

СОГЛАСОВАНО:
 Директор Школы № 20
 2020 г.



ЗАВТРАК

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник - 26.10.2020г.	Выход	Цена
0,8	----	2,5	3,3	Гарнировка: огурец свежий	25	3-91
23,0	18,5	40,8	396,0	Плов по-домашнему	53/150	52-20
----	----	41,2	160,0	АК Кисель	200	3-40
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
27,4	19,4	112,6	666,0			60-64
				Вторник - 27.10.2020г.		
0,8	2,2	4,1	41,0	Гарнировка: икра свекольная	30	2-39
6,8	13,7	----	150,0	Колбаса отварная	60	19-40
6,8	7,8	39,7	259,0	Каша пшенная	155	4-93
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
2,4	1,8	26,0	135,0	Кофейный напиток с молоком	200	8-18
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
20,4	30,5	98,0	729,0			39-00
				Среда - 28.10.2020г.		
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйцо вареное вкрутую	1 шт.	8-09
6,6	4,6	30,3	182,0	Каша вязкая на молоке «Геркулес»	150	6-69
0,06	8,2	0,1	74,0	Масло сливочное	10	5-94
0,3	----	20,8	120,0	Компот «Южный»	200	2-71
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
15,7	18,3	79,6	546,0			24-56
				Четверг - 29.10.2020г.		
0,6	----	1,2	8,0	Гарнировка: горошек зеленый консервир.	20	6-26
13,9	5,1	----	105,0	Рыба (филе горбуши) отварная	60	47-30
3,2	6,8	21,9	164,0	Картофельное пюре	150	8-28
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,4	----	27,3	107,0	АК Компот из изюма	200	5-86
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
21,7	16,9	78,6	528,0			71-80
				Пятница - 30.10.2020г.		
0,5	1,5	3,0	27,0	Гарнировка: салат из квашеной капусты	30	3-81
18,0	5,5	0,5	230,0	Цыпленок отварной (бедро)	100	29-20
5,7	6,6	37,7	238,0	Макаронные отварные спираль	160	12-10
0,04	4,9	0,06	44,0	Масло сливочное	6	3-56
0,3	----	15,2	60,0	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4-20
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
28,1	19,4	84,6	706,0			54-00

Стоимость одного дня 50 рублей

АК – аскорбиновая кислота

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством: