

СОГЛАСОВАНО

Директор Школы № 20
« 20 » 2020г.

ОБЕД

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник - 26.10.2020г.	Выход	Цена
0,6	----	1,2	8,0	Гарнировка: зеленый горошек консервирован	20	6-26
2,6	2,6	19,1	103,0	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4-67
4,5	0,9	0,1	40,0	Цыпленок отварной	25	11-60
14,8	8,8	7,3	180,0	Котлета из филе цыпленка	75	22-60
6,2	7,0	38,8	245,0	Каша пшеничная	155	4-47
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,3	----	15,2	60,0	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4-20
1,8	0,8	12,5	63,0	Хлеб пшеничный	21	0-98
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
34,4	25,1	122,4	843,0	Вторник - 27.10.2020г.		58-88
0,4	----	2,2	12,0	Гарнировка: кукуруза сахарная стерилизов.	20	5-96
3,5	3,5	11,7	96,0	Борщ из св. капусты на костном бульоне	200	4-76
4,6	2,0	0,2	40,0	Фрикадельки	20	12-70
14,3	6,1	4,6	131,0	Филе трески, тушенное с овощами	55/50	36-10
3,2	6,8	21,9	164,0	Картофельное пюре	150	8-28
0,4	---	27,3	107,0	АК Компот из изюма	200	5-86
1,8	0,8	12,5	63,0	Хлеб пшеничный	21	0-98
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
31,8	20,1	108,5	720,0	Среда - 28.10.2020г.		75-77
0,5	1,5	3,0	27,0	Гарнировка: салат из квашеной капусты	30	3-81
4,1	4,2	16,0	114,0	Рассольник ленинградский	200	4-92
4,5	0,9	0,1	40,0	Цыпленок отварной	25	11-60
8,7	7,3	5,2	117,0	Котлета «Улыбка»	60/35	31-70
5,3	6,2	35,3	221,0	Макаронные изделия отварные	150	5-70
0,2	---	15,0	58,0	АК Чай с сахаром	200	2-51
1,8	0,8	12,5	63,0	Хлеб пшеничный	21	0-98
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
28,7	21,8	115,2	747,0	Четверг - 29.10.2020г.		62-35
0,8	2,2	4,1	41,0	Гарнировка: икра свекольная	30	2-39
8,3	5,4	23,3	174,0	Суп гороховый на к/б	200	3-51
5,8	2,5	0,3	50,0	Фрикадельки	25	15-90
5,9	14,0	0,4	150,0	Сосиска отварная	50	17-80
8,1	7,3	39,8	260,0	Каша гречневая	140	9-55
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,6	---	24,8	97,0	Напиток из черноплодной рябины	200	4-91
1,8	0,8	12,5	63,0	Хлеб пшеничный	21	0-98
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
34,9	37,2	133,4	979,0	Пятница - 30.10.2020г.		59-14
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйцо куриное отварное вкрутую	1 шт.	8-09
5,3	4,3	11,1	94,0	Суп крестьянский с перловой крупой	200	3-21
4,6	2,0	0,2	40,0	Фрикадельки	20	12-70
17,3	12,6	6,6	210,0	Биточек «Гнездышко»	100	31-90
7,1	8,0	40,9	267,0	Каша пшеничная	160	5-17
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,3	---	20,8	120,0	АК Компот «Южный»	200	2-71
1,8	0,8	12,5	63,0	Хлеб пшеничный	21	0-98
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
45,1	37,3	120,6	1001,0			68-86

АК – аскорбиновая кислота

Директор:

Бухгалтер по ценам: