

Неделя: первая

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тиче- ская цен- ность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ПОНЕДЕЛЬНИК													
Тгк 44	Ветчина, запеченная в тесте	30/50	13,0	9,7	28,0	250,0	1,0	---	4,7	21,7	149,3	30,6	2,7
	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	6,0	6,4	9,4	120,0	0,2	10,0	0,1	242,0	182,0	28,0	0,2
Тгк 11,12	Конд.изделие песочное собствен. производства	50	<u>3,8</u>	<u>12,3</u>	<u>21,2</u>	<u>257,0</u>	<u>0,1</u>	---	---	<u>11,6</u>	<u>44,5</u>	<u>14,2</u>	<u>0,8</u>
	Итого		22,8	28,4	58,6	627,0	1,3	10,0	4,8	275,3	375,8	72,8	3,7
ВТОРНИК													
Тгк 45	Котлета из филе цыпленка, запеченная в тесте	50/50	13,8	8,0	31,5	249,0	0,33	0,1	----	31,9	128,5	33,1	1,8
	Напиток «Фрутик»	200	---	---	22,0	88,0	0,01	2,0	----	7,0	7,0	4,0	0,3
	Итого		13,8	8,0	53,5	337,0	0,34	2,1	----	38,9	135,5	37,1	2,1
СРЕДА													
Тгк 34	Гребешок с цыпленком и рисом	80	11,8	9,9	28,0	230,0	0,1	0,3	0,04	19,8	119,8	25,6	1,4
	Сок «Любимый сад»	200	----	----	22,0	90,0	0,01	2,0	----	7,0	7,0	4,0	0,3
	Кондитерское изделие промыш. производства	30-50	<u>3,9</u>	<u>7,9</u>	<u>21,6</u>	<u>230,0</u>	<u>0,1</u>	---	---	<u>11,6</u>	<u>44,5</u>	<u>14,2</u>	<u>0,8</u>
	Итого		15,7	17,8	71,6	550,0	0,21	2,3	0,04	38,4	171,3	43,8	2,5
ЧЕТВЕРГ													
82 (425) 1999	Кекс	75	4,7	16,3	25,1	310,0	0,2	---	0,04	30,9	82,4	19,5	1,4
	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	6,0	6,4	9,4	120,0	0,2	10,0	0,1	242,0	182,0	28,0	0,2
	Кондитерское изделие промыш. производства	50	<u>3,9</u>	<u>7,9</u>	<u>21,6</u>	<u>230,0</u>	<u>0,1</u>	---	---	<u>11,6</u>	<u>44,5</u>	<u>14,2</u>	<u>0,8</u>
	Итого		14,6	30,6	56,1	660,0	0,5	10,0	0,14	284,5	308,9	61,7	2,4
ПЯТНИЦА													
Тгк8	Пицца «Итальянская»	100	11,6	19,3	37,3	370,0	0,1	0,1	1,9	23,0	66,2	21,1	1,9
	Напиток «Фрутик»	200	---	---	22,0	88,0	0,01	2,0	----	7,0	7,0	4,0	0,3
	Кондитерское изделие промыш. производства	20-30	<u>6,9</u>	<u>7,7</u>	<u>16,6</u>	<u>143,0</u>	<u>0,1</u>	---	---	<u>4,6</u>	<u>17,8</u>	<u>5,7</u>	<u>0,3</u>
	Итого		18,5	27,0	75,9	601,0	0,21	2,1	1,9	34,6	91,0	30,8	2,5

Неделя: вторая

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тиче- ская цен- ность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15
ПОНЕДЕЛЬНИК													
701 1994	Сосиска, запеченная в тесте	50/50	12,0	13,1	29,9	285,0	0,2	----	0,01	25,8	136,2	31,7	2,7
	Напиток Фрутик	200	---	---	22,0	88,0	0,01	2,0	----	7,0	7,0	4,0	0,3
	Кондитерское изделие промыш. производства	50	3,9	7,9	21,6	230,0	0,1	---	---	11,6	44,5	14,2	0,8
	Итого		15,9	21,0	73,5	603,0	0,31	2,0	0,01	44,4	187,7	49,9	3,8
ВТОРНИК													
701 1994	Х/Б изделие собствен производства	75	4,8	12,1	38,0	260,0	0,1	0,25	0,02	85,0	93,0	19,8	0,7
	Молоко «Ультропас- теризованное»	200	6,0	6,4	9,4	120,0	0,2	10,0	0,1	242,0	182,0	28,0	0,2
	Кондитерское изделие промыш. производства	30-40	1,9	8,9	22,9	178,0	0,05	----	----	6,0	25,7	7,5	0,3
	Итого		12,7	27,4	70,3	558,0	0,35	0,25	0,12	333,0	300,7	55,3	1,2
СРЕДА													
Тгк 45	Котлета из филе цыпленка запечен. в тесте	50/50	13,8	8,0	31,5	249,0	0,33	0,1	----	31,9	128,5	33,1	1,8
	Сок «Любимый сад»	200	----	----	22,0	90,0	0,01	2,0	----	7,0	7,0	4,0	0,3
	Итого		13,8	8,0	53,5	339,0	0,34	2,1	----	38,9	135,5	37,1	2,1
ЧЕТВЕРГ													
701 1994	Котлета мясная, запеченная в тесте	50/50	14,2	12,0	38,0	311,0	0,18	0,16	4,3	36,0	155,0	32,0	3,18
	Напиток «Фрутик»	200	---	---	22,0	88,0	0,01	2,0	----	7,0	7,0	4,0	0,3
	Итого		14,2	12,0	60,0	399,0	0,19	2,16	4,3	43,0	162,0	36,0	3,48
ПЯТНИЦА													
Тгк 14	Греугольник с мясом	100	11,1	6,6	29,8	221,0	3,6	6,5	0,02	20,5	129,9	30,8	2,6
	Молоко «Ультропастеризован- ное»	200	6,0	6,4	9,4	120,0	0,2	10,0	0,1	242,0	182,0	28,0	0,2
	Итого		17,1	13,0	39,2	341,0	3,8	16,5	0,12	262,5	311,9	58,8	2,8