39,2	28,4	122,2	890,0	Пятница - 09.04.2021г.		63-25
0,4	----	2,2	12,0	Гарнировка: кукуруза сахарная	20	5-30
4,0	5,1	17,0	119,0	Суп молочный с макаронными изделиями	200	9-93
3,5	8,8	5,9	115,0	Сарделька по-таирски	90	46-90
6,2	7,3	34,3	204,0	Рис отварной	150	8-91
0,3	---	20,8	120,0	АК Компот «Южный»	200	2-77
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
28,7	1,8	110,0	703,0			76-24

АК - аскорбиновая кислота

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 20

« 05 » 2021 г.

ПОЛДНИК С 1-4 КЛ. М/Д, ОВЗ.

Б.	Ж.	У.	Ккал	Понедельник – 05.04.2021 г.	Выход	Цена
13,0	9,7	28,0	250,0	Ветчина, запеченная в тесте	30/50	18-00
6,0	6,4	9,4	120,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	17-00
<u>5,6</u>	<u>21,7</u>	<u>40,1</u>	<u>480,0</u>	Пирожное песочное «Подсолнух»	90	<u>14-00</u>
24,6	37,8	77,5	850,0			49-00
				Вторник – 06.04.2021 г.		
13,8	8,0	31,5	249,0	Котлета из филе цыпленка, запеченная в тесте	50/50	23-00
---	---	<u>22,0</u>	<u>88,0</u>	Напиток «Фрутик»	200	<u>20-00</u>
13,8	8,0	53,5	337,0			43-00
				Среда - 07.04.2021 г.		
12,5	10,5	29,8	244,0	Гребешок с цыпленком и рисом	85	24-00
----	----	<u>22,0</u>	<u>90,0</u>	Сок «Любимый сад»	200	20-00
<u>1,9</u>	<u>8,9</u>	<u>22,9</u>	<u>178,0</u>	Торт вафельный «Боярушка»	38	<u>14-00</u>
14,4	19,4	74,7	512,0			58-00
				Четверг – 08.04.2021 г.		
4,7	16,3	25,1	310,0	Кекс «Столичный»	75	17-00
6,0	6,4	9,4	120,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	17-00
<u>1,1</u>	<u>4,2</u>	<u>32,8</u>	<u>172,0</u>	Печенье «Сормовское», вкус сгущенного молока	50	<u>10-00</u>
11,8	26,9	67,3	602,0			44-00
				Пятница – 09.04.2021 г.		
11,6	19,3	37,3	370,0	Пицца «Итальянская»	100	21-00
<u>6,9</u>	<u>7,7</u>	<u>16,6</u>	<u>143,0</u>	Десерт в шокол. глазури «Ломтишка»	34	15-00
---	---	<u>22,0</u>	<u>88,0</u>	Напиток «Фрутик»	200	<u>20-00</u>
18,5	27,0	75,9	601,0			56-00

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством

Иван
Иван