

20

СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 20
«Хорошие» «Средняя» 2020 г.

ЗАВТРАК

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник -26.10.2020г.	Выход	Цена
0,8	----	2,5	3,3	Гарнировка: огурец свежий	25	3-91
23,0	18,5	40,8	396,0	Плов по-домашнему	53/150	52-20
4,9	5,0	32,5	190,0	Какао с молоком	200	10-17
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
32,3	24,4	103,9	696,0			67-41
				Вторник - 27.10.2020г.		
0,8	2,2	4,1	41,0	Гарнировка: икра свекольная	30	2-39
6,8	13,7	----	150,0	Колбаса отварная	60	19-40
7,0	8,1	41,0	267,0	Каша пшенная	160	5-17
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
2,4	1,8	26,0	135,0	Кофейный напиток с молоком	200	8-18
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
20,6	30,8	99,3	737,0			39-24
				Среда -28.10.2020г.		
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйцо вареное вкрутую	1 шт.	8-09
7,9	5,6	36,4	219,0	Каша вязкая на молоке «Геркулес»	180	8-03
0,06	8,2	0,1	74,0	Масло сливочное	10	5-94
0,3	---	20,8	120,0	Компот «Южный»	200	2-71
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано - пшеничный	33	1-13
17,0	19,3	85,7	583,0			25-90
				Четверг -29.10.2020г.		
0,6	----	1,2	8,0	Гарнировка: горошек зеленый консервир.	20	6-26
19,3	9,7	2,5	176,0	Рыба по «Школьному» (филе горбуши)	60	47-40
3,2	6,8	21,9	164,0	Картофельное пюре	150	8-28
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,4	----	27,3	107,0	АК Компот из изюма	200	5-86
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
27,1	21,5	81,1	599,0			71-90
				Пятница -30.10.2020г.		
0,5	1,5	3,0	27,0	Гарнировка: салат из квашеной капусты	30	3-81
18,0	5,5	0,5	230,0	Цыпленок отварной (бедро)	100	29-20
5,3	6,2	35,3	221,0	Макароны отварные спираль	150	11-40
0,04	4,9	0,06	44,0	Масло сливочное	6	3-56
3,7	3,9	25,4	151,0	Какао с молоком сгущенным	200	13-20
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
31,1	22,9	92,4	780,0			62-30

Стоимость одного дня 53 рубля 35 коп.

АК – аскорбиновая кислота

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством: