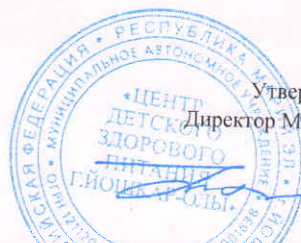


Согласовано  
Директор Школы №



Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В.Усков

Завтрак с 7-12 лет

| Завтрак с 7-12 лет     |                                                 |           |                  |       |      |                            |                     |
|------------------------|-------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|------|----------------------------|---------------------|
| Прием пищи             | Наименование блюда                              | Вес блюда | Пищевые вещества |       |      | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры      |
|                        |                                                 |           | Б                | Ж     | У    |                            |                     |
| Понедельник 07.09.2026 |                                                 |           |                  |       |      |                            |                     |
| Завтрак                | Гарнировка: Горошек зеленый                     | 60        | 1,8              | 0     | 3,6  | 21                         | ТТК№40              |
|                        | Тефтели из мяса птицы с соусом красным основным | 75/30     | 9,7              | 5,4   | 7,9  | 137,4                      | ТТК№103<br>528/1994 |
|                        | Каша гречневая вязкая, масло сливочное          | 180/5     | 5,4              | 12,2  | 26,8 | 221                        | 464/1994<br>14/2005 |
|                        | АКЧай с сахаром                                 | 200       | 0,2              | 0     | 15   | 58                         | 628/1994            |
|                        | Сок фруктовый в ассортименте                    | 1/200     | 0,2              | 0     | 10,2 | 80                         | ТН                  |
|                        | Хлеб пшеничный                                  | 1/25      | 1,9              | 0,2   | 12,9 | 61                         | ТТК№54              |
| Итого:                 |                                                 | 775       | 19,2             | 17,8  | 76,4 | 578,4                      |                     |
| Вторник 08.09.2026     |                                                 |           |                  |       |      |                            |                     |
| Завтрак                | Котлеты мясные                                  | 90        | 12,1             | 9,3   | 14,7 | 214                        | ТТК№63              |
|                        | Рис отварной, масло сливочное                   | 200/3     | 5                | 10,1  | 21,4 | 201                        | 465/1994<br>14/2005 |
|                        | Компот "Изюминка"                               | 200       | 0,2              | 0     | 20,8 | 84                         | ТТК№62              |
|                        | Хлеб пшеничный                                  | 1/25      | 1,9              | 0,2   | 12,9 | 61                         | ТТК№54              |
|                        | Фруктовое пюре "Агуша"                          | 1/90      | 0                | 0     | 6,4  | 27,5                       | ТН                  |
| Итого:                 |                                                 | 608       | 19,2             | 19,6  | 76,2 | 587,5                      |                     |
| Среда 09.09.2026       |                                                 |           |                  |       |      |                            |                     |
| Завтрак                | Яйца вареные                                    | 1/40      | 5,1              | 4,6   | 0,3  | 63                         | 324/3/1997          |
|                        | Каша пшенная молочная, масло сливочное          | 200/10    | 5,2              | 10,1  | 30,1 | 202,9                      | Т4/2004<br>14/2005  |
|                        | АКЧай с сахаром                                 | 200       | 0,2              | 0     | 15   | 58                         | 628/1994            |
|                        | Хлеб пшеничный                                  | 1/25      | 1,9              | 0,2   | 12,9 | 61                         | ТТК№54              |
|                        | Фрукт: Яблоко свежее                            | 1/150     | 0,6              | 0,6   | 15   | 78                         | ТН                  |
|                        | Йогурт                                          | 1/130     | 6,2              | 3,64  | 3,5  | 54,9                       | ТН                  |
| Итого:                 |                                                 | 755       | 19,2             | 19,14 | 76,8 | 517,8                      |                     |
| Четверг 10.09.2026     |                                                 |           |                  |       |      |                            |                     |
| Завтрак                | Гарнировка: Огурец свежий                       | 1/100     | 0,7              | 0     | 3,7  | 15                         | ТТК№107             |
|                        | Котлета "Улыбка"                                | 60/30     | 9                | 8,9   | 4,9  | 146                        | ТТК№13              |
|                        | Картофельное пюре                               | 190       | 4,2              | 9     | 22,9 | 207,1                      | 472/1994            |
|                        | Компот из свежих плодов                         | 200       | 0,2              | 0     | 19,6 | 105                        | 585/3/1994          |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный                            | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9 | 72                         | ТТК№54              |
| Итого:                 |                                                 | 613       | 16,5             | 18,3  | 68   | 545,1                      |                     |
| Пятница 11.09.2026     |                                                 |           |                  |       |      |                            |                     |
| Завтрак                | Гарнировка: Помидор свежий                      | 1/100     | 0,9              | 0     | 3,9  | 19                         | ТТК№108             |
|                        | Гуляш                                           | 50/50     | 10,1             | 8,5   | 3,5  | 135                        | 437/2004            |
|                        | Макаронные изделия отварные, масло сливочное    | 180/3     | 6,3              | 9,6   | 40,3 | 263                        | 469/1994<br>14/2005 |
|                        | АКНапиток Ягодный                               | 200       | 0,04             | 0     | 16,6 | 69                         | ТТК№64              |
|                        | Хлеб пшеничный                                  | 1/25      | 1,9              | 0,2   | 12,9 | 61                         | ТТК№54              |
| Итого:                 |                                                 | 608       | 19,24            | 18,3  | 77,2 | 547                        |                     |

\*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 63 рублей

Согласовано  
Директор Школы №



Утверждено  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В.Усков

Завтрак от 12 лет и старше - родительская плата

| Прием пищи             | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры     |
|------------------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|------|-------|----------------------------|--------------------|
|                        |                                                    |           | Б                | Ж    | У     |                            |                    |
| Понедельник 07.09.2026 |                                                    |           |                  |      |       |                            |                    |
| Завтрак                | Котлета куриная рубленая с соусом красным основным | 50/50     | 8,3              | 9,3  | 9,2   | 150                        | ТТК№52<br>528/1994 |
|                        | Каша гречневая вязкая                              | 220       | 6,6              | 8,5  | 48,4  | 250                        | 464/1994           |
|                        | АКЧай с сахаром                                    | 200       | 0,2              | 0    | 15    | 58                         | 628/1994           |
|                        | Хлеб пшеничный                                     | 1/25      | 1,9              | 0,2  | 12,9  | 61                         | ТТК№54             |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный                               | 1/33      | 2,4              | 0,4  | 16,9  | 72                         | ТТК№54             |
| Итого:                 |                                                    | 578       | 19,4             | 18,4 | 102,4 | 591                        |                    |
| Вторник 08.09.2026     |                                                    |           |                  |      |       |                            |                    |
| Завтрак                | Котлеты мясные                                     | 100       | 13,4             | 10,3 | 16,3  | 237                        | ТТК№63             |
|                        | Рис отварной                                       | 220       | 5,2              | 8,8  | 59,4  | 246                        | 465/1994           |
|                        | Компот яблочный                                    | 200       | 0,9              | 0    | 18,3  | 75                         | ТТК№68             |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный                               | 1/33      | 2,4              | 0,4  | 16,9  | 72                         | ТТК№54             |
| Итого:                 |                                                    | 553       | 21,9             | 19,5 | 110,9 | 630                        |                    |
| Среда 09.09.2026       |                                                    |           |                  |      |       |                            |                    |
| Завтрак                | Яйца вареные                                       | 1/40      | 5,1              | 4,6  | 0,3   | 63                         | 324/3/1997         |
|                        | Каша пшеничная молочная, масло сливочное           | 200/8     | 10,1             | 15,2 | 45,2  | 322                        | Т4/2004<br>14/2005 |
|                        | АКЧай с лимоном                                    | 200/7     | 0,3              | 0    | 15,2  | 60                         | 629/1994           |
|                        | Хлеб пшеничный                                     | 1/25      | 1,9              | 0,2  | 12,9  | 61                         | ТТК№54             |
|                        | Фрукт: Яблоко свежее                               | 1/150     | 0,6              | 0,6  | 15    | 78                         | ТН                 |
| Итого:                 |                                                    | 630       | 18               | 20,6 | 88,6  | 584                        |                    |
| Четверг 10.09.2026     |                                                    |           |                  |      |       |                            |                    |
| Завтрак                | Котлета "Улыбка"                                   | 60/40     | 10               | 9,9  | 5,4   | 184                        | ТТК№13             |
|                        | Картофельное пюре                                  | 200       | 4,2              | 9    | 29,2  | 218                        | 472/1994           |
|                        | Компот из сухофруктов                              | 200       | 0,2              | 0    | 20,8  | 84                         | ТТК№61             |
|                        | Хлеб пшеничный                                     | 2/25      | 3,8              | 0,4  | 25,8  | 122                        | ТТК№54             |
| Итого:                 |                                                    | 550       | 18,2             | 19,3 | 81,2  | 608                        |                    |
| Пятница 11.09.2026     |                                                    |           |                  |      |       |                            |                    |
| Завтрак                | Гуляш из филе цыпленка                             | 50/50     | 12,3             | 12   | 0,4   | 138                        | ТТК№20             |
|                        | Макаронные изделия отварные                        | 230       | 6,6              | 9,5  | 54    | 338,1                      | 469/1994           |
|                        | АКЧай с сахаром                                    | 200       | 0,2              | 0    | 15    | 58                         | 628/1994           |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный                               | 1/33      | 2,4              | 0,4  | 16,9  | 72                         | ТТК№54             |
| Итого:                 |                                                    | 563       | 21,5             | 21,9 | 86,3  | 606,1                      |                    |

\*Стоимость одного комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории 12 лет и старше составляет 87 рублей



Обед с 7-12 лет вторая смена

| Прием пищи             | Наименование блюда                                          | Вес блюда | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая ценность | № рецептуры          |
|------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|-------|-------------------------|----------------------|
|                        |                                                             |           | Б                | Ж     | У     |                         |                      |
| Понедельник 07.09.2026 |                                                             |           |                  |       |       |                         |                      |
| Обед                   | Гарнировка: Горошек зеленый                                 | 60        | 1,8              | 0     | 3,6   | 21                      | ТТК№40               |
|                        | Суп картофельный с макаронными изделиями, говядина отварная | 200/20    | 5,5              | 11    | 32,1  | 153,8                   | 140/2004<br>Т8/1996  |
|                        | Тефтели из мяса птицы с соусом красным основным             | 75/30     | 9,7              | 5,4   | 7,9   | 137,4                   | ТТК№103<br>528/1994  |
|                        | Каша гречневая вязкая                                       | 180       | 5,4              | 8,5   | 24,8  | 184                     | 464/1994             |
|                        | Сок фруктовый в ассортименте                                | 1/200     | 0,2              | 0     | 10,2  | 80                      | ТН                   |
|                        | Хлеб пшеничный                                              | 1/25      | 1,9              | 0,2   | 12,9  | 61                      | ТТК№54               |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9  | 72                      | ТТК№54               |
| Итого:                 |                                                             | 823       | 26,9             | 25,5  | 108,4 | 709,2                   |                      |
| Вторник 08.09.2026     |                                                             |           |                  |       |       |                         |                      |
| Обед                   | Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные            | 200/20    | 8,1              | 5,6   | 11,9  | 136,2                   | 110/2004<br>112/2004 |
|                        | Котлеты мясные                                              | 90        | 12,1             | 9,3   | 14,7  | 214                     | ТТК№63               |
|                        | Рис отварной, масло сливочное                               | 170/5     | 4,1              | 9,9   | 35,3  | 240                     | 465/1994<br>14/2005  |
|                        | АККомпот "Изюминка"                                         | 200       | 0,2              | 0     | 20,8  | 84                      | ТТК№62               |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9  | 72                      | ТТК№54               |
|                        | Фруктовое пюре "Агуша"                                      | 1/90      | 0                | 0     | 6,4   | 27,5                    | ТН                   |
| Итого:                 |                                                             | 808       | 26,9             | 25,2  | 106   | 773,7                   |                      |
| Среда 09.09.2026       |                                                             |           |                  |       |       |                         |                      |
| Обед                   | Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной                 | 200/20    | 10,1             | 6,4   | 29,2  | 175                     | 132/2004<br>Т17/1994 |
|                        | Котлета куриная рубленая с соусом красным основным          | 50/50     | 8,35             | 9,3   | 9,2   | 150                     | ТТК№52<br>528/1994   |
|                        | Каша гречневая вязкая                                       | 180       | 5,4              | 8,5   | 24,8  | 184                     | 464/1994             |
|                        | Чай с лимоном                                               | 200/7     | 0,3              | 0     | 15,2  | 60                      | 629/1994             |
|                        | Хлеб пшеничный                                              | 1/25      | 1,9              | 0,2   | 12,9  | 61                      | ТТК№54               |
|                        | Фрукт: Яблоко свежее                                        | 1/150     | 0,6              | 0,6   | 15    | 78                      | ТН                   |
| Итого:                 |                                                             | 882       | 26,65            | 25    | 106,3 | 708                     |                      |
| Четверг 10.09.2026     |                                                             |           |                  |       |       |                         |                      |
| Обед                   | Гарнировка: Огурец свежий                                   | 1/100     | 0,7              | 0     | 3,7   | 15                      | ТТК№107              |
|                        | Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные             | 200/20    | 8,4              | 9,15  | 22,5  | 204                     | 139/2004<br>112/2004 |
|                        | Котлета "Улыбка"                                            | 60/30     | 9                | 8,9   | 4,9   | 146                     | ТТК№13               |
|                        | Картофельное пюре                                           | 200       | 4,2              | 9     | 29,2  | 218                     | 472/1994             |
|                        | АККомпот из свежих плодов                                   | 200       | 0,2              | 0     | 19,6  | 105                     | 585/3/1994           |
|                        | Хлеб пшеничный                                              | 1/25      | 1,9              | 0,2   | 12,9  | 61                      | ТТК№54               |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9  | 72                      | ТТК№54               |
| Итого:                 |                                                             | 868       | 26,8             | 27,65 | 109,7 | 821                     |                      |
| Пятница 11.09.2026     |                                                             |           |                  |       |       |                         |                      |
| Обед                   | Гарнировка: Помидор свежий                                  | 1/100     | 0,9              | 0     | 3,9   | 19                      | ТТК№108              |
|                        | Суп-лапша Домашняя, цыпленок отварной                       | 200/20    | 6                | 5,9   | 8,6   | 137                     | 148/2004<br>Т17/1994 |
|                        | Гуляш                                                       | 50/50     | 11,7             | 8,7   | 3,5   | 135                     | 437/2004             |
|                        | Макаронные изделия отварные                                 | 200       | 4                | 9,9   | 47    | 294                     | 469/1994             |
|                        | Напиток Ягодный                                             | 200       | 0,04             | 0     | 16,6  | 69                      | ТТК№64               |
|                        | Хлеб пшеничный                                              | 1/25      | 1,9              | 0,2   | 12,9  | 61                      | ТТК№54               |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9  | 72                      | ТТК№54               |
| Итого:                 |                                                             | 878       | 26,94            | 25,1  | 109,4 | 787                     |                      |

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет и составляет не менее 75 рублей



Обед от 12 и старше СВО, ОВЗ, Многодетные

| Прием пищи             | Наименование блюда                                          | Вес блюда | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая ценность | № рецептуры          |
|------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|-------|-------------------------|----------------------|
|                        |                                                             |           | Б                | Ж     | У     |                         |                      |
| Понедельник 07.09.2026 |                                                             |           |                  |       |       |                         |                      |
| Обед                   | Суп картофельный с макаронными изделиями, говядина отварная | 250/10    | 8,2              | 13    | 38    | 186                     | 140/2004<br>Т8/1996  |
|                        | Плов по-домашнему с филе куриным                            | 50/150    | 17,4             | 18,6  | 40,5  | 349,2                   | ТТК№2/2              |
|                        | Чай с шиповником                                            | 200       | 0,4              | 0     | 18,8  | 81                      | ТТК№46               |
|                        | Сок фруктовый в ассортименте                                | 1/200     | 0,2              | 0     | 10,2  | 80                      | ТН                   |
|                        | Хлеб пшеничный                                              | 2/25      | 3,8              | 0,4   | 25,8  | 122                     | ТТК№54               |
| Итого:                 |                                                             | 910       | 30               | 32    | 133,3 | 818,2                   |                      |
| Вторник 08.09.2026     |                                                             |           |                  |       |       |                         |                      |
| Обед                   | Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные            | 250/20    | 9                | 6,5   | 25    | 160,25                  | 110/2004<br>112/2004 |
|                        | Птица запеченная (бедро)                                    | 100       | 15,2             | 19,5  | 0,2   | 209,3                   | ТТК№32,1             |
|                        | Каша пшенная вязкая, масло сливочное                        | 200/5     | 5,6              | 8,9   | 55    | 286                     | 464/1994<br>14/2005  |
|                        | АКЧай с сахаром                                             | 200       | 0,2              | 0     | 15    | 58                      | 628/1994             |
|                        | Хлеб пшеничный                                              | 1/25      | 1,9              | 0,2   | 12,9  | 61                      | ТТК№54               |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9  | 72                      | ТТК№54               |
| Итого:                 |                                                             | 833       | 34,3             | 35,5  | 125   | 846,55                  |                      |
| Среда 09.09.2026       |                                                             |           |                  |       |       |                         |                      |
| Обед                   | Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной                 | 250/20    | 8                | 6,45  | 20    | 194,5                   | 132/2004<br>Т17/1994 |
|                        | Котлеты мясные                                              | 100       | 12,1             | 11,4  | 14,7  | 234                     | ТТК№63               |
|                        | Макаронные изделия отварные, масло сливочное                | 210/8     | 7,3              | 14,5  | 49,3  | 346                     | 469/1994<br>14/2005  |
|                        | Компот Яблочный                                             | 200       | 0,9              | 0     | 18,3  | 75                      | ТТК№68               |
|                        | Хлеб пшеничный                                              | 2/25      | 3,8              | 0,4   | 25,8  | 122                     | ТТК№54               |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9  | 72                      | ТТК№54               |
| Итого:                 |                                                             | 871       | 34,5             | 33,15 | 145   | 1043,5                  |                      |
| Четверг 10.09.2026     |                                                             |           |                  |       |       |                         |                      |
| Обед                   | Суп картофельный с бобовыми, фрикадельки мясные             | 250/20    | 13,1             | 11,9  | 28,8  | 262                     | 139/2004<br>112/2004 |
|                        | Котлеты Домашние, соус красный основной                     | 90/40     | 10,1             | 12,1  | 14,9  | 296                     | 271/2005<br>528/1994 |
|                        | Каша гречневая вязкая                                       | 220       | 8                | 11    | 46    | 245                     | 464/1994             |
|                        | АКЧай с сахаром                                             | 200       | 0,2              | 0     | 15    | 58                      | 628/1994             |
|                        | Хлеб пшеничный                                              | 2/25      | 3,8              | 0,4   | 25,8  | 122                     | ТТК№54               |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9  | 72                      | ТТК№54               |
| Итого:                 |                                                             | 903       | 37,6             | 35,8  | 147,4 | 1055                    |                      |
| Пятница 11.09.2026     |                                                             |           |                  |       |       |                         |                      |
| Обед                   | Суп-лапша Домашняя, цыпленок отварной                       | 250/20    | 9                | 6,9   | 17    | 156                     | 148/2004<br>Т17/1994 |
|                        | Котлета рыбная                                              | 100       | 13,5             | 11,6  | 13,2  | 213                     | 324/1994             |
|                        | Рис отварной, масло сливочное                               | 200/7     | 4,8              | 11    | 52,1  | 365                     | 465/1994<br>14/2005  |
|                        | Напиток Витаминный                                          | 200       | 0,3              | 0,14  | 19,5  | 82                      | ТТК№59               |
|                        | Хлеб пшеничный                                              | 1/25      | 1,9              | 0,2   | 12,9  | 61                      | ТТК№54               |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9  | 72                      | ТТК№54               |
| Итого:                 |                                                             | 835       | 31,9             | 30,24 | 131,6 | 949                     |                      |

\*Стоимость 1 комплекса обеда учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 87 рублей

Согласовано  
Директор Школы № 40

Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В.Усков

Обед от 12 и старше за родительскую плату

| Прием пищи             | Наименование блюда                               | Вес блюда | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры       |
|------------------------|--------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|-------|----------------------------|----------------------|
|                        |                                                  |           | Б                | Ж     | У     |                            |                      |
| Понедельник 07.09.2026 |                                                  |           |                  |       |       |                            |                      |
| Обед                   | Суп картофельный с макаронными изделиями         | 250       | 3,5              | 8,1   | 23,9  | 129                        | 140/2004             |
|                        | Плов по-домашнему с филе куриным                 | 50/150    | 17,4             | 18,6  | 40,5  | 349,2                      | ТТК№2/2              |
|                        | Чай с шиповником                                 | 200       | 0,4              | 0     | 18,8  | 81                         | ТТК№46               |
|                        | Сок фруктовый в ассортименте                     | 1/200     | 0,2              | 0     | 10,2  | 80                         | ТН                   |
|                        | Хлеб пшеничный                                   | 2/25      | 3,8              | 0,4   | 25,8  | 122                        | ТТК№54               |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный                             | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9  | 72                         | ТТК№54               |
| Итого:                 |                                                  | 933       | 27,7             | 27,5  | 136,1 | 833,2                      |                      |
| Вторник 08.09.2026     |                                                  |           |                  |       |       |                            |                      |
| Обед                   | Борщ с капустой и картофелем, фрикадельки мясные | 250/20    | 9,9              | 6,8   | 28,8  | 167                        | 110/2004<br>112/2004 |
|                        | Птица запеченная (бедро)                         | 100       | 16,7             | 19,5  | 0,2   | 209,3                      | ТТК№32,1             |
|                        | Каша пшенная вязкая                              | 180       | 5                | 13,5  | 44    | 262,4                      | 464/1994             |
|                        | АКЧай с сахаром                                  | 200       | 0,2              | 0     | 15    | 58                         | 628/1994             |
|                        | Хлеб пшеничный                                   | 1/25      | 1,9              | 0,2   | 12,9  | 61                         | ТТК№54               |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный                             | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9  | 72                         | ТТК№54               |
| Итого:                 |                                                  | 808       | 36,1             | 40,4  | 117,8 | 829,7                      |                      |
| Среда 09.09.2026       |                                                  |           |                  |       |       |                            |                      |
| Обед                   | Рассольник Ленинградский, цыпленок отварной      | 250/20    | 12,3             | 7,4   | 35,8  | 194,5                      | 132/2004<br>Т17/1994 |
|                        | Котлеты мясные                                   | 100       | 14,9             | 21,2  | 13,8  | 307                        | ТТК№63               |
|                        | Макаронные изделия отварные                      | 200       | 7,1              | 8,5   | 47,1  | 271                        | 469/1994             |
|                        | Компот Яблочный                                  | 200       | 0,9              | 0     | 18,3  | 75                         | ТТК№68               |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный                             | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9  | 72                         | ТТК№54               |
| Итого:                 |                                                  | 803       | 37,6             | 37,5  | 131,9 | 919,5                      |                      |
| Четверг 10.09.2026     |                                                  |           |                  |       |       |                            |                      |
| Обед                   | Суп картофельный с бобовыми                      | 250       | 6                | 6,8   | 19    | 195                        | 139/2004             |
|                        | Котлеты Домашние, соус красный основной          | 90/30     | 10,1             | 12,1  | 54,5  | 296                        | 271/2005<br>528/1994 |
|                        | Каша гречневая вязкая, масло сливочное           | 200/6     | 6                | 10    | 45    | 246                        | 464/1994<br>14/2005  |
|                        | АКЧай с сахаром                                  | 200       | 0,2              | 0     | 15    | 58                         | 628/1994             |
|                        | Хлеб пшеничный                                   | 2/25      | 3,8              | 0,4   | 25,8  | 122                        | ТТК№54               |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный                             | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9  | 72                         | ТТК№54               |
| Итого:                 |                                                  | 859       | 28,5             | 29,7  | 176,2 | 989                        |                      |
| Пятница 11.09.2026     |                                                  |           |                  |       |       |                            |                      |
| Обед                   | Суп-лапша Домашняя, цыпленок отварной            | 250/10    | 8,6              | 6,8   | 16,8  | 155                        | 148/2004<br>Т17/1994 |
|                        | Котлеты рыбные                                   | 100       | 13,5             | 11,6  | 13,2  | 213                        | 324/1994             |
|                        | Рис отварной                                     | 200       | 5                | 8,4   | 54    | 306,5                      | 465/1994             |
|                        | Напиток Витаминный                               | 200       | 0,3              | 0,14  | 19,5  | 82                         | ТТК№59               |
|                        | Хлеб пшеничный                                   | 1/25      | 1,9              | 0,2   | 12,9  | 61                         | ТТК№54               |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный                             | 1/33      | 2,4              | 0,4   | 16,9  | 72                         | ТТК№54               |
| Итого:                 |                                                  | 818       | 31,7             | 27,54 | 133,3 | 889,5                      |                      |

\*Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 105 рублей

Согласовано  
Директор Школы №



Утверждаю

Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В. Усков

Полдник с 7 до 12 лет ОВЗ и многодетные

| Прием пищи             | Наименование блюда                            | Вес блюда | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры     |
|------------------------|-----------------------------------------------|-----------|------------------|------|-------|----------------------------|--------------------|
|                        |                                               |           | Б                | Ж    | У     |                            |                    |
| Понедельник 07.09.2026 |                                               |           |                  |      |       |                            |                    |
| Полдник                | Блины с яблочным повидлом,<br>масло сливочное | 140/10    | 8,96             | 11,6 | 51,66 | 352                        | ТТК№104<br>14/2005 |
|                        | Чай с сахаром                                 | 200       | 0,2              | 0    | 15    | 58                         | 628/1994           |
|                        | Молоко питьевое<br>ультрапастеризованное      | 1/200     | 5                | 6,4  | 9,4   | 120                        | ТН                 |
| Итого:                 |                                               | 550       | 14,16            | 18   | 76,06 | 530                        |                    |
| Вторник 08.09.2026     |                                               |           |                  |      |       |                            |                    |
| Полдник                | Пудинг с фруктами                             | 200       | 1,3              | 10,2 | 31,8  | 147                        | ТТК№51             |
|                        | Соус сладкий                                  | 50        | 3,13             | 3,5  | 21,75 | 128,4                      | ТТК№67             |
|                        | Чай с шиповником                              | 200       | 0,4              | 0    | 18,8  | 81                         | ТТК№46             |
|                        | Фрукт: Яблоко свежее                          | 1/150     | 0,6              | 0,6  | 15    | 78                         | ТН                 |
| Итого:                 |                                               | 600       | 5,43             | 14,3 | 87,35 | 434,4                      |                    |
| Среда 09.09.2026       |                                               |           |                  |      |       |                            |                    |
| Полдник                | Гуляш                                         | 50/50     | 10,1             | 8,5  | 3,5   | 135                        | 437/2004           |
|                        | Рис отварной                                  | 170       | 3,7              | 6,6  | 41,9  | 231                        | 465/1994           |
|                        | Напиток Ягодный                               | 200       | 0,04             | 0    | 16,6  | 69                         | ТТК№64             |
|                        | Хлеб пшеничный                                | 1/25      | 1,9              | 0,2  | 12,9  | 61                         | ТТК№54             |
| Итого:                 |                                               | 495       | 15,74            | 15,3 | 74,9  | 496                        |                    |
| Четверг 10.09.2026     |                                               |           |                  |      |       |                            |                    |
| Полдник                | Манник                                        | 200       | 7,8              | 17,5 | 69,3  | 344                        | ТТК№5              |
|                        | Сладкая подлива                               | 50        | 1,3              | 0    | 21,6  | 83                         | ТТК№25             |
|                        | Чай с лимоном                                 | 200/7     | 0,3              | 0    | 15,2  | 60                         | 629/1994           |
|                        | Фрукт: Апельсин свежий                        | 1/170     | 1,8              | 0,4  | 21    | 80                         | ТН                 |
| Итого:                 |                                               | 627       | 11,2             | 17,9 | 127,1 | 567                        |                    |
| Пятница 11.09.2026     |                                               |           |                  |      |       |                            |                    |
| Полдник                | Фрикадельки в соусе                           | 55/50     | 13,1             | 14,4 | 12,7  | 234                        | 469/2004           |
|                        | Каша гречневая вязкая                         | 160       | 4,8              | 7,5  | 23,8  | 163                        | 464/1994           |
|                        | Чай с сахаром                                 | 200       | 0,2              | 0    | 15    | 58                         | 628/1994           |
|                        | Хлеб пшеничный                                | 1/25      | 1,9              | 0,2  | 12,9  | 61                         | ТТК№54             |
|                        | Фрукт: Груша свежая                           | 1/200     | 0,8              | 0,8  | 20    | 84                         | ТН                 |
| Итого:                 |                                               | 690       | 20,8             | 22,9 | 84,4  | 600                        |                    |

