

Согласовано
Директор Школы № 28



Утверждаю

Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
А.В Усков



20

Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценност	№ рецептуры
		блюда	Б	Ж	У		
Суббота 01.11.2025							
Завтрак	Пельмени отварные, масло сливочное	200/5	14,70	18,60	23,20	311,00	ТТК№664/19 94 14/2005
	Чай с шиповником	200,00	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК№46
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,20	0,00	10,20	80,00	ТН
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,20	0,40	12,00	68,00	ТТК№54
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	0,60	0,00	12,00	70,00	ТН
Итого		788,00	17,90	19,00	72,40	587,00	

*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 63 рублей

Согласовано
Директор Школы № 20
г. Йошкар-Ола



Утверждаю

Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
А.В. Усков



Завтрак от 12 лет и старше -родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецептуры
		блюда	Б	Ж	У		
Суббота 01.11.2025							
Завтрак	Яйцо вареное	1 шт(40)	5,10	4,60	0,30	63,00	324/1997
	Каша пшенная молочная, масло сливочное	200/9	9,10	13,70	40,70	290,00	Т4/2004, 14/2005
	Чай с шиповником	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК№46
	Хлеб ржано- пшеничный	1/33	2,20	0,40	15,90	68,00	ТТК№54
	Фрукт: груша свежая	1 шт (1/200)	0,60	0,00	6,00	60,00	ТН
Итого		682,00	17,30	18,70	78,10	541,00	

*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории 12 лет и
старше составляет 84 рубля



Полдник от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептуры
		блюда	Б	Ж	У	ккал		
Суббота 01.11.2025								
Полдник	Гуляш из говядины	50/50	16,4	6	3,5	135	437/2004	
	Рис отварной	190	4.35	7.76	49.29	271.76	465/1994	
	Напиток ягодный	200	0,3	0	17.2	71	ТТК№64	
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54	
Итого		523	23,25	14,16	85,89	545,76		

*Стоимость 1 комплекса на 1 учащегося составляет 82 рубля

Согласовано
Директор Школы № 20
[Подпись]

Утверждаю
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
А.В. Усков

Полдник ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энерге тическ	№ рецептуры
		блюда	Б	Ж	У		
Суббота 01.11.2025							
Полдник	Печенье «Юбилей»	4/17	1,30	3,10	11,40	79,00	ТН
	Фрукт: яблоко свежее	1шт (1/150)	1,40	0,30	12,20	65,00	ТН
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	15,00	58,00	628/1994
Итого		418,00	2,90	3,40	38,60	202,00	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 41 рубль



Согласовано
Директор Школы № 1



Утверждаю

Директор МАУ "Центр детского

здорового питания"

А.В.Усков

Обед от 12 лет и старше -ОВЗ, многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		блюда	Б	Ж	У		
Суббота 01.11.2025							
Обед	Суп-лапша домашняя, цыпленок отварной	250/20	9,80	7,40	20,20	203,00	132/2004 Т-17/1994
	Котлета "Улыбка"	100(60/40)	14,10	13,60	16,30	260,00	ТТК№63
	Макаронные изделия отварные	180	7,00	13,42	47,00	331,40	469/1994
	АК Напиток ягодный (черноплодная рябина)	200	0,30	0,00	17,20	71,00	ТТК №64
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	4,40	0,80	15,90	68,00	ТТК №54
	Конфета Марсианка	2/11	2,60	6,00	13,80	62,00	ТН
Итого		805,00	38,20	41,22	130,40	995,40	

*Стоимость 1 комплекса обеда учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 82 рубля



Обед с 7-12 лет вторая смена

Обед с 7-12 лет вторая смена							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценност ь	№ рецептуры
		блюда	Б	Ж	У		
Суббота 01.11.2025							
Обед	Огурец свежий	60	0,48	0,06	2,16	9	ТН
	Суп-лапша домашняя, цыпленок отварной	200/20	8,6	6,4	16,2	166	132/2004 Т-17/1994
	Пельмени отварные, масло сливочное	200/5	12,70	18,6	25,90	310,00	ТТК№664/199
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
	Чай с шиповником	200	0,2	0	15	58	ТТК№46
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80	ТН
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	0,6	0	12	70	ТН
Итого		1093,00	26,88	25,66	110,26	822	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 75 рублей

Согласовано
 Директор школы № 2040

Утверждаю
 Директор МАУ "Центр детского
 здорового питания"
 А.В.Усков

Обед от 12 и старше-СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергети ческая	№ рецептуры
		блюда	Б	Ж	У		
Суббота 01.11.2025							
Обед	Суп-лапша домашняя,цыпленок отварной	250/20	9,8	7,4	20,2	203	132/2004 Т-17/1994
	Котлета "Улыбка"	100 (60/40)	14,1	13,6	16,3	260	ТТК№63
	Макаронные изделия отварные	230	7,1	10,7	47,1	293	469/1994
	АК Напиток ягодный (черноплодная рябина)	200	0,3	0	17,2	71	ТТК№64
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
Итого		833,00	33,50	32,10	116,70	895,00	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей



Обед от 12 лет и старше за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
		блюда	Б	Ж	У		
Суббота 01.11.2025							
Обед	Суп-лапша домашняя,цыпленок отварной	250/20	9,8	7,4	20,2	203	132/2004 Т-17/1994
	Котлета "Улыбка"	100(60/40)	14,1	13,6	16,3	260	ТТК№63
	Макаронные изделия отварные	230	7,1	10,7	47,1	293	469/1994
	АК Напиток ягодный (черноплодная рябина)	200	0,3	0	17,2	71	ТТК№64
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68	ТТК№54
Итого		833.00	33.50	32.10	116.70	895.00	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 105 рублей