



Согласовано
Директор Школы № 10



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Завтрак от 7 до 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 22.09.2025							
Завтрак	Сосиска отварная	100	10,5	10,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Макаронные изделия отварные, масло сливочное	180/7	6,3	9,5	47,7	269,0	469/1994 14/2005
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№54
Итого		519,0	19,0	19,7	76,0	587,0	
Вторник 23.09.2025							
Завтрак	Котлета мясная	90	10,2	9,3	14,7	234,0	ТТК№63
	Рис отварной, масло сливочное	210/10	5,3	9,1	22,7	143,0	465/1994,14/2005
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	12,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб ржано- пшеничный	1/33	1,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№54
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№54
Итого:		568,0	19,1	19,0	79,0	587,0	
Среда 24.09.2025							
Завтрак	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120,0	3/1997
	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес», масло сливочное	150/4	7,6	8,3	34,4	212,0	Т4/2004,14/2005
	Кофейный напиток	200	1,4	1,6	10,4	103,0	762/3/1997
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	0,6	0	12,0	60,0	ТН
Итого		554,0	16,3	15,8	67,0	495,0	
Четверг 25.09.2025							
Завтрак	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	100(50/50)	10,0	8,2	11,3	164,0	ТТК№52, 528/3/1994
	Картофельное пюре, масло сливочное	180/3	4,2	9,6	28,1	218,0	472/1994, 14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№54
Итого		515,0	16,4	18,0	67,5	503,0	
Пятница 26.09.2025							
Завтрак	Голень запеченная	90	10,0	9,4	0,2	187,0	ТТК№4,1
	Каша гречневая вязкая	200	6,0	9,0	44,0	228,0	ТТК№58
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80,0	ТН
	Хлеб ржано- пшеничный	1/33	2,3	0,4	21,9	68,0	ТТК№54
Итого		523,0	18,5	18,8	76,3	563,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет не менее 63 рублей



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»

А.В.Усков

Завтрак от 12 лет и старше-родительская плата

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 22.09.2025							
Завтрак	Сосиска отварная	100	10,5	10,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Макаронные изделия отварные	220	7,5	9,0	51,7	323,0	469/1994
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№54
Итого		560,0	20,6	19,4	83,0	648,0	
Вторник 23.09.2025							
Завтрак	Котлета мясная	100	14,1	13,6	16,3	260,0	ТТК№63
	Рис отварной, масло сливочное	220/4	5,5	11,4	59,4	273,0	465/1994, 14/2005
	АКЧай с шиповником	200	0,4	0	12,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№54
Итого:		557,0	22,3	25,4	104,4	682,0	
Среда 24.09.2025							
Завтрак	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120,0	3/1997
	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	200	10,5	12,5	45,6	287,0	Т4/2004
	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	19,8	77,0	699/2004
	Фрукт: яблоко свежее	1/150	0,6	0	12,0	60,0	ТН
Итого		600,0	18,0	18,4	87,6	544,0	
Четверг 25.09.2025							
Завтрак	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	50/50	10,0	8,2	11,3	164,0	ТТК№52, 528/3/1994
	Картофельное пюре	220	5,0	11,5	33,8	262,0	472/1994, 14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	528/1994
	Хлеб ржано- пшеничный	1/33	1,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№54
Итого		553,0	16,5	20,1	76,0	552,0	
Пятница 26.09.2025							
Завтрак	Голень запеченная с соусом красным основным	90/20	10,0	9,4	0,2	187,0	ТТК№4,1, 528/3/1994
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	200/7	6,0	11,9	44,0	280,0	469/1994, 14/2005
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,0	ТТК№61
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№54
	Хлеб ржано- пшеничный	1/33	2,3	0,4	15,9	68,0	ТТК№54
Итого		575,0	20,4	21,9	93,8	680,0	

*Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 84 рубля



Согласовано
Директор Школы № 20



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Обед от 7 до 12 лет, вторая смена

Обед от 7 до 12 лет вторая смена							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 22.09.2025							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,6	7,0	19,8	162,0	133/2004, Т1/3/1994
	Сосиска отварная	100	10,5	11,0	0,2	197,0	ТТК№100,1
	Макаронные изделия отварные	180	6,3	7,3	49,4	264,0	469/1994
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№54
Итого		740,0	24,9	25,7	100,5	751,0	
Вторник 23.09.2025							
Обед	Суп картофельный с бобовыми, говядина отварная	200/10	6,6	5,4	16,2	166,0	139/2004
	Котлета мясная	90	10,2	9,3	14,7	234	ТТК№63
	Рис отварной, масло сливочное	200/8	5,0	12,2	30,9	205	465/1994, 14/2005
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,4	0,8	28,6	136,0	ТТК№54
Итого:		774,0	26,6	27,7	109,2	822,0	
Среда 24.09.2025							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	200/20	7,2	5,6	21,4	136,0	110/2004 112/2004
	Котлета «Улыбка»	100 (70/30)	10,0	9,9	5,4	184,0	ТТК№13
	Макаронные изд. отварные	150	5,3	10,2	42,6	264,0	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№54
Итого		710,0	25,0	26,1	100,5	712,0	
Четверг 25.09.2025							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	200/20	6,7	6,9	19,6	129,0	124/2004 Т-17/1994
	Котлета куриная рубленая с соусом красным основным	100 (50/50)	10,0	8,2	11,3	164,0	ТТК№52 528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,8	8,0	26,1	225,0	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№54
Итого	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№54
		758,0	24,8	23,7	100,8	705,0	
Пятница 26.09.2025							
Обед	Гарнировка: огурец свежий	60	0,2	0,1	2,2	9,0	ТН
	Солянка «Школьная»	200/20	9,0	5,8	6,8	132,0	ТТК№70
	Макароны запеченные с сыром, масло сливочное	180/6	9,8	11,4	45,59	374,0	ТТК№226
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№54
Итого	Пряник	1/42	2,6	6,0	14,8	62,0	ТН
		748,0	24,1	23,7	100,5	705,0	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 75 рублей

Согласовано
Директор Школы № 20



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»



А.В.Усков

Обед от 12 лет и старше-за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 22.09.2025							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	8,6	21,9	200,0	133/2004, Т1/3/1994
	Котлета куриная рубленная с соусом красным основным	100 (50/50)	10,0	8,2	11,3	164,4	ТТК№52, 528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	200	6,0	9,0	26,8	228,0	ТТК№58
	Чай с сахаром	200	0,3	0	15,2	60,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,4	0,8	31,8	136,0	ТТК№54
Итого		861,0	29,5	26,8	119,9	849,4	
Вторник 23.09.2025							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	9,4	9,5	29,1	218,0	139/2004
	Жаркое Сюрприз	55/205	17,7	18,7	33,9	370,0	ТТК№30
	Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71,0	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,4	0,8	31,8	136,0	ТТК№54
Итого:		801,0	33,7	29,2	124,9	856,0	
Среда 24.09.2025							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	250/20	8,9	6,4	26,2	185,0	110/2004 112/2004
	Котлета «Улыбка»	100 (70/30)	10,0	9,9	5,4	184,0	ТТК№13
	Макаронные изд. отварные	180	6,4	7,4	42,3	265,0	469/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№54
Итого		808,0	29,6	24,3	117,7	821,0	
Четверг 25.09.2025							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/20	7,2	6,7	21,4	152,0	124/2004 Т-17/1994
	Крокеты рыбные	100	13,4	11,6	13,2	213,0	ТТК№60
	Рис отварной	180	4,54	7,2	43,7	276,0	465/1994
	АККомпот яблочный	200	0,3	0,14	19,5	82,0	ТТК№ 68
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,4	0,8	31,8	136,0	ТТК№54
Итого		816,0	29,8	26,4	129,6	859,0	
Пятница 26.09.2025							
Обед	Гарнировка: огурец свежий	100	0,3	0,2	3,7	15,0	ТН
	Солянка «Школьная»	250/20	11,0	10,1	21,8	172,0	ТТК№70
	Макароны, запеченные с сыром	180	9,8	11,4	45,59	374,0	ТТК№226
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	136,0	ТТК№54
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№54
Итого		808,0	25,4	22,3	114,9	816,0	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 105 рублей

Согласовано

Директор Школы № 20



Утверждаю

Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков



Обед от 12 лет и старше -овз, многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 22.09.2025							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	8,6	21,9	200,0	133/2004, Т1/3/1994
	Котлета куриная рубленная с соусом красным основным	100 (50/50)	10,0	8,2	11,3	164,4	ТТК№52, 528/3/1994
	Каша гречневая вязкая, масло сливочное	230/10	6,9	13,0	30,8	300,0	ТТК№58
	Чай с сахаром	200	0,3	0	15,2	60,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,4	0,8	35,8	136,0	ТТК№54
Итого		876,0	28,5	30,6	115,0	861,4	
Вторник 23.09.2025							
Обед	Суп картофельный с бобовыми, говядина отварная	250/10	9,4	9,5	29,1	218,0	139/2004
	Жаркое Сюрприз	55/205	17,7	18,7	33,9	370,0	ТТК№30
	Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71,0	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,4	0,8	31,8	136,0	ТТК№54
Итого:		811,0	33,7	29,2	124,9	856,0	
Среда 24.09.2025							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	250/20	8,9	6,4	26,2	185,0	110/2004 112/2004
	Котлета «Улыбка»	100 (70/30)	10,0	9,9	5,4	184,0	ТТК№13
	Макаронные изд. отварные	200	7,0	10,2	47,0	294,0	469/1994
	АК Чай с лимоном	200/7	0,2	0	15,0	58,0	629/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№54
Итого		835,0	30,2	27,1	122,4	850,0	
Четверг 25.09.2025							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/20	7,2	6,7	21,4	152,0	124/2004 Т-17/1994
	Крокеты рыбные	100	13,4	11,6	13,2	213,0	ТТК№60
	Рис отварной, масло сливочное	200/6	5,0	10,6	54,0	332,0	465/1994, 14/2005
	АК Компот яблочный	200	0,3	0,14	19,5	82,0	ТТК68
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,4	0,8	31,8	136,0	ТТК№54
Итого		842,0	30,3	29,8	139,9	915,0	
Пятница 26.09.2025							
Обед	Гарнировка: огурец свежий	100	0,3	0,2	3,7	15,0	ТН
	Солянка «школьная»	250/20	11,0	10,1	21,8	172,0	ТТК№70
	Макароны, запеченные с сыром	240	13,1	15,2	60,8	378,0	ТТК№226
	АК Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№54
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	123,0	ТТК№54
Итого		875,0	28,8	26,1	130,3	816,0	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 82 рубля

Согласовано

Директор Школы № 20

Утверждаю

Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»

А.В.Усков

Обед от 12 лет и старше-СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 22.09.2025							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	8,6	21,9	200,0	133/2004, Т1/3/1994
	Котлета куриная рубленная с соусом красным основным	100 (50/50)	10,0	8,2	11,3	164,4	ТТК№52, 528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	200	6,0	9,0	26,8	228,0	ТТК№58
	Чай с сахаром	200	0,3	0	15,2	60,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,4	0,8	31,8	136,0	ТТК№54
Итого		861,0	29,5	26,8	119,9	849,0	
Вторник 23.09.2025							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на к/б	250	9,4	9,5	29,1	218,0	139/2004
	Жаркое Сюрприз	55/205	17,7	18,7	33,9	370,0	ТТК№30
	Напиток ягодный	200	0,3	0	17,2	71,0	ТТК№64
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,4	0,8	31,8	136,0	ТТК№54
Итого:		801,0	33,7	29,2	124,9	856,0	
Среда 24.09.2025							
Обед	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельки мясные	250/20	8,9	6,4	26,2	185,0	110/2004 112/2004
	Котлета «Улыбка»	100 (70/30)	10,0	9,9	5,4	184,0	ТТК№13
	Макаронные изд. отварные	180	6,4	7,4	42,3	265,0	469/1994
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№54
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№54
Итого		808,0	29,6	24,3	117,7	821,0	
Четверг 25.09.2025							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленок отварной	250/20	7,2	6,7	21,4	152,0	124/2004 Т-17/1994
	Крокеты рыбные	100	13,4	11,6	13,2	213,0	ТТК№60
	Рис отварной	180	4,54	7,2	43,7	276,0	465/1994
	АККомпот яблочный	200	0,3	0,14	19,5	82,0	ТТК№ 68
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,4	0,8	31,8	136,0	ТТК№54
Итого		816,0	29,8	26,4	129,6	859,0	
Пятница 26.09.2025							
Обед	Гарнировка: огурец свежий	100	0,3	0,2	3,7	15,0	ТН
	Солянка «Школьная»	250/20	11,0	10,1	21,8	172,0	ТТК№70
	Макароны, запеченные с сыром	180	9,8	11,4	45,59	374,0	ТТК№226
	АКЧай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	136,0	ТТК№54
	Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№54
Итого		808,0	25,4	22,3	114,9	816,0	

*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей

Согласовано

Директор Школы № 20



Утверждаю

Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»

А.В.Усков

Полдник от 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 22.09.2025							
Полдник	Вареники с картофелем, масло сливочное	200/10	12,1	13,8	49,3	343,0	ТТК№69, 14/2005
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5,0	6,4	9,4	120,0	ТН
	Хлеб пшеничный	2/25	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№54
Итого		460,0	19,0	20,4	71,6	524,0	
Вторник 23.09.2025							
Полдник	Пудинг из творога (запеченный) с соусом сладким	150/50	25,3	16,4	31,1	356,0	362/2004, ТТК№67
	Компот из сухофруктов	200	0,4	0	18,8	81,0	ТТК№46
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт(150)	0,8	0,6	20,0	86,0	ТН
Итого:		550,0	26,5	17,0	69,9	523,0	
Среда 24.09.2025							
Полдник	Гуляш из говядины	50/50	16,4	6,0	3,5	135,0	437/2004
	Рис отварной	160	3,5	6,2	39,4	217,0	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	1,9	0,2	12,9	61,0	ТТК№54
	Пряник	1/42	2,6	6,0	13,8	62,0	ТН
Итого		542,0	24,7	18,4	84,8	535,0	
Четверг 25.09.2025							
Полдник	Каша гречневая по- купечески с филе куриным	60/160	18,2	8,9	37,4	370,0	ТТК№71
	Компот яблочный	200	0,9	0	15,0	75,0	ТТК№68
	Хлеб ржано-пшеничный	1/33	2,2	0,4	15,9	68,0	ТТК№54
	Фрукт: мандарин свежий	1шт(100)	0,8	0,3	13,3	53,0	ТН
Итого		553,0	22,1	9,6	81,6	566,0	
Пятница 26.09.2025							
Полдник	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120,0	3/1997
	Каша Янтарная, масло сливочное	150/10	6,5	13,5	33,7	293	305/2004, 14/2005
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5,0	6,4	9,4	120,0	ТН
Итого		410,0	18,2	25,8	53,3	533,0	

*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 82 рубля

Согласовано
Директор Школы № 20



Утверждаю
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания»
А.В.Усков

Полдник -ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 22.09.2025							
Полдник	Печенье «Юбилей»	4/17	1,3	3,1	11,4	79,0	ТН
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (1/150)	1,4	0,3	12,2	65,0	ТН
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
Итого		425,0	3,0	3,4	38,8	204,0	
Вторник 23.09.2025							
Полдник	Конфета Марсианка	1/11	0,2	1,5	7,0	41,0	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
	Фрукт: апельсин свежий	1 шт (1/150)	0,6	0	12,0	60,0	ТН
Итого:		361,0	1,0	1,5	34,0	159,0	
Среда 24.09.2025							
Полдник	Печенье «Юбилей»	4/17	1,3	3,1	11,4	79,0	ТН
	Фрукт: яблоко свежее	1 шт (1/150)	1,4	0,3	12,2	65,0	ТН
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60,0	629/1994
Итого		425,0	3,0	3,4	38,8	204,0	
Четверг 25.09.2025							
Полдник	Печенье «Супер-контик»	1/50	2,8	13,0	31,0	232,0	ТН
	Компот из сухофруктов	200	0,2	0	20,8	84,0	ТТК№61
	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	0,2	0	10,2	80,0	ТН
Итого		450,0	3,2	13,0	62,0	396,0	
Пятница 26.09.2025							
Полдник	Пряник	1/42	2,6	6,0	13,8	62,0	ТН
	Молоко питьевое ультрапастеризованное	1/200	5,0	6,4	9,4	120,0	ТН
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	58,0	628/1994
Итого		442,0	7,8	12,4	38,2	240,0	

*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 41 рубль