\*Стоимость 1 комплекса на одного учащегося составляет 87 рублей

Согласовано  
Директор Школы №



Утверждаю  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
А.В.Усков

Полдник ОВЗ

| Прием пищи             | Наименование блюда                       | Вес блюда | Пищевые вещества |     |      | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|------------------------|------------------------------------------|-----------|------------------|-----|------|----------------------------|----------------|
|                        |                                          |           | Б                | Ж   | У    |                            |                |
| Понедельник 07.09.2026 |                                          |           |                  |     |      |                            |                |
| Полдник                | Печенье "Юбилей"                         | 1/17      | 1,3              | 3,2 | 11   | 78                         | ТН             |
|                        | Фрукт: Яблоко свежее                     | 1/150     | 0,6              | 0,6 | 15   | 78                         | ТН             |
|                        | Чай с лимоном                            | 200/7     | 0,3              | 0   | 15,2 | 60                         | 629/1994       |
| Итого:                 |                                          | 374       | 2,2              | 3,8 | 41,2 | 216                        |                |
| Вторник 08.09.2026     |                                          |           |                  |     |      |                            |                |
| Полдник                | Чай с шиповником                         | 200       | 0,4              | 0   | 18,8 | 81                         | ТТК№46         |
|                        | Фрукт: Апельсин свежий                   | 1/150     | 1,5              | 0,3 | 18,5 | 70,5                       | ТН             |
| Итого:                 |                                          | 350       | 1,9              | 0,3 | 37,3 | 151,5                      |                |
| Среда 09.09.2026       |                                          |           |                  |     |      |                            |                |
| Полдник                | Печенье "Юбилей"                         | 1/17      | 1,3              | 3,2 | 11   | 78                         | ТН             |
|                        | Чай с сахаром                            | 200       | 0,2              | 0   | 15   | 58                         | 628/1994       |
|                        | Фрукт: Яблоко свежее                     | 1/150     | 0,6              | 0,6 | 15   | 78                         | ТН             |
| Итого:                 |                                          | 367       | 2,1              | 3,8 | 41   | 214                        |                |
| Четверг 10.09.2026     |                                          |           |                  |     |      |                            |                |
| Полдник                | Печенье "Супер-контик"                   | 1/50      | 2,8              | 13  | 31   | 232                        | ТН             |
|                        | Компот из сухофруктов                    | 200       | 0,2              | 0   | 20,8 | 84                         | ТТК№61         |
|                        | Сок фруктовый в ассортименте             | 1/200     | 0,2              | 0   | 10,2 | 80                         | ТН             |
| Итого:                 |                                          | 450       | 3,2              | 13  | 62   | 396                        |                |
| Пятница 11.09.2026     |                                          |           |                  |     |      |                            |                |
| Полдник                | Баранка сдобная                          | 1/35      | 2,9              | 2,7 | 19,2 | 121,8                      | ТН             |
|                        | Чай с сахаром                            | 200       | 0,2              | 0   | 15   | 58                         | 628/1994       |
|                        | Молоко питьевое<br>ультрапастеризованное | 1/200     | 5                | 6,4 | 9,4  | 120                        | ТН             |
| Итого:                 |                                          | 435       | 8,1              | 9,1 | 43,6 | 299,8                      |                |

\*Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося составляет 36 рублей