

ПРИЛОЖЕНИЕ

к приказу МОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20
г.Йошкар-Олы»
от 01.09.2025г.№ 105/15

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №20 города Йошкар-Олы»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий учащихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №20 города Йошкар-Олы» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

– Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Порядком организации и осуществления деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115;

– санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28;

– Уставом Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №20 города Йошкар-Олы» (далее – Учреждение).

1.2. Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся Учреждения.

1.3. Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями).

2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года, устанавливаются годовым календарным учебным графиком, который разрабатывается и утверждается Учреждением ежегодно.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров – 3. Каждый триместр состоит из двух модулей.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Управление образования администрации городского округа "Город
Йошкар-Ола", Ралко Любовь Геннадьевна

06.11.25 16:05 (MSK)

Простая подпись

2.4. По окончании каждого модуля следуют каникулы (модули чередуются с каникулами).

2.5. Обучение в Учреждении ведется по 5-ти дневной учебной неделе (понедельник-пятница).

2.6. Суббота – день для внеклассной и внешкольной деятельности, воспитательной работы. Мероприятия в этот день проводятся в соответствии с планом воспитательной работы Учреждения, а так же – планами воспитательной работы классов.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь - октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь - декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Учреждении проводятся в две смены. Начало занятий:

- первая смена – в 8 часов 00 минут;
- вторая смена – 14 часов 00 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Уроки в Учреждении начинаются и заканчиваются по звонку, подаваемому согласно утвержденному расписанию. Расписание звонков утверждается руководителем Учреждения или уполномоченным им лицом ежегодно.

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период приказом Учреждения, изданным руководителем Учреждения или уполномоченным им лицом.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки.

2.16. Учащихся допускают к занятиям в Учреждении после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.17. Иные особенности режима занятий учащихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Управление образования администрации городского округа "Город Йошкар-Ола", Ралко Любовь Геннадьевна

06.11.25 16:05 (MSK)

Простая подпись

3. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

- 3.1. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, клубов, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Работа спортивных секций, клубов, кружков, организуется согласно расписанию, утверждаемому руководителем Учреждения или уполномоченным им лицом
- 4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа руководителя Учреждения или уполномоченного им лица. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом.
- 4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ

5.1. Изменения в режиме занятий учащихся Учреждения утверждаются приказом директора Учреждения в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств.

5.2. При понижении температуры наружного воздуха рекомендуется не посещать Учреждение:

- в 1-4 классах – при температуре воздуха окружающей среды -25°C и ниже
- в 5-8 классах – при температуре воздуха окружающей среды -28°C и ниже
- в 9-11 классах – при температуре воздуха окружающей среды -30°C и ниже

Родители (законные представители) при резких понижениях температуры атмосферного воздуха вправе самостоятельно принимать решение о посещении (непосещении) ребёнком общеобразовательной организации. Решение о посещении (непосещении) детьми образовательной организации при резком понижении температуры воздуха принимается родителями с учётом разной реакции детей на мороз, расстояния от дома до общеобразовательной организации. При принятии решения необходимо руководствоваться данными метеорологической службы и учитывать погодные условия конкретно для своего микрорайона (населенного пункта) в текущий момент времени.

Родителям (законным представителям) в случае принятия решения о непосещении образовательной организации при резких понижениях температуры атмосферного воздуха необходимо предупредить об этом классного руководителя.

В случае принятия родителями (законными представителями) решения о посещении образовательной организации при резких понижениях температуры атмосферного воздуха необходимо обеспечить сопровождение учащегося в школу и обратно домой.

6. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ УЧАЩИХСЯ.

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

6.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной (итоговой) аттестацией, которая проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.

Положение рассмотрено и одобрено на заседании педагогического совета школы, протокол от 29.08.2025 №1